

ausgabe august nr. 178

krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, absiedlung und mühlburg



Sommer bei PFITZENMEIER

4 WOCHEN
79€*
OHNE VERTRAGSBINDUNG

*Das Angebot umfasst eine 4-wöchige Trainingsberechtigung zum Pauschalpreis von 79€. Es handelt sich um ein befristetes Angebot ohne automatische Verlängerung im Aktionszeitraum 01.07.2026 bis 13.09.2026. Es bedarf keiner Kündigung. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen.

JETZT BUCHEN!



WEIL PFITZENMEIER IMMER SAISON HAT.

Eintritt frei!

Mach mit beim Mega-Ferienspaß!



Mehr Infos
unter
www.swka.de

KI-generiert

Komm zum Ferienfest!

Samstag, 12. September 2026
10 bis 16 Uhr, Ahaweg 4
bei der Majolika



**Stadtwerke
Karlsruhe**

Besser versorgt, weiter gedacht.

INHALTSVERZEICHNIS

Editorial

- 4 Gedanken der Redaktion

Neues aus der Region

- 5 Pfitzenmeier das ganze Jahr
8 130 Jahre Musikverein Daxlanden
10 MS Karlsruhe bringt Urlaubsgefühle
direkt vor die Haustür
12 Stadtwerke Karlsruhe für Umwelt-
preis Baden-Württemberg 2026
nominiert

Schon gewusst?

- 16 Kaninchen und Meerschweinchen
leben immer seltener allein
19 Achtung, Kind im Auto!
22 Trendgemüse Kürbis

Kräbo für Kids

- 28 Kräbo und der schillernde
Flugkünstler

Für den Gaumen

- 25 Gefüllter Spaghettikürbis
mit Chili con Carne
26 Muskatkürbis-Gnocchi zu Zander

Rubriken

- 3 Impressum
29 Veranstaltungen
30 Kleinanzeigen

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 02.10.2026

IMPRESSUM

Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenpreisliste 18 vom 01/2026
Auflage: 11.000 Exemplare
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

Vertriebsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel /
Heidenstückersiedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der
Redaktion dar. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird
keine Haftung übernommen.
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de
oder andrea.boehme@wipperundpartner.de

NACH URLAUBS CHECK

*Aktion gültig bis 30.09.2026

...für **ALLE** Kfz-Fabrikate!

Autohaus Flick Inhaber Manfred Stuppert
Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de

Wir checken Ihr Auto nach Ihrem Urlaub!
Wir prüfen Reifen, Steinschlag,
Flüssigkeiten und Bremsen
für einen Pauschalpreis von 25,- Euro.*

Autohaus Flick Inhaber Manfred Stuppert
Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de

GLASEREI FENSTERBAU

SAND

EINE KLARE SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ

FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

Glaserei Sand und Co. GmbH
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de



Liebe Leserin und lieber Leser,
die heißen Tage neigen sich dem Ende zu und der Spätsommer hält Einzug bei uns.
Auch nach der Sommersaison ist Bewegung wichtig für den Körper. Bei Pfitzenmeier findet jeder das richtige Training – lassen Sie sich motivieren – im Bericht ab Seite 5.
Auch für Entspannung ist gesorgt. Auf der MS Karlsruhe kann man den Alltag für ein paar Stunden an Land lassen. Über die besonderen Fahrten im Jubiläumsjahr lesen Sie ab Seite 10.
Ab September beginnt die Kürbiszeit! Welche Kürbisarten zur Spätsommerzeit schon Saison haben lesen Sie ab Seite 22.
Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und viel Spaß beim Lesen des Krähwinkler Bote.

Ihr Bernd Wipper

LANGOHR

BESTATTUNGEN · KARLSRUHE

Ihr familiennaher Trauerbeistand

Litzenhardtstraße 80
76135 Karlsruhe

Telefon 0721 - 86 18 88
www.langohr-bestattungen.de

Pfitzenmeier das ganze Jahr

**Wellness, Fitness
und Gesundheit
haben keine Saison**



Wenn sich der Sommer dem Ende zuneigt, schwindet oft auch die Motivation, sich etwas mehr zu bewegen. Der Herbst läutet schließlich auch die Gemütlichkeit ein. Doch während die Blätter langsam von den Bäumen fallen, landen die Kilos dann doch wieder auf den Hüften. Aber warum? Schließlich gibt es für Fitness, Wellness, Gesundheit und Wohlbefinden keine passende Saison. Das Quartett ist ganzjährig wichtig, hat keine Altersbegrenzung und auch keine entsprechende Freigabe. Warum sollte im Spätsommer auch plötzlich Schluss sein?

Bewegung ist wichtig – auch nach der Sommersaison

Bewegung ist auch im Spätsommer noch wichtig, denn sie fördert die Gesundheit auf verschiedenen Ebenen. Wenn also der innere Schweinehund sich weigert, nach dem Sommer die Pfoten zu schwingen, darf es gerne den gepflegten Tritt in den Allerwertesten geben, der in Richtung Pfitzenmeier befördert.

Stärkenüberprüfung
Führerscheinsehtest
Brillenreparaturen

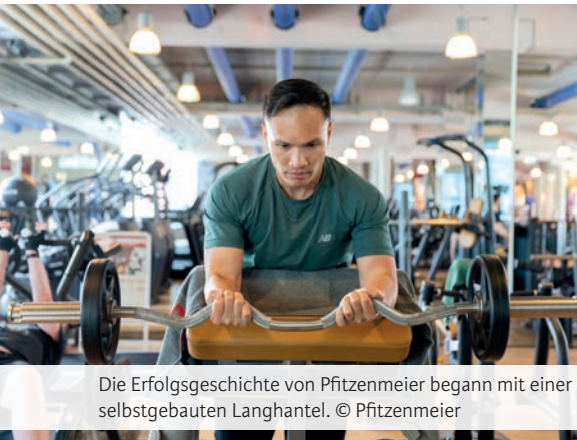
**koch
optik**

annette pendelin-koch
kastenwörtstraße 26
76189 karlsruhe - daxlanden
telefon & telefax (0721) 57 69 65
e-mail: koch-optik-ka@t-online.de

Die Nummer eins der Region in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit hat sich zum Ziel gesetzt, das Wohlbefinden zu steigern. Dafür bietet Pfitzenmeier Bewegung in allerlei Formen an. Vielseitigkeit, Abwechslung und ein hoher Spaßfaktor sollen die Motivation hochhalten. Hinzu kommt beim Schwetzinger Unternehmen die Expertise aus fast fünf Jahrzehnten.



Vielseitigkeit, Abwechslung und ein hoher Spaßfaktor sollen die Motivation hochhalten. © Pfitzenmeier



Die Erfolgsgeschichte von Pfitzenmeier begann mit einer selbstgebauten Langhantel. © Pfitzenmeier

Fitness kennt keine Saison bei Pfitzenmeier

Die großen Trainingsflächen bieten nicht nur moderne Geräte, sondern auch eigene Bereiche, wie die Functional Area oder den Langhantelbereich. Letzterer ist bei Pfitzenmeier schon traditionell, denn schließlich begann die Erfolgsgeschichte mit einer selbstgebauten Langhantel. Das Highlight der Vielfalt stellt der Kursbereich bei Pfitzenmeier dar. Über 1.300 Kurse und Workouts finden Woche für Woche in den

Premium Clubs und Resorts von Karlsruhe bis Bensheim und Neustadt an der Weinstraße bis Wiesloch statt. Das Angebot reicht dabei von Exoten wie TRX bis zu beliebten Dauerbrennern wie Yoga. Die Kurse finden nicht nur an Land, sondern auch im Wasser statt.

Auch nach der Sommersaison muss bei der Nummer eins in der Region nicht auf Wasserspaß verzichtet werden. Im Gegenteil: Die Aqua-Kurse sind mindestens genauso anstrengend wie an Land, da der Widerstand des gut temperierten Nass mithilft. Allerdings haben die Aqua-Kurse auch einige Vorteile. So ist das Training im Wasser gelenkschonend, gleichzeitig aber ein effektives Ganzkörpertraining mit hohem Spaßfaktor. Fitness im Wasser ist durchaus belohnend.



Das Training im Wasser ist gelenkschonend und gleichzeitig ein effektives Ganzkörpertraining. © Pfitzenmeier

Wellness gehört zum Wohlbefinden dazu – Pfitzenmeier bietet Vielfalt an

Aber Fitness ist auch nicht alles, was für den Körper wichtig ist. Entspannung gehört auf jeden Fall auch dazu. Dafür hat Pfitzenmeier den Wellnessbereich, in dem mehr als das Wellnessbecken mit Massagedüsen auf die Mitglieder wartet. Verschiedene Sauna-Angebote und auch eine separate Damen-Sauna sowie Dampfbäder mit unterschiedlichen Duftessenzen wie Lavendel, Honig oder Alpenkräuter warten darauf, den Körper zu entschlacken und die mentale Last etwas abzunehmen. Einfach mal die Seele baumeln lassen, so das Motto. Eine "beste" Jahreszeit gibt es dafür nicht, weshalb bei Pfitzenmeier immer Saison ist. Wer einfach etwas Ruhe braucht, kann sich in die speziellen Ruheräume begeben und dort abschalten.



Entspannung und Ruhe gehören zur Fitness dazu.
© Pfitzenmeier



Nur weil sich der Sommer zu Ende neigt, müssen Fitness, Wellness und Gesundheit nicht pausieren. Wohlbefinden und Bewegung sind das ganze Jahr über wichtig. Warum also warten? Es lohnt sich, sofort anzufangen – oder dranzubleiben. Schließlich bietet Pfitzenmeier im Sinne des Wohlfühlens das Beste an.

**Aktuell freie
Kapazitäten
in Daxlanden
und Umgebung!**

BERGER & BRANZ

Ihr mobiles Pflorgeteam

Ambulante Pflege in Karlsruhe

– zuverlässig & menschlich –



Brauchen Ihre Angehörigen oder Sie Unterstützung im Alltag?

Wir helfen schnell, kompetent und individuell

- Körperpflege & Unterstützung im Haushalt
- Entlastung für Angehörige durch Betreuung
- Medizinische Versorgung in Absprache mit Ihrem Arzt
- Beratungseinsätze nach §37.3 SGB XI



Wir nehmen uns Zeit für eine ausführliche Beratung!

Berger & Branz · Federbachstraße 10 · 76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 909 814 00
mail@ihr-mobiles-pflorgeteam.de · www.ihr-mobiles-pflorgeteam.de

130 Jahre Musikverein Daxlanden:

Ein Generationenfest voller Klang und Gemeinschaft

Ein stolzes Jubiläum, tropische Temperaturen und Musik, die verbindet: Der Musikverein 1896 Karlsruhe-Daxlanden e.V. feierte am Gründungstag, den 19. Juni, sein 130-jähriges Bestehen im Gehörlosenzentrum Daxlanden. Trotz der großen Hitze ließen es sich die Besucherinnen und Besucher nicht nehmen, gemeinsam ein Jahrhundertwerk der lokalen Kulturgeschichte zu würdigen. Bei den sommerlichen Temperaturen waren Fächer und das heiß begehrte Eis zur Abkühlung die wichtigsten Begleiter der Gäste, bevor am späten Abend ein erlösender Regenschauer für eine willkommene Erfrischung sorgte.

Der Festtag startete um 16:00 Uhr mit dem Einlass, und pünktlich um 16:30 Uhr zeigten bereits die Jüngsten der musikalischen Früherziehung ihr Können. Mit ihrer kreativen Aufführung zum Thema „Die Bremer Stadtmusikanten“ zauberten sie dem Publikum das erste große Lächeln ins Gesicht. Direkt im Anschluss bewiesen die Blockflötenkinder ihr Rhythmusgefühl, ehe gegen 17:30 Uhr das neu gegründete Juniororchester unter der Leitung von Anna Zeißler die Bühne übernahm und das Publikum begeisterte.



**Hörzentrum
Rheinstetten**

**Ihre Partner für gutes Hören
in der Region!**

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- Zubehör
- unabhängige Beratung
- Inhabergeführt
- Meisterbetrieb




Benno Wagner **Dominik Seelig**

Hauptstraße 21
76287 Rheinstetten
Telefon: 0721/96 49 34 65

www.hoerzentrum-rheinstetten.de
info@hoerzentrum-rheinstetten.de
P Kundenparkplätze direkt vor Ort!



**JOACHIM
ZIMPFER
MALERMEISTER**

**Tradition, Qualität,
Innovation.**







Fassaden Böden Raum Lackierarbeiten uvm.

☎ 0721/73220 ☎ 0170/2137875 ✉ info@meisterzimpfer.de
www.meisterzimpfer.de



Nach einer kurzen Pause, die von vielen für einen Besuch der Ausstellung zur Vereinsgeschichte genutzt wurde, folgte um 19:00 Uhr der absolute Höhepunkt des Abends: Der Auftritt des Projektorchesters unter der Leitung von Ulrich Dannenmaier. Diese ganz besondere Formation, bestehend aus aktiven wie auch vielen ehemaligen Musikerinnen und Musikern, die extra für das Jubiläum wieder zusammengefunden hatten, berührte das Publikum zutiefst und sorgte für den emotionalen Glanzpunkt des Festes. Im Anschluss übernahm ab 20:30 Uhr das Große Blasorchester unter der Leitung von Florian Benz und brachte den Saal mit einem anspruchsvollen und mitreißenden Repertoire noch einmal richtig zum Toben. Als zu fortgeschrittener Stunde der nächtliche Regenschauer einsetzte, verlagerte sich die Feier nahtlos in die Aftershowparty, bei der noch lange gelacht, getanzt und auf die Vereinsliebe angestoßen wurde.

Neben der Musik bot das Jubiläum ein buntes Rahmenprogramm im Gehörlosenzentrum. Eine große Kindertombola, bei der jedes Los ein Gewinn war, zog die Familien an, während an der Fotobox fleißig lustige Erinnerungsfotos geschossen wurden. Zudem stieß die extra für das Jubiläum aktualisierte Vereinschronik auf großes Interesse. Ein ganz herzlicher Dank gilt hierbei allen Sponsoren, die mit ihren großzügigen Sachspenden die Tombola bestückt und damit für viele strahlende Kinderaugen gesorgt haben.

Ein solches Fest auf die Beine zu stellen, erfordert monatelange Arbeit. Ein ganz besonderer Dank der gesamten Vereinsfamilie gilt unseren beiden Vorständen Andreas Hetz und Dominik Ockenfuß für die hervorragende Organisation dieses Jubiläums. Ebenso danken wir unserem Chronisten Manuel Weber, der in unzähligen Stunden die Geschichte unseres Vereins recherchiert, aktualisiert und für die Nachwelt festgehalten hat. Der Musikverein 1896 Karlsruhe-Daxlanden e.V. bedankt sich bei allen Gästen, Helferinnen und Unterstützern – auf die nächsten 130 Jahre!

**Seit über 40 Jahren
Trauerkultur in Karlsruhe**

Hans-Ludwig **Gonther**
Bestattungen

Tel. 57 30 22

76189 Karlsruhe · Pfarrstraße 31
www.beerdigungen-gonther.de



LEINWEBER
HOLZBAU

Lotzbeckstraße 11, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721 95785-0, Fax: 0721 95785-20

info@leinweber-holzbau.de
www.leinweber-holzbau.de

Holzkonstruktionen
Altbausanierung
Aufstockungen
Dachflächenfenster
Dachgauben
Dachausbau



Rhein statt Reisetstress MS Karlsruhe bringt Urlaubsgefühle direkt vor die Haustür

Während der Sommermonate lädt die MS Karlsruhe alle Daheimgebliebenen, Familien, Ausflüglerinnen und Ausflügler dazu ein, die Region vom Wasser aus neu zu entdecken. Im Jubiläumsjahr der Rheinhäfen Karlsruhe setzt das Fahrgastschiff mit eigens konzipierten Jubiläumsfahrten besondere Akzente im Programm.

Heimat während der Ferien neu entdecken

Ob kurze Auszeit, Tagesausflug oder Abendprogramm: Die MS Karlsruhe bringt in den Sommerferien Abwechslung in den Ferienalltag. Auf den beliebten Südrundfahrten und 4-Häfen-Rundfahrten lässt sich der Rhein entspannt erleben, während ganztägige Ausflüge nach Speyer oder Germersheim Kultur, Geschichte und sommerliches Ausflugsgefühl miteinander verbinden. Wer die Region lieber am Abend vom Wasser aus genießen möchte, findet mit den Afterwork-Fahrten und BadenMedia-Partyfahrten passende Angebote für einen stimmungsvollen Sommerabend an Bord.

Für das leibliche Wohl sorgt das Team von Rhein-Dining. So beginnt die kleine Auszeit bereits mit dem ersten Schritt aufs Schiff: ankommen, Platz nehmen, den Blick aufs Wasser richten und den Alltag für ein paar Stunden an Land lassen. So bringt die MS Karlsruhe Urlaubsgefühl

direkt vor die Haustür: unkompliziert, abwechslungsreich und mit viel Rheinromantik im Gepäck.

Besondere Fahrten im Jubiläumsjahr

Das Jahr 2026 steht bei den Rheinhäfen Karlsruhe ganz im Zeichen des 125-jährigen Jubiläums.

Auch die MS Karlsruhe greift diesen besonderen Anlass auf und ergänzt das reguläre Jahresprogramm um fünf Jubiläumsfahrten mit eigenem Motto. Bisher standen mit den

Rheinbrüdern Karlsruhe der Sport und mit Georg Hertweck die Geschichte auf dem Programm. Nun geht es in den Sommerferien weiter: Am 30. August dreht sich bei einer weiteren Jubiläumsfahrt alles um die Gewinner und Gewinnerinnen der Glücksradaktionen, bevor am 6. September die PSK Lions mit auf Fahrt gehen. Damit verbindet die MS Karlsruhe im Jubiläumsjahr Freizeitspaß und regionale Verbundenheit auf besonders unterhaltsame Weise.



Den Blick aufs Wasser richten und den Alltag für ein paar Stunden an Land lassen. © projektart

Weitere Informationen

Tickets für die Fahrten der MS Karlsruhe sind online unter fahrgastschiff-karlsruhe.de erhältlich. Restkarten können, sofern verfügbar, jeweils eine Stunde vor Abfahrt direkt an der Tageskasse an der Anlegestelle am Rheinhafen erworben werden.

Weitere Informationen gibt es unter: www.fahrgastschiff-karlsruhe.de



PROFI24
Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst

Unser Standorte

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-30, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



- Hilfe bei der Antragstellung eines Pflegegrades
- Aufklärung über das gesetzl. Leistungsangebot
- Wohnraumberatung, Organisation & Bereitstellung von Hilfsmitteln aller Art, z. B. Gehhilfen, Rollstühle, Badelifter, Pflegebetten etc.
- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen und Urlaubspflege

... Begleitung in allen Fragen
und Anliegen

rund um
die Pflege!

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

Stadtwerke Karlsruhe für Umweltpreis Baden-Württemberg 2026 nominiert

Unternehmen setzt sich gegen über 100 Bewerbungen durch – Nominierung würdigt vorbildlichen betrieblichen Umwelt- und Klimaschutz.

Die Stadtwerke Karlsruhe sind im Jahr ihres 30-jährigen EMAS-Jubiläums für den Umweltpreis für Unternehmen Baden-Württemberg 2026 nominiert. Damit zählt das Unternehmen zu den 17 Unternehmen, die eine Fachjury aus 121 Einreichungen für die finale Preisrunde ausgewählt hat. Mit dem Umweltpreis zeichnet das Land Baden-Württemberg seit 1993 regelmäßig Unternehmen in sechs Wettbewerbskategorien aus, die durch besondere Leistungen im betrieblichen Umweltschutz, eine hohe Energie- und Ressourceneffizienz sowie eine vorbildliche umweltorientierte

SF Handwerker-Service Renovierung und Sanierung

**Wir beraten Sie gerne
kompetent und kostenlos.**

Unsere Leistungen im Überblick:

- Wärmepumpen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadensanierung
- Dachsanierung
- Elektrotechnik
- Badsanierung
- Estrich
- Bodenbeläge
Laminat Parkett Fliesen
- Fenster Türen Hauseingangstüren
- Balkonanlagen
und Balkonsanierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Ihr Handwerker-Team aus Grünwinkel



wipperfurthpartner.de

0721-503 206

NOMINIERT



Umweltpreis für Unternehmen 2026

Eine
Initiative
von



Baden-Württemberg
Ministerium für Umwelt, Klima
und Energiewirtschaft

Unternehmensführung überzeugen. Die Stadtwerke Karlsruhe treten in der Kategorie „Industrieunternehmen mit mehr als 1.000 Mitarbeitenden“ an - gemeinsam mit der Stuttgarter „LAPP Holding SE“ und dem Unternehmen TRUMPF aus Ditzingen. Die Nominierung rückt das langfristig angelegte Umweltmanagement des kommunalen Versorgers in den Mittelpunkt: Seit 1996 arbeiten die Stadtwerke Karlsruhe nach dem europäischen Umweltmanagementsystem EMAS, veröffentlichen jährlich ihre Umweltkennzahlen und lassen ihre Fortschritte durch unabhängige Umweltgutachter im Rahmen der Umwelterklärung überprüfen. Mehr als 550 Umwelt- und Energieeffizienzmaßnahmen wurden in diesem Rahmen in unterschiedlichen

Johanniter- Hausnotruf mit Einsatzdienst

Ihr Plus an Sicherheit:

- Rund um die Uhr für Sie da
- Auch nachts und in der Urlaubszeit
- Sichere Schlüsselhinterlegung
- Medizinisch geschulte Mitarbeitende
- Mehr Entlastung für Angehörige, Familie und Freunde



JOHANNITER



Jetzt informieren!

www.johanniter.de/hausnotruf
Tel. 0800 019 14 14 (gebührenfrei)

Erfahrung seit über 40 Jahren!



MANES Hausgeräte

Ihr Spezialist
für Stand & Einbaugeräte

Kundendienst & Lieferservice
aus einer Hand

-  Neugeräte Verkauf
-  Reparatur aller Fabrikate
-  Verkauf Ersatzteile
-  Kaffeemaschinen-Service

Durmshheimer Straße 159
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 830 98 78
www.maneshausgeraete.com

Unsere Hauptmarken:







Bereichen bereits umgesetzt. Die sieben Auszeichnungen sind mit jeweils 10.000 Euro dotiert. Das Preisgeld muss für den betrieblichen Umweltschutz verwendet werden. Am 1. Dezember wird Umweltministerin Thekla Walker die Preisträger-Unternehmen bei einer Preisverleihung in Stuttgart bekannt geben.

Für die Stadtwerke Karlsruhe ist die erneute Nominierung auch eine Bestätigung ihres kontinuierlichen Ansatzes: Bereits 2010 und 2016 wurde das Unternehmen mit dem Umweltpreis des Landes ausgezeichnet. Im Zentrum der heutigen Umwelt- und Klimastrategie der Stadtwerke Karlsruhe steht vor allem der Ausbau und die CO₂-neutrale Gestaltung der Fernwärme sowie Investitionen in Erneuerbare Energien und der Ausbau von Speichertechnologien. Gleichzeitig arbeiten die Stadtwerke Karlsruhe daran, den Energie- und Ressourcenverbrauch ihrer Gebäude, Anlagen und betrieblichen Prozesse weiter zu senken, aber auch Maßnahmen zur Steigerung der Biodiversität konsequent umzusetzen.

Bereits heute stammt die Karlsruher Fernwärme zu rund 90 Prozent aus industrieller Abwärme, die ansonsten ungenutzt in die Atmosphäre abgegeben würde, und Kraft-Wärme-Kopplung. Gegenüber einer Wärmeerzeugung mit Erdgas werden dadurch jährlich rund 150.000 Tonnen CO₂ vermieden. Übergeordnetes Unternehmensziel ist die Treibhausgasneutralität bis 2040.

Beratung, Produktion und Montage von Ihrem Fachmann!

Spielberger Insektenschutz



Insektenschutzgitter. Für Fenster & Türen. Nach Maß.



76751 Jockgrim - Untere Buchstr. 17
www.insektenschutz-spielberger.de
Tel. 07271-959122



„Immer mehr Unternehmen setzen sich zum Ziel, wertvolle Ressourcen einzusparen. Verantwortungsbewusstes Wirtschaften schützt nicht nur Umwelt und Klima, sondern lohnt sich auch in ökonomischer Hinsicht. Meine Anerkennung und mein Dank gilt den engagierten Unternehmen, die zeigen, wie sich

Klima- und Umweltschutz erfolgreich im Betrieb umsetzen lassen – und wie sich Unternehmen damit für die Zukunft wappnen“, so Umweltministerin Thekla Walker.

„Die Stadtwerke gestalten das klimaneutrale Karlsruhe von morgen wesentlich mit. Ihre Nominierung zeigt, dass kommunale Daseinsvorsorge, wirtschaftliche Stabilität und ökologische Verantwortung zusammengehören. Gerade die konsequente und langfristige Verfolgung ihrer Umweltziele macht die Stadtwerke Karlsruhe zum Motor der Karlsruher Energie- und Wärmewende“, so Gabriele Luczak-Schwarz, Bürgermeisterin der Stadt Karlsruhe und Aufsichtsratsvorsitzende der Stadtwerke Karlsruhe.

„Diese Nominierung ist eine große Anerkennung für die vielen Kolleginnen und Kollegen, die Umwelt- und Klimaschutz in ihren Arbeitsbereichen jeden Tag konkret umsetzen. Dass wir uns in einem Rekordfeld von 121 Bewerbungen durchsetzen konnten, bestätigt uns auf unserem Weg, Nachhaltigkeit als festen Bestandteil unserer unternehmerischen Verantwortung zu verstehen. Zugleich ist die Nominierung für uns Ansporn, die Transformation unserer Energie- und Wärmeversorgung konsequent weiterzuführen“, so Iman El Sonbaty, Geschäftsführerin der Stadtwerke Karlsruhe.

Weitere Informationen zum Umweltpreis: <https://um.baden-wuerttemberg.de/de/umwelt-natur/umwelt-und-wirtschaft/angebote-fuer-unternehmen/umweltpreis-fuer-unternehmen>.

**Anzeigenschluss für
die nächste Ausgabe
ist der 02.10.2026**



MOBILE
FUSSPFLEGE
Svetlana Maier
Professionelle Fußpflege
bei Ihnen zu Hause
Karlsruhe und Umgebung

- hygienisch und sauber
- freundlich und zuverlässig
- Hausbesuche
- Fußpflege für Damen und Herren
- Termine nach Vereinbarung

Telefon **01577 8878890**
WhatsApp **01575 3295885**

*Schöne Füße
ein gutes
Gefühl!*
*Ich freue mich
auf Sie!*

FA. HESS

DER Installateur

*Ist die Leitung mal defekt.
FA. HESS lässt es perfekt*

- Gas-Wasser-Installationen
- Heizung
- Solartechnik
- Kundendienst
- Schwimmbadtechnik
- Entkalkung aller Geräte
- Bäder-Planung und Montage
- Klimaanlage

Grünwinkel: Fon 9 55 32 66
Fax 9 55 32 67

Notdienst Mobil: 0172/ 7210646

www.hess-installateur.de

Kaninchen und Meerschweinchen leben immer seltener allein

Zehn-Jahres-Trend zeigt mehr tiergerechte Gruppenhaltung

Immer mehr Kaninchen und Meerschweinchen leben heute mit Artgenossen zusammen. Das zeigt ein Zehn-Jahres-Vergleich der Kleintierhaltung in Deutschland – eine erfreuliche Entwicklung, denn für die sozialen Tiere ist Gesellschaft ein Grundbedürfnis.

Kleintiere sind beliebte Mitbewohner: In 1,8 Millionen Haushalten in Deutschland leben insgesamt 4,4 Millionen Kleintiere. Dabei führt das Kaninchen mit 2,1 Millionen Tieren. Danach folgen 1,3 Millionen Meerschweinchen laut der jährlichen Erhebung des Industrieverbands Heimtierbedarf (IVH) e.V. und des ZZF – Zentralverband der Heimtierbranche e.V.

Positive Entwicklung im Zehn-Jahres-Vergleich

Gemeinsam haben Kaninchen und Meerschweinchen, dass sie keine Einzelgänger sind. „Kaninchen leben am liebsten mindestens paarweise, Meerschweinchen sogar in Kleingruppen von

**Eine tolle
Geschenkidee!**

Der Ampelhund

**Ein Kinderbuch für Kinder ab 3 Jahren, auch zum Vorlesen
von den Eltern, Omas oder Opas.**



Die kleinen Leser lernen spielerisch, wann es sicher ist, die Straße zu überqueren, und warum die Farben Rot, Gelb und Grün so wichtig sind. Das Buch vermittelt nicht nur wichtige Sicherheitstipps, sondern auch das Gefühl von Freundschaft und Vertrauen.

Erhältlich bei uns im Onlineshop unter www.ampelhund.de.

**Zum Kinderbuch gibt es
zwei Ampelhund-Reflektoren
Rot und Grün gratis dazu.**

ISBN 978-3-8192-2978-7



Buchbestellungen in diesem Shop werden auch auf Wunsch vom Autor signiert – eine tolle Geschenkidee.

SCHON GEWUSST?

„drei bis fünf Tieren“, erklärt Dr. Maximilian Reuschel, Leiter der Abteilung Heimtiere an der Klinik für Heimtiere, Reptilien und Vögel der Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover.

Deshalb ist erfreulich, dass im langjährigen Vergleich die Anzahl der Tiere pro Haushalt steigt. Gab es 2015 im Schnitt noch 1,9 Kaninchen pro Haushalt, waren es 2025 bereits 2,2.

Bei den Meerschweinchen stieg die Zahl von 1,9 Exemplaren pro Haushalt im gleichen Zeitraum sogar auf durchschnittlich 2,5 der kleinen Nager.

Immer häufiger leben auch drei oder mehr der Tiere zusammen in einem Gehege – bei den Meerschweinchen ist dieser Anteil um gut zehn Prozentpunkte gestiegen.



Kaninchen und Meerschweinchen sind keine Einzelgänger und leben gerne paarweise oder in Gruppen. © IVH

Ihr Spezialist für Tierversicherungen beim Marktführer



Ihr unabhängiger Berater vor Ort mit einem der Schwerpunkte in der Tierversicherung.

Besuchen Sie unsere Homepage!



Rainer H. Munk
August-Kutterer-Str. 21
76189 Karlsruhe
(Daxlanden)
Tel. 0721 / 12 0 53 33
info@cumunk.de
www.cumunk.de



Uelzener
Mensch.Tier.Wir.



Warum Kaninchen und Meerschweinchen Partnertiere brauchen

Die Haltung als Paar oder in Gruppen ist ein Grundbedürfnis der beliebten Kleintiere. „Zum natürlichen Verhalten von Kaninchen und Meerschweinchen gehören Fellpflege, Kommunikation und gemeinsames Spielen“, sagt Dr. Reuschel. „Das kann ein Mensch nicht ersetzen – und auch ein Kaninchen kann kein Meerschweinchen ersetzen oder umgekehrt. Die Tierarten unterscheiden sich grundlegend.“ Man könne beide Tiergruppen dennoch zusammen halten – aber nur, wenn sie sich vertragen und es genug Platz zum Ausweichen gibt.



Für Kaninchen empfiehlt der Experte die Haltung von einem Weibchen mit einem kastrierten Männchen oder von zwei kastrierten Männchen. Weitere Artgenossen, die gut miteinander harmonieren, seien immer ein Gewinn und sorgten für mehr Beschäftigung. Bei Meerschweinchen sollte die Gruppenstärke bei drei bis fünf Exemplaren liegen. Auch hier geht die Tendenz zu einem kastrierten Männchen mit zwei Weibchen oder reinen Männchengruppen, in denen alle Böcke kastriert sind. Sollen neue Kaninchen oder Meerschweinchen in eine Gruppe aufgenommen werden, eignen sich dafür besonders Jungtiere, da diese in die bestehende Rangordnung hineinwachsen.

IVH

Babix-Inhalat ist für uns da!



Babix®-Inhalat N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Babix®-Inhalat N wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Babix®-Inhalat N enthält: Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Fichtennadelöl: 10 g Flüssigkeit (entsprechend 1 ml) enthalten 2,86 g Eucalyptusöl und 7,14 g Fichtennadelöl. Sonstige Bestandteile: Keine. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

MICKAN Arzneimittel GmbH

Achtung, Kind im Auto!

ADAC untersucht Systeme zur Erkennung von Kindern im Auto / Bei schlafenden Säuglingen versagen viele Warneinrichtungen

Jedes Jahr werden in Deutschland Kinder im Auto vergessen. Steht das Fahrzeug in der Sonne, kann die Situation schnell lebensbedrohlich werden. Der ADAC hat in einer Studie vier Fahrzeuge mit Systemen untersucht, die erkennen sollen, ob sich nach dem Abstellen noch Kinder oder Tiere im Fahrzeug befinden. Im Idealfall sollen die Fahrzeuge eine mehrstufige Warnkaskade auslösen, die den Fahrer oder auch Passanten auf die Situation aufmerksam macht. In der Studie wurden mehrere Szenarien untersucht: Eine Babyschale mit Isofix und eine angegurtete Babyschale, jeweils mit einem Neugeborenen, sowie ein einjähriges Kind im Isofix-Kindersitz. Zudem wurde auch getestet, ob die Technik in der Lage ist, einen Hund auf der Rückbank zu erkennen.

Im Moment gibt es zwei verschiedene Arten, wie ein Lebewesen im Innenraum erkannt werden kann. Indirekte Systeme überprüfen eine Kombination aus Gurtschlossstatus, Sitzbelegung und Türöffnungen. In der Studie war nur der Mercedes-Benz CLA mit diesem System ausgestattet. Ein direktes System soll via Radar Bewegungen – zum Beispiel durch die Atmung – erkennen. Diese Technologie wurde am Zeekr 001, BMW iX3 und BYD Seal untersucht.



sie sind **der sieger**, weil wir
ihnen auch umwelt**bewusste**
produkte anbieten.

www.gfs-buerotechnik.de
Fax 0721.9526363
Dürmersheimer Straße 45 76185 Karlsruhe
info@gfs-buerochnik.de
Tel. 0721.952630

GFS
BÜROTECHNIK

büromaterial bürotechnik kassensysteme postbearbeitung schulbedarf

lukas-Apotheke



Bestellen Sie Ihre
Arzneimittel
einfach per App!

...persönlich für Sie da!



Gesundheit in Grünwinkel

Jutta Thöle e.K.
Bernsteinstraße 4
76189 Karlsruhe
Tel. (0721) 57 72 73
lukasapotheke-ka@t-online.de



Kräbo rätselt mit
Euch auf Seite 28!



Die Hände erfahrener Therapeuten

Unser Therapie Centrum befindet sich im Einkaufszentrum Oberreut. Lassen Sie sich von dem modernen ansprechendem Ambiente überraschen. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung unter (0721) 18 32 60 3.

Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik
Elektrotherapie
Schlingentisch
Eisbehandlung
Manuelle Therapie
Bobath für Kinder
und Erwachsene
PNF

Kinesiologie
Massage
Lymphdrainage
Fango (Natur-Moor)
Heißluft
Heiße Rolle
Hausbesuche nach
Verordnung



Therapie Centrum

Praxis für Krankengymnastik und Massage Tanja Boch GbR
Otto-Wels-Straße 35 · 76189 Karlsruhe Oberreut
Tel. (0721) 18 32 60 3 · Fax (0721) 18 32 60 5



Für die Studie wurden spezielle Dummies verwendet, die Bewegungen nachahmen können. © ADAC Presse

Im Vergleich konnte nur der Mercedes in allen Fällen warnen, ohne jedoch sicher zu erkennen, ob sich auf der Rücksitzbank tatsächlich ein Kind befindet. Die Warnung des Autos beschränkt sich auf das Zentraldisplay – weitere optische oder akustische Warnmaßnahmen erfolgen nicht. Die direkten Systeme erkennen die meisten Szenarien ebenfalls zuverlässig, haben jedoch eine gemeinsame Schwäche: Keines der Fahrzeuge erkannte das Neugeborene in der ISOFIX-Babyschale, obwohl der verwendete Dummy selbst Atembewegungen nachahmt.



Service

Immer erreichbar, sofort Hilfe.

- Wartungen Sanitär, Heizung, Klima
- Reparaturen aller Art
- Schadenssanierung von Wasser- und Brandschäden
- Kanalreinigung und Videoinspektion
- 24 Std Notdienst an 365 Tagen im Jahr

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

WERLING
Tradition und Fortschritt seit 1912

Sehr unterschiedlich ist die Art, wie die Fahrzeuge warnen: Alle direkten Systeme schalten, sofern ein Kind im Fahrzeug zurückgelassen wurde, nach einer gewissen Zeit den Warnblinker ein. Beim BYD Seal und Zeekr 001 folgt zusätzlich eine akustische Warnung über die Hupe oder Alarmanlage. Je nach Konfiguration sind auch Warnungen über eine Smartphone-App möglich. Besonders positiv fiel der BMW iX3 auf: Neben dem Warnblinker zeigt das Fahrzeug zusätzlich

eine gut sichtbare Meldung im Zentralsdisplay an, die Passanten über die mögliche Gefahrensituation informiert.

Auch wenn das indirekte System des Mercedes in den untersuchten Szenarien die höchste Erkennungsrate zeigte, liegt das größere Potenzial aus Sicht des ADAC bei direkt messenden Systemen. Diese erkennen die tatsächliche Anwesenheit eines Kindes und sind nicht auf indirekte Rückschlüsse aus Türkontakten, Sitzbelegung oder Gurtschlosszuständen angewiesen. Entscheidend ist zudem eine geringe Fehlalarmquote, da diese erfahrungsgemäß die Akzeptanz solcher Systeme beeinträchtigen können.

Der ADAC unterstützt Child Presence Detection-Systeme grundsätzlich als zusätzliche Sicherheitsmaßnahme zum Schutz von Kindern, sieht sie aber nicht als Ersatz für die Verantwortung von Eltern und Betreuungspersonen. Denn grundsätzlich gilt: Babys, Kinder und Tiere sollten bei warmen Temperaturen niemals allein im Auto gelassen werden – auch nicht für vermeintlich kurze Momente. Die Temperatur im Innenraum erreicht schon nach wenigen Minuten ein Niveau, das für Insassen gefährlich ist. Technische Systeme können helfen, tragische Vorfälle zu verhindern. Entsprechende Vorgaben sollten auf einem angemessenen Verhältnis von Sicherheitsgewinn, Kosten und technischer Umsetzbarkeit beruhen.

Mehr zu der Studie auch auf [adac.de](https://www.adac.de)



WIR MACHEN WERBUNG - AUCH FÜR SIE!

w&p

Der schnellste Weg zu uns - www.wipperundpartner.de

Trendgemüse Kürbis

KI-generiert

Sommerzeit ist auch Kürbiszeit, denn Kürbisse gibt es nicht nur im Herbst. Der bekannteste Vertreter der Sommerkürbisse, auch Gartenkürbisse (*Cucurbita pepo*) genannt, ist wohl die Zucchini. Sommerkürbisse werden im Gegensatz zu anderen Kürbissen bereits in einem jungen „unreifen“ Stadium mit noch weicher Schale und Kernen geerntet. Sie halten sich nur wenige Tage im Kühlschrank. Wenn allgemein von Kürbissen die Rede ist, sind meist die späteren Winterkürbisse gemeint. Diese sind voll ausgereift, haben eine härtere Schale und lassen sich länger lagern als die Sommerkürbisse. Vier neue Artikelseiten des Bundeszentrums für

Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe

Das Institut Ihres Vertrauens

Erreichbar Tag und Nacht

Telefon: 0721 964133

info@bestattungen.karlsruhe.de

www.bestattungen-karlsruhe.de



Karlsruhe



Mit der **DAUERGRABPFLEGE** bieten wir Ihnen einen vertrauensvollen Service für die langfristige Grabpflege an – **stilvoll, persönlich & kreativ.**
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.



Harald Jungnitsch

Floristik und Grabpflege

Mauerweg 4 • 76185 Karlsruhe

Telefon (0721) 57 24 86

E-Mail info@blumen-jungnitsch.de

www.blumen-jungnitsch.de

Wir sind Mitglied der

 Genossenschaft Badischer Friedhofsgärtner eG

Ernährung helfen bei der Einordnung der verschiedenen Arten und beantworten viele praktische Fragen rund um Kürbisse.

Auf dem Acker: Die Anbaufläche für Kürbisse in Deutschland hat sich zwischen 2007 und 2024 vervierfacht. Auf rund 40 Prozent der Fläche erzeugen die Betriebe Bio-Kürbisse. Kürbisse zählen zu den wichtigsten Gemüsearten aus Deutschland und stehen heute auf Platz sechs der Anbaufläche hinter Spargel, Zwiebeln, Karotten, Salaten und Weißkohl. Kürbisse sind damit ein gut verfügbares, regionales Gemüse. Hokkaido ist mit Abstand die beliebteste Sorte. Der anhaltende Kürbistrend macht auch den Anbau anderer Vertreter wie Butternut- oder Muskatkürbis lohnend und sorgt für Abwechslung im Kürbisangebot.

Von der Ernte in den Handel: Und warum sind ausgerechnet Hokkaido-Kürbisse so beliebt? Weil sie angenehm nussig schmecken, kalorienarm und gesund sind. Ganz sicher aber auch, weil man ihre Schale problemlos mitessen kann, denn sie wird beim Garen schnell weich. Ein weiteres Plus ist ihre vergleichsweise handliche Größe von bis zu zwei Kilogramm. Die kleineren Exemplare eignen sich perfekt für kleine Haushalte. Solche Größen erzielen die Betriebe, indem sie 15.000 bis 20.000 Kürbispflanzen pro Hektar dicht nebeneinander setzen.

In der Kürbisernte steckt viel Handarbeit: Erntehelfende schneiden die Kürbisse mit einem Messer kurz

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:

Mo–Fr von 8–13 Uhr



**Paritätische
Sozialdienste**



**rolladen
strecker**

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home

Rolladen Strecker GmbH

Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377

info@rolladen-strecker.de

www.rolladen-strecker.de

Wärme ist unser Job.



**Öl- und Gasfeuerung
Wärmepumpen
Solartechnik
Kundendienst**

Manfred Graf GmbH
76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7
Telefon 0721/577033 · www.graf-heizung.de

oberhalb der Pflanze so ab, dass sie den Stiel nicht verletzen. Das ist wichtig, damit sich die Kürbisse viele Wochen lang lagern lassen. Die Ernte der Steierischen Ölkürbisse zur Erzeugung von Kürbiskernen oder Kürbiskernöl, erledigen heute dagegen meist spezielle Erntemaschinen.

Vom Einkauf in die Küche: Während der Hauptsaison bieten viele Märkte und Geschäfte außer Hokkaido- auch Butternutkürbisse an. Weitere Sorten wie Spaghettikürbis, Muskatkürbis oder Sweet Dumpling gibt es eher in Hofläden, Gemüse- oder Naturkostläden oder Online-Shops. Die Schale kann man bei den meisten Sorten zwar mitessen - sie ist also nicht giftig - aber sie bleibt bei diesen Sorten auch nach dem Garen eher hart oder braucht sehr lange, um weich zu werden. Es empfiehlt sich deshalb, diese Kürbisse vorher zu schälen. Wirklich ungenießbar im Sinne von gesundheitsgefährdend sind Zierkürbisse, denn die enthalten giftige Bitterstoffe. Da sie im Herbst im Handel oft direkt neben Speisekürbissen liegen, sollte ein Schild mit der Aufschrift „nicht für den Verzehr geeignet“ oder „nur zur Dekoration“ darauf hinweisen. Wer unsicher ist, fragt beim Verkaufspersonal nach.

Es gibt hierzulande sehr viele Kürbisse aus dem Freilandanbau, daher gehören sie zu den klima- und umweltfreundlichsten Lebensmitteln in Deutschland. Stammen sie aus ökologischer Erzeugung, fördern sie noch mehr die Artenvielfalt und Fruchtbarkeit des Bodens. Förderlich für die menschliche Gesundheit ist der bunte Nährstoffmix bei Kürbissen, in dem der Gehalt an Beta-Carotin hervorsticht. Es steckt besonders in den orange-leuchtenden Hokkaidokürbissen, kann als Antioxidans Körperzellen vor freien Sauerstoff-Radikalen aus der Umwelt schützen und ist eine Vorstufe des fettlöslichen Vitamin A.

Gabriela Freitag-Ziegler, bzfe.de

Blumenfachgeschäft



Das blühende Leben

Moderne Floristik
Hochzeitsfloristik
Individuelle Floristik
Grab-Bepflanzung
und Trauerfloristik
Lieferservice



„Sehr freundliche Bedienung und
für lange Zeit einen prächtigen Strauß...!“
F. Florian, Daxlanden

Yvonne Schiel · Zeppelinstr. 15
76185 Karlsruhe · 0721-530 730 5
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

Dienstag ist Ruhetag

Gefüllter Spaghettikürbis mit Chili con Carne

Zutaten für 4 Personen: 1 Spaghettikürbis (ca. 2 kg), 4 EL Öl, 4 Zwiebeln, 3 Knoblauchzehen, 800 g gemischtes Hackfleisch, 1 TL Cayennepfeffer, 1 TL Rosenschärf-Paprika, Salz, 2 EL Tomatenmark, 1 Dose (425 ml), Gemüsemais, 1 Dose (425 ml) Kidneybohnen, 2 Dosen (à 425 ml) stückige Tomaten, 100 g Schmand, Pfeffer, 3 Stiele Petersilie, 80 g Tortilla-Chips.

Zubereitung: Kürbis waschen, halbieren und das Kerngehäuse entfernen. Kürbishälften mit 2 EL Öl bepinseln und mit den Schnittflächen nach unten auf ein Backblech legen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/ Umluft: 175 °C/ Gas: s. Hersteller) ca. 40 Minuten garen. Inzwischen Zwiebeln und Knoblauch schälen, fein würfeln. 2 EL Öl in einem großen Topf erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch darin kurz anschwitzen. Hack zugeben und krumelig braten. Mit Cayennepfeffer, Paprikapulver und Salz würzen, Tomatenmark zugeben und kurz anschwitzen. Mais in einem Sieb abtropfen lassen. Kidneybohnen in einem Sieb abspülen und abtropfen lassen.



© LECKER_Bauer Media Group

Unsere Qualitätsprüfer!

**Richard
nussbaumer**
Ihre Bäckerei
mit ❤️

**Blüten
KORN**
Für Mensch und Natur

www.baeckerei-nussbaumer.de

lassen. Tomaten, Mais und Bohnen zum Hack geben, 400 ml Wasser angießen. Aufkochen und zugedeckt ca. 25 Minuten köcheln lassen.

Schmand mit Salz und Pfeffer verrühren. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen von den Stielen zupfen und fein hacken. Kürbis aus dem Ofen nehmen, Kürbisfleisch mit einer Gabel zu „Spaghetti“ herauslösen. Chili con Carne abschmecken und in die Kürbishälften füllen und mit den „Kürbis-Spaghetti“ mischen. Tortilla-Chips in die Kürbishälften stecken, Petersilie darüber streuen und mit 1 Klecks Schmand garnieren.



Muskatkürbis-Gnocchi zu Zander

Zutaten für 4 Personen: 150 g Ricotta, 500 g Muskatkürbis, Salz, 170 g Parmesan oder Hartkäse (Stück), 100 g Mehl, Pfeffer, 2 Prisen Muskat, 1 Schalotte, 6 EL Olivenöl, 100 ml trockener Weißwein, 200 g Schlagsahne, 100 ml Gemüsebrühe, 1 Bund Schnittlauch, 2 EL Kürbiskerne, 600 g Zanderfilet (mit Haut), 1 EL Butter, evtl. 32 Pinienkerne zum Garnieren, Mehl zum Bearbeiten.

Zubereitung: Ricotta in ein Mulltuch geben, gut ausdrücken. In einem Sieb ca. 4 Stunden im Kühlschrank abtropfen lassen. Kürbis in ca. 2 cm breite Spalten schneiden, entkernen und schälen (ergibt ca. 400 g Fruchtfleisch).

Auf einem mit Backpapier belegten Blech

salzen. Im heißen Ofen (E-Herd: 200 °C: 180 °C) ca. 40 Minuten backen, dabei die Feuchtigkeit zwischendurch entweichen lassen. Kürbis durch eine Kartoffelpresse drücken, ca. 3 Stunden kalt stellen.

150 g Käse reiben. Ein Drittel mit Kürbis, Ricotta, Mehl, Salz, Pfeffer und Muskat zum glatten Teig verkneten. Auf bemehlter Fläche zu drei ca. 30 cm langen Rollen formen. In ca. 3 cm große Stücke schneiden, zu Kugeln formen. Mit Garn Kürbismuster eindrücken. Auf einem bemehlten Brett kalt stellen.

Schalotte schälen, fein würfeln. In 1 EL heißem Öl andünsten. Mit Wein ablöschen. Sahne und Brühe angießen, ca. 10 Minuten köcheln. Rest geriebenen Käse unter Rühren darin schmelzen (nicht mehr kochen), schaumig pürieren und warm halten. Schnittlauch waschen, grob schneiden, mit 4 EL Öl pürieren.

Salzwasser in einem Topf aufkochen. Gnocchi darin ca. 8 Minuten ziehen lassen. Kürbiskerne rösten, herausnehmen. Zander abspülen, trocken tupfen, in 4 Stücke schneiden und salzen. In 1 EL heißem Öl und Butter erst auf der Hautseite, dann auf der anderen Seite je 2 - 3 Minuten braten. Soße erneut aufmixen. Gnocchi abtropfen lassen, nach Belieben mit Pinienkernen als Stiele garnieren. Mit Zander, Parmesanschaum, Kräuteröl und Kürbiskernen anrichten. Rest Parmesan darüberhobeln.

Freuen Sie sich jetzt schon
auf leckere Wildgerichte
im Herbst!

wipperundpartner.de

Restaurant Bernstein

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischezialitäten-Restaurant

Grillplatte „Bernstein“ für Zwei

(Lendchenspieß, Cevapcici, Rumpsteak,
Putensteak, Debreziner) mit Pommes,
Kroketten, Djuvecris und Krautsalat

Frisches Lachskotelett

zart und aromatisch, direkt vom Grill,
dazu Knoblauch-Spaghetti und ein Salat

Buchen Sie bei uns Ihre Feier!
Ob Geschäftsessen, Jubiläen
oder Geburtstage - wir planen
mit Ihnen Ihr individuelles und
unvergessliches Fest!

**Ab 19.8. bis zum 01.09. machen wir eine kleine Sommerpause -
ab dem 02.09. sind wir wieder kulinarisch für Sie da!**

Mittagstisch · Kegelbahnen · ausreichend Parkmöglichkeiten
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe
Tel.: 0721 - 57 32 10 · www.restaurantbernstein.com

Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 Uhr - 23.30 Uhr
Sa. 17.00 - 23.30 Uhr

Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag





Kräbo und der schillernde Flugkünstler

Es war ein sonniger Vormittag im Grünwinkler Wald. Nach einem kurzen Regenschauer glitzerten die Blätter wie mit kleinen Diamanten besetzt. Kräbo hüpfte fröhlich von Ast zu Ast und hielt Ausschau nach etwas Spannendem. Plötzlich huschte etwas Blitzblaues durch die Luft. „Huch!“, rief Kräbo. „War das ein Vogel? Nein... viel zu klein!“ Neugierig flatterte er hinterher.

Auf einer Schilfpflanze am Waldrand saß ein zierliches Wesen. Sein Körper war lang und schmal. Vier gläserne Flügel funkelten im Sonnenlicht wie kleine Fenster aus Glas. „Guten Tag!“, begrüßte Kräbo das fremde Wesen. „Du bist aber flink! Ich konnte dich kaum sehen.“ Das kleine Wesen lächelte. „Das höre ich oft.“ „Sag mal“, fragte Kräbo, „bist du ein Schmetterling?“ „Nein.“ „Eine Biene?“ „Auch nicht.“ „Eine Mücke vielleicht?“ Das Wesen musste lachen. „Ganz bestimmt nicht!“

Kräbo wunderte sich. „Du hast vier Flügel, aber sie sehen ganz anders aus. Und deine Augen sind riesengroß! Kannst du damit besonders gut sehen?“ „Oh ja! Ich kann fast alles um mich herum beobachten – sogar das, was hinter mir passiert. Außerdem fliege ich blitzschnell. Vorwärts, seitwärts, manchmal sogar rückwärts.“ „Rückwärts?“, staunte Kräbo. „Das würde ich auch gerne können!“

Das kleine Wesen erhob sich kurz in die Luft, schwebte einen Augenblick fast bewegungslos und sauste dann mit einem schnellen Bogen über den Waldweg. „Wow!“, rief Kräbo. „Du bist ja ein richtiger Flugkünstler!“ Das Wesen setzte sich wieder auf den Schilfhalm. „Ich gehöre zu den ältesten Tieren der Erde“, erzählte das kleine Wesen. „Meine Vorfahren lebten schon vor über 300 Millionen Jahren, also lange vor den Dinosauriern. Die meiste Zeit meines Lebens verbringe ich als Larve im Wasser. Erst später schlüpfte ich und kann fliegen.“ Jetzt war Kräbo völlig verwirrt. „Du kommst aus dem Wasser und jetzt hast du Flügel! Wer bist Du nur?“ Das geheimnisvolle Wesen zwinkerte. „Das mußt du selbst herausfinden.“

Was ist das für
ein geheimnis-
volles Wesen?
verbinde
die Punkte
nacheinander
und finde es heraus!
Wenn Du fertig bist
kannst du es in
wunderschönen
Blautönen anmalen,
viel Spaß!



Großes Herbstfest im Tierheim Daxlanden

27.09.2026 von 12 bis 17 Uhr, Hermann-Schneider-Allee 20

Verbringen Sie mit Ihren Kindern, Freunden und Bekannten einen interessanten und lehrreichen Nachmittag bei uns im Tierheim. Tauschen Sie sich gerne mit Gleichgesinnten aus und haben sie Spaß. Für das Fest werden dringend Kuchen- oder Tortenspenden benötigt. Abgabe möglich am Samstag, 26.09.26 von 9 bis 11 Uhr / 14 bis 16 Uhr und Sonntag, 27.09.26 von 9 bis 11 Uhr. Weitere Infos zum Programm und Parkmöglichkeiten unter www.tierheim-karlsruhe.de.

„D'WALD JAMMT“ zum 8. Mal beim Siedlerheim

19.09.2026 ab 18 Uhr auf dem Festplatz hinter dem Siedlerheim, Hohlohstraße 100

Drei coole Bands sorgen für ordentlich Beschallung der Hörmuskeln auf der Waldbühne.

FRITSCHI FIRE - LOS DILETANTOS - MAHOUT

Für's leibliche Wohl ist wie immer gesorgt (leckere Pizza-Variationen und verschiedene Getränke). Der Eintritt ist natürlich -ebenfalls wie immer- FREI!!! Aber über eine kleine Spende in unseren Hut freut sich der Verein natürlich immer :-). Weitere Infos: www.heidenstuecker.de

48. Mühlburger Kerwe

10. bis 14.09.2026 auf dem Fliederplatz in Karlsruhe-Mühlburg

Freuen Sie sich auf fünf Tage voller Volksfeststimmung mit Live-Musik, Fahrgeschäften, traditionellem Fasanstich und einem bunten Familienprogramm.

Tag der offenen Tür im Naturschutzzentrum Karlsruhe-Rappenwörth

20.09.2026, 11 bis 17 Uhr, Hermann-Schneider-Allee 47

Das Naturschutzzentrum bietet ein buntes Programm für Groß und Klein mit Bastel- und Werkangeboten, Wasserspielen, Apfelsaft selber pressen, Greifvogelschau, Survival-Armbänder drehen und vielem mehr. In der Cafeteria erwartet Sie eine reiche Kuchenauswahl und im Freien gibt es feine Speisen und Getränke. Eintritt frei! Weitere Infos: www.nazka.de

Ferienkalender für das Schuljahr 2026/2027

Herbst: 26.10.26 - 30.10.26

Pfingsten: 18.05.27 - 29.05.27

Weihnachten: 23.12.26 - 09.01.27

Sommer: 29.07.27 - 11.09.27

Ostern: 30.03.27 - 03.04.27

Angaben ohne Gewähr. Es kommen noch 4 bewegliche Ferientage hinzu.

Verkaufe

6 x Kaffeegeschirr von Seltmann Weiden, große & kleine Tassen ohne Kaffeekasse, 50,- Euro. Große Puppenkörper abzugeben, 40 cm groß, 20 cm Körperumfang. 20,- Euro. Tel.: 0721-579292

Damen Lederrock, braun mit Schlitz & Jacke, Gr. 38/40 von Boss. Herren Anorak von Jack Wolfskin, Gr. 50/52 (neuwertig), Preis je 80,- Euro. Tel.: 0721-575629

Bermuda-Arbeitshose, dunkelblau, Gr. 48/50, 5,- Euro. Neue Jeans: 1 x Tom Taylor, Relaxed Slim, Gr. 31/36 L, blau, 20,- Euro. 2 x Strauss, Gr. 31/34 L, grau, Gr. 48, lang & kurz, tarnfarben, 20,- Euro. Tel.: 0721-8514048

Verkaufe Doppel CDs von The Doors, Cream, Led Zeppelin, Deep Purple, Rolling Stones, Beatles, ZZTop. DVDs von The Who, Rolling Stones. Alle CDs und DVDs original verpackt, Stück 15,- Euro. Tel.: 0178-3508574

2 Motorrad-Seitenkoffer von Hepco & Bekcer mit Halterungen, gebraucht, aber gut erhalten. 80,- Euro VHB. Tel: 0721-577631

Verkaufe

Verkaufe Rucksack, Deuter „Nomi“ 16L, dunkelblau, ein funktionaler Tagesrucksack, der sich perfekt für kleine Ausflüge oder zum Shoppen eignet; Zustand: sehr gut! Für 35,- Euro. Tel. 0721-496000 (AB)

2 Herrenfahräder 28“, Marke KTM und Peugeot (extra leicht), mit Vollausstattung in 1A Zustand. Preis nach Besichtigung. Tel.: 0721-573591

Sonstiges

Wir sammeln weiter Korken und Briefmarken, obwohl das Amt für Abfallwirtschaft das Geld für Jugendgruppen gestrichen hat. Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21. Die Abfuhrtage der Blauen Tonnen sind: Donnerstag: 17.9., 15.10., 12.11., 10.12.

Suche

Suche zur Miete oder zum Kauf in der Heidenstückersiedlung eine oder zwei Garagen oder Schuppen, um einen Oldtimer unterzustellen. Keine Lärmbelästigung durch Werkstattarbeiten oder ähnliches, auch ist das Fahrzeug sehr leise. Danke für jeden Tipp!

Coupon für Ihre kostenlose private Kleinanzeige

Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- ☐ VERKAUFE
- ☐ VERSCHENKE
- ☐ SUCHE
- ☐ SONSTIGES

**Annahmeschluss
ist der 02.10.26**

Bitte geben Sie für Ihre Kleinanzeige Ihre Telefonnummer auf dem Coupon an!



DIE BESTE TEMPERATUR IST DIE, ÜBER DIE MAN NICHT NACHDENKEN MUSS.

Klimaalarm24 GmbH

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 08:00–12:30, 14:00–17:00

Fr.: 08:00–13:00

Sa. + So.: Geschlossen

Karlsruher Str. 21, 76287 Rheinstetten

info@klimaalarm24.de

klimaalarm24.de

0721 8317 5320



4,9 ★★★★★ 290+ Rezensionen

Klima24^{de}
Alarm
KÄLTE- und KLIMATECHNIK

EINSTEIGEN. ABLEGEN.

DEN SOMMER ERLEBEN.



HAFEN
AN BORD

AFTERWORK-PARTY

inkl. 2,5 Std. Schifffahrt

— Do. | 27.08. | 20.00 - ca. 24.00 Uhr

4-HÄFEN-RUNDFAHRT

Maxau, Wörth, Ölhafen, Leopoldshafen –
ohne Zwischenstopp zurück.

— Fr. | 28.08. | 15.00 - ca. 18.30 Uhr

SÜDRUNDFAHRT

Neuburgweiler / Maxau und zurück.

— Di. | 01.09. | 15.00 - ca. 17.00 Uhr

DOMSTADT SPEYER

mit 4 Stunden Aufenthalt.

— Sa. | 05.09. | 10.45 - ca. 21.15 Uhr

PSK LIONS AN BORD

Korb und Klasse auf dem Schiff – und den
PSK-Lions mittendrin.

— So. | 06.09. | 15.00 - ca. 17.00 Uhr

125
JAHRE

TICKETS



0721 59974-21

0721 59974-24

Online

www.fahrgastschiff-karlsruhe.de

Tageskasse

jeweils eine Stunde vor Abfahrt
(falls nicht ausgebucht)



@fahrgastschiff.ms.karlsruhe



@fahrgastschiff.rheinhafen

