

ausgabe juli nr. 177

krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, absiedlung und mühlburg



Sommer bei PFITZENMEIER



4 WOCHEN
79€*
OHNE VERTRAGSBINDUNG

*Das Angebot umfasst eine 4-wöchige Trainingsberechtigung zum Passschlüsselpreis von 79 €. Es handelt sich um ein befristetes Angebot ohne automatische Verlängerung im Aktionszeitraum 01.07.2026 bis 13.09.2026. Es bedarf keiner Kündigung. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen.

JETZT BUCHEN!



WEIL PFITZENMEIER IMMER SAISON HAT.

WIR MACHEN WERBUNG - AUCH FÜR SIE!



w&p

Der schnellste Weg zu uns - www.wipperundpartner.de

SF Handwerker-Service Renovierung und Sanierung

Wir beraten Sie gerne
kompetent und kostenlos.

Unsere Leistungen im Überblick:

- Wärmepumpen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadensanierung
- Dachsanierung
- Elektrotechnik
- Badsanierung
- Estrich
- Bodenbeläge
Laminat Parkett Fliesen
- Fenster Türen Hauseingangstüren
- Balkonanlagen
und Balkonsanierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Ihr Handwerker-Team aus Grünwinkel



NEU in Karlsruhe!
Das Handwerker-Team.
Kompetent und stark

wipperundpartner.de

0721-503 206

INHALTSVERZEICHNIS

Editorial

- 4 Gedanken der Redaktion

Neues aus der Region

- 5 Beliebter Malwettbewerb des Team Sauberes Karlsruhe geht in die nächste Runde
- 7 Sommer bei Pfitzenmeier
- 10 Grünpatenschaften in Karlsruhe
- 12 Raupen an Brennnesseln beobachten

Schon gewusst?

- 15 Wenn der Sommer heiß wird, bleibt die Pfalz cool
- 20 Zuhause ist ihr Lieblingsort
- 23 Basilikum – Königskraut in der Küche

Kräbo für Kids

- 28 Ein Sommertag mit Kräbo

Für den Gaumen

- 25 Gurken-Basilikum-Gazpacho mit Kichererbsen
- 25 Basilikum-Spätzle mit Pfifferlingsragout und getrockneten Kirschtomaten
- 26 Lachs auf Avocado-Basilikum-Nudeln

Rubriken

- 3 Impressum
- 26 Veranstaltungen
- 27 Kleinanzeigen

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 07.08.2026

IMPRESSUM

Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenpreisliste 18 von 01/2026
Auflage: 11.000 Exemplare
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

Verteilungsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel /
Heidenstückersiedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der
Redaktion dar. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird
keine Haftung übernommen.
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de
oder andrea.boehme@wipperundpartner.de

Bitte beachten! Wir behalten uns vor gelieferte Texte zu kürzen, um sie den redaktionellen Anforderungen anzupassen.

Ihr Auto hat Liebe verdient!



*Aktion gültig bis 31.07.2026

...für ALLE Kfz-Fabrikate!

Deshalb schenken wir Ihnen 10,- Euro Rabatt für Inspektion oder Wartung Ihres Kfzs!*

Autohaus Flick Inhaber Manfred Stuppert
 Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
 Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de

wippenrundpartner.de

FA. HESS

DER Installateur

*Ist die Leitung mal defekt,
 FA. HESS löst es perfekt*

- Gas-Wasser-Installationen
- Heizung
- Solartechnik
- Kundendienst
- Schwimmbadtechnik
- Entkalkung aller Geräte
- Bäder-Planung und Montage
- Klimaanlage

Grünwinkel: Fon 9 55 32 66
 Fax 9 55 32 67
 Notdienst Mobil: 0172/ 7210646
www.hess-installateur.de



Liebe Leserin und lieber Leser,

der Sommer hat uns heiß begrüßt, da sucht so mancher Abkühlung und ein schattiges Plätzchen in der Natur. Mit ihrem „Coolcation-Trend“ bietet die Pfalz ideale Voraussetzungen dafür. Im Bericht ab Seite 15 stellen wir Ihnen den Trend näher vor.

Der Sommer ist da – auch bei Pfitzenmeier. Lesen Sie ab Seite 7 über ein ganzheitliches Angebot der Nummer eins in der Region in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit. Kulinarisch wird es ab Seite 25 mit drei leckeren Rezepten mit Basilikum – dem Königskraut in der Küche.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen des Krähwinkler Bote und eine schöne Sommerzeit!

Ihr Bernd Wipper

Seit über 40 Jahren
 Trauerkultur in Karlsruhe

Hans-Ludwig Gonther
 Bestattungen

Tel. 57 30 22

76189 Karlsruhe · Pfarrstraße 31
www.beerdigungen-gonther.de

Beliebter Malwettbewerb des Team Sauberes Karlsruhe geht in die nächste Runde:

Kreative Kalenderbilder von Kindern im Grundschulalter gesucht!

Bunt, kreativ und mit viel Fantasie: Das Team Sauberes Karlsruhe lädt wieder alle Karlsruher Kinder im Grundschulalter zum Mitmachen beim beliebten Malwettbewerb ein.

Schnapp dir Stifte, Farben und Papier: Der Malwettbewerb des Team Sauberes Karlsruhe (TSK) startet wieder! Ab sofort können Karlsruher Kinder im Grundschulalter kreative Bilder für den Jahreskalender 2027 des TSK gestalten. Gesucht werden Motive rund um die Themen Abfalltrennung, Abfallvermeidung, Müllabfuhr oder Stadtsauberkeit. Mit dem Malwettbewerb will das TSK die Kinder bereits im Grundschulalter dazu anregen, sich mit den Themen Müll und Stadtsauberkeit zu beschäftigen, um ein Bewusstsein für den verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Umwelt zu entwickeln.



Der Malwettbewerb läuft noch bis zum 24. Juli 2026.
© Team Sauberes Karlsruhe

PROFI24
Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst



Seit 1994 in
Karlsruhe



Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, www.profi24-ka.de

Individuelle Beratung und Verkauf von Pflegehilfsmitteln.

- Rollatoren und Rollstühle
- Treppensteigeräte
- Patientenlifter
- Pflegebetten
- Kompressionsstrümpfe
- Badehilfsmittel
- Inkontinenz-Material
- Bandagen
- Schiebehilfen von Rollstühlen u. v. m

... Begleitung in allen Fragen und Anliegen *rund um Ihre Mobilität!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

Ob mit Buntstiften, Wasserfarben oder als Collage: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist nur, dass das Bild im Querformat (DIN A3 oder DIN A4) gestaltet wird. Kinder können einzeln oder gemeinsam mit ihrer Klasse am Malwettbewerb teilnehmen. Auf die Rückseite gehören gut leserlich der vollständige Name und das Alter des Kindes. Bei einer Teilnahme über die Schule bitte zusätzlich den Namen der Schule und der Lehrkraft angeben. Kinder, die nicht über die Schule teilnehmen, geben bitte ihre Adresse auf der Rückseite des Bildes an.

Die dreizehn Gewinnerinnen und Gewinner dürfen sich über einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 Euro für einen Karlsruher Spielwarenladen freuen. Zusätzlich gibt es einen besonderen Hauptpreis für eine Klasse: Unter allen Siegerbildern wird ein Kind ausgelost, das mit seiner Klasse am Wettbewerb teilgenommen hat. Die Gewinnerklasse darf sich am bundesweiten Vorlesefest im November über einen Besuch der Müllabfuhr freuen. Dabei lesen die Mitarbeitenden vor, erzählen von ihrer Arbeit und besichtigen gemeinsam mit den Kindern das Müllfahrzeug.

Die Kunstwerke können bis 24. Juli 2026, unfrankiert und gut leserlich adressiert in die Briefkästen am Rathaus oder in der Ottostr. 21 eingeworfen oder per Post direkt an das TSK geschickt werden: Team Sauberes Karlsruhe, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Ottostr. 21, 76227 Karlsruhe.

Der fertige Kalender ist zum Ende des Jahres kostenlos an der Pforte des Rathauses am Marktplatz erhältlich. Alle teilnehmenden Kinder erhalten auf Wunsch als Dankeschön ein Exemplar zugeschickt. Dieser kann per E-Mail über abfallpaedagogik@tsk.karlsruhe.de angefordert werden. Weitere Informationen gibt es unter www.team-sauberes-karlsruhe.de (-> „Abfallpädagogik“). Das TSK freut sich auf viele kreative Einsendungen!

**Eine tolle
Geschenkidee!**

Der Ampelhund

Ein Kinderbuch für Kinder ab 3 Jahren, auch zum Vorlesen von den Eltern, Omas oder Opas.



Die kleinen Leser lernen spielerisch, wann es sicher ist, die Straße zu überqueren, und warum die Farben Rot, Gelb und Grün so wichtig sind. Das Buch vermittelt nicht nur wichtige Sicherheitstipps, sondern auch das Gefühl von Freundschaft und Vertrauen.

Erhältlich bei uns im Onlineshop unter www.ampelhund.de.

Zum Kinderbuch gibt es zwei Ampelhund-Reflektoren Rot und Grün gratis dazu.

ISBN 978-3-8192-2978-7



Buchbestellungen in diesem Shop werden auch auf Wunsch vom Autor signiert – eine tolle Geschenkidee.

Sommer bei Pfitzenmeier

**Fitness und
Wellness
haben immer
Saison**



Es gibt die Fußball-Saison. Die Spargel-Saison. Die Sommer-Saison. Manches passt nur zu einer bestimmten Zeit. Kurz nach der Ernte, von einem Monat bis zum nächsten, an Jahreszeiten angepasst oder an das persönliche Empfinden gebunden. Auch Fitness und Ernährung wird von vielen Menschen in der Metropolregion als saisonales Gut angesehen. Wenn der Sommer kommt, muss die Figur stimmen, so das Motto. Im Frühjahr geht es dann los mit Laufen, Radfahren, Krafttraining oder Abnehmen, um rechtzeitig für die warmen Monate die Strandfigur zu haben. Doch ist Wohlbefinden etwas, das man nur in einer Saison, in einem begrenzten Zeitraum, fühlen will? Das klingt doch irgendwie falsch. Fitness, Wellness, Gesundheit und dadurch Wohlbefinden sollten das ganze Jahr über im Fokus stehen. Bei Pfitzenmeier ist immer Saison! Aktuell ist auch beim Schwetzingener Unternehmen der Sommer da. Bedeutet: Vielfalt, Abwechslung und Qualität mit einem ganz besonderen Angebot. Das Ganzheitliche steht im Vordergrund. Was Pfitzenmeier in den Premium Clubs und Resorts von Bensheim bis Karlsruhe und Neustadt an der Bergstraße bis Wiesloch anbietet, sorgt für ein Wohlbefinden in jedem Alter. Das Beste: Es ist wirklich für jeden das Richtige dabei.



**JOACHIM
ZIMPFER**
MALERMEISTER

**Tradition, Qualität,
Innovation.**


Fassaden


Böden


Raum


Lackier-
arbeiten


uvm.

☎ 0721/73220 📞 0170/2137875 ✉ info@meisterzimpfer.de
🌐 www.meisterzimpfer.de





Die Vielfalt im Kursbereich bei Pfitzenmeier ist eines der großen Highlights. © Pfitzenmeier



Fitness ist kein saisonales Gut – der Sommer ist bei Pfitzenmeier

Auf den großen Trainingsflächen von Pfitzenmeier kann an modernen Geräten trainiert werden. Standard im Fitnessstudio, aber auf höchstem Niveau. Dazu kommen unterschiedliche Extrabereiche, wie der traditionelle Langhantelbereich oder die

Functional Area. Mitglieder können dort gezielt und abwechslungsreich Kraft und Ausdauer trainieren und den Körper in Schuss bringen. Der Sommer ist da, auch bei Pfitzenmeier. Und so bewegt sich auch die Nummer eins der Region in Richtung Outdoor, denn auch diese Möglichkeit gibt es. Zum Beispiel auf der Terrasse in Schwetzingen, wo in Regelmäßigkeit Events stattfinden. Gruppendynamik bringt Motivation, auch und gerade beim Sport. Die Vielfalt im Kursbereich bei Pfitzenmeier ist eines der großen Highlights. Über 1.300 Kurse werden Woche für Woche an den Standorten angeboten. Von Yoga bis TRX und Bodega Moves sind Klassiker und Exoten im Plan zu finden. Die Entscheidung liegt beim persönlichen Gusto der Mitglieder. Was gehört zum Sommer noch dazu? Ganz klar: Wasser! Pfitzenmeier bietet auch Aqua Kurse an, ganzjährig. Nicht weniger anstrengend, aber effektiv und sogar gelenkschonend, finden regelmäßig in den Aqua-Domes Workouts im wohltemperierten Nass statt. Doch der Sommer bei Pfitzenmeier ist mehr als Fitness.

Wellness im Sommer bei Pfitzenmeier – und ein ganz besonderes Angebot

Auch Wellness ist ein Must-do im Sinne des Wohlbefindens. Neben dem körperlichen Ausgleich ist auch der mentale wichtig für die Gesundheit und das Wohlfühlen. Bei der Nummer eins der Region wird darauf viel Wert gelegt. Es ist das Zusammenspiel aus allem, das die Gesundheit fördert. Unterschiedliche Saunaangebote und Dampfbäder mit verschiedenen



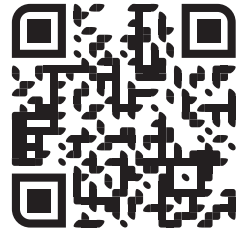
Mentaler Ausgleich ist wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden. © Pfitzenmeier

Duftessenzen wie Lavendel oder Honig sorgen für Entspannung und entschlacken den Körper. Im Wellnessbecken mit Massage-düsen schaltet der Kopf genauso ab wie in den Ruheräumen. Wellness ist, wie Fitness auch, kein Luxus, der saisonal betrachtet werden sollte. Dennoch bringt der Sommer gute Laune, schöne Erinnerungen und auch besondere Angebote in die Region.



Mit Pfitzenmeier bringt der Sommer gute Laune, schöne Erinnerungen und besondere Angebote in die Region. © Pfitzenmeier

Pfitzenmeier hat sich für die schönste Jahreszeit auch etwas einfallen lassen. Mitglieder können das ganzheitliche Angebot der Nummer eins in der Region in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit nun vier Wochen lang für 79 Euro wahrnehmen. Ohne Vertragslaufzeit. Der Sommer ist da, auch bei Pfitzenmeier. Aber da ist ohnehin immer Saison. Heißt: Sie können das ganze Jahr in den Premium Clubs und Resorts vorbeikommen. Probieren Sie es aus.



Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.

- Einfache Handhabung
- Sofortige Hilfe auf Knopfdruck
- 24 Stunden erreichbar an 365 Tage im Jahr
- Unterstützung auch unterwegs
- Notrufzentrale mit erfahrenen Mitarbeitenden



JOHANNITER



Jetzt informieren!

www.johanniter.de/hausnotruf
Tel. 0800 019 14 14 (gebührenfrei)

Grünpatenschaften in Karlsruhe

In Karlsruhe engagieren sich knapp 500 Ehrenamtliche in sogenannten Grünpatenschaften. Sie übernehmen die Pflege von Beeten und Grünflächen in der gesamten Stadt und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur urbanen Begrünung. Was vor über 40 Jahren mit der gezielten

Unterstützung der Stadtbäume durch zusätzliche Wassergaben begann, hat sich zu einer bedeutenden Initiative entwickelt: Neben der Bewässerung der Bäume sorgen die Patinnen und Paten mit der Bepflanzung von Baumscheiben für mehr Arten- und Blütenvielfalt, schaffen naturnahe Lebensräume für Kleinstlebewesen und stärken das nachbarschaftliche Miteinander.



**rolladen
strecker**

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home

Rolladen Strecker GmbH
Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377
info@rolladen-strecker.de
www.rolladen-strecker.de

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:

Mo–Fr von 8–13 Uhr



**Paritätische
Sozialdienste**

Herausforderungen im Alltag

Trotz ihres engagierten Einsatzes stehen die Patinnen und Paten vor erheblichen Problemen. In vielen Beeten finden sie regelmäßig Hundekot, Abfälle, Trittschäden und Schrotträder, die über längere Zeit abgestellt werden.

Die Frustration unter den Ehrenamtlichen ist groß. Eine Grünpatin

aus der Südstadt berichtet: „Ich habe schon mehrfach große Hundehaufen aus meinem Beet entfernt. Das Hinweisschild steht zwar, aber es wird einfach ignoriert. Ich arbeite hier mit den Händen, das ist untragbar!“ Besonders in dicht besiedelten Wohngebieten, in denen es wenig Grünflächen gibt, hinterlassen Hunde oft ihre „kleinen und großen Geschäfte“ auf Baumscheiben und in Beeten. Viele Hundehalter erkennen nicht sofort, dass es sich um privat gepflegte Flächen handelt, und sehen die Beete als natürliche „Toiletten“ für ihre Tiere. Deshalb unsere Bitte: Grünflächen mit Schildern am besten nicht mit dem Hund betreten. So helfen Sie mit Karlsruhe bunter und artenreicher zu gestalten.

Rechtliche Hinweise und weitere Maßnahmen

Das Gartenbauamt weist darauf hin, dass das Verschmutzen öffentlicher Flächen eine Ordnungswidrigkeit darstellt, die mit einem Bußgeld von bis zu 5.000 Euro geahndet werden kann. Bürgerinnen und Bürger werden daher dringend gebeten, Abfälle und Hundekot ordnungsgemäß in einem der über 3.800 Abfallbehälter in Karlsruhe zu entsorgen. Zudem wird darum gebeten, Schrotträder, also über längere Zeit in den Beeten oder anderen öffentlichen Bereichen abgestellte Fahrzeuge, zu melden. Entweder per E-Mail an: schrottraederkod@oa.karlsruhe.de über die „KA-Feedback“-App oder telefonisch über die Nummer 115.

Gemeinsam für ein sauberes Karlsruhe

Das Gartenbauamt bedankt sich bei allen Bürgerinnen und Bürgern, die zur Reinhaltung der öffentlichen Grünflächen beitragen und die ehrenamtlich gepflegten Beete unterstützen. Nur gemeinsam kann erreicht werden, dass Karlsruhe nicht nur grün, sondern auch lebenswert bleibt.



Die Hände erfahrener Therapeuten

Unser Therapie Centrum befindet sich im Einkaufszentrum Oberreut. Lassen Sie sich von dem modernen ansprechendern Ambiente überraschen. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung unter (0721) 18 32 60 3.

Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik
Elektrotherapie
Schlingentisch
Eisbehandlung
Manuelle Therapie
Bobath für Kinder und Erwachsene
PNF

Kinesiologie
Massage
Lymphdrainage
Fango (Natur-Moor)
Heißblut
Heiße Rolle
Hausbesuche nach Verordnung

Therapie Centrum

Praxis für Krankengymnastik und Massage Tanja Boch GbDR
Otto-Wels-Straße 35 · 76189 Karlsruhe Oberreut
Tel. (0721) 18 32 60 3 · Fax (0721) 18 32 60 5

GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

EINE KLARE
SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN

- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ

FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

**Glaserei Sand
und Co. GmbH**
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

Wärme ist unser Job.



Öl- und Gasfeuerung
Wärmepumpen
Solartechnik
Kundendienst

Manfred Graf GmbH
76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7
Telefon 0721/577033 · www.graf-heizung.de

Schmetterlingsparadiese entdecken

Raupen an Brennesseln beobachten

NABU-Meldeaktion noch bis 8. Juli

Brennesseln sind für viele Schmetterlinge wichtig: Mehr als dreißig heimische Falterarten, darunter Kleiner Fuchs und Tagpfauenauge, nutzen sie im Raupenstadium als Futterquelle. Für einige Arten ist die Brennessel die einzige Pflanze, auf der die Weibchen ihre Eier ablegen und Raupen sich entwickeln können. Beim Admiral dient die Brennessel sogar als kompletter Lebensraum – vom Ei über Raupe und Puppe bis zum Schlupf des fertigen Falters. Mit der neuen Meldeaktion „Raupen an Brennesseln“ laden NABU und das Naturbeobachtungsportal NABU|naturgucker Naturfreundinnen und -freunde dazu ein, selbst zu entdecken, welche Raupen an den Pflanzen zu finden sind. Im Fokus stehen fünf Arten: Tagpfauenauge, C-Falter, Kleiner Fuchs, Admiral und Landkärtchen.

Schmetterlinge als Bioindikatoren

Wie bei vielen anderen Insektenarten sind auch bei den Schmetterlingen die Bestände seit Jahren stark rückläufig. Laut aktueller Roter Liste Schmetterlinge Baden-Württemberg gelten über 50 Prozent aller Arten als gefährdet oder potenziell gefährdet. Wie sich die Bestände bereits im Raupenstadium entwickeln, wird bisher kaum erfasst. Die Beobachtungen aus der Meldeaktion können helfen, Verbreitung und Häufigkeit der Raupen besser zu

Photovoltaik erleben

Ideen. Tipps. Lösungen.
Für Ihr Zuhause.



15. Juli 2026 von 18 bis 20:30 Uhr
im IHK Haus der Wirtschaft
Lammstr. 13–17 • 76133 Karlsruhe

Mehr Informationen unter:
www.kek-karlsruhe.de/photovoltaik-erleben





Links die Admiral-Raupe (Foto: Frank Hecker) und rechts der Admiral (Foto: Richard Schneider)

dokumentieren und Rückschlüsse auf die Entwicklung der Falterarten zu ziehen. Das ist auch deshalb wichtig, weil Schmetterlinge als Bioindikatoren gelten: Sie reagieren besonders empfindlich auf Veränderungen von Lebensräumen, Klima und Landnutzung. Ihre Beobachtung gibt frühzeitig Hinweise auf ökologische Veränderungen.

Platz im Garten für wichtige Blütenbesucher

Die Beziehung zwischen Raupen und Brennnesseln zeigt, wie komplex und sensibel unsere Natur ist: Brennnesseln dienen den Raupen nicht nur als Nahrung, sondern auch als Schutzraum vor Fressfeinden. Die späteren Falter wiederum tragen als Blütenbesucher zur Bestäubung vieler heimischer Pflanzen bei. Wer Brennnesseln im Garten einen Platz einräumt, kann sich auf bunten Schmetterlingsbesuch freuen.

Aktuell freie Kapazitäten in Daxlanden und Umgebung!

BERGER & BRANZ

Ihr mobiles Pflgeteam

Ambulante Pflege in Karlsruhe

– zuverlässig & menschlich –



Brauchen Ihre Angehörigen oder Sie Unterstützung im Alltag?

Wir helfen schnell, kompetent und individuell

- Körperpflege & Unterstützung im Haushalt
- Entlastung für Angehörige durch Betreuung
- Medizinische Versorgung in Absprache mit Ihrem Arzt
- Beratungseinsätze nach §37.3 SGB XI



Wir nehmen uns Zeit für eine ausführliche Beratung!

Berger & Branz · Federbachstraße 10 · 76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 909 814 00
 mail@ihr-mobiles-pflgeteam.de · www.ihr-mobiles-pflgeteam.de



Links die Raupe vom Tagpfauenauge und rechts das Tagpfauenauge (Fotos: Jan Piecha)

So funktioniert die Meldeaktion:

Beobachten und fotografieren: Wer Brennnesseln z. B. im Garten, an Wiesen, Wegrändern oder auf naturnahen Grünflächen genau anschaut und eine Raupe entdeckt, fotografiert sie.

Bestimmen: Welche Art ist es und welcher Falter wird daraus? Hilfe zur Bestimmung gibt es unter www.NABU.de/raupen-melden.

Melden: Beobachtungen, möglichst mit Foto, können noch bis 8. Juli gemeldet werden unter www.NABU.de/raupen-melden.

Tipp: Viele Infos zum Naturgärtnern bietet die kostenfreie Webinar-Reihe „Ein Jahr im Naturgarten“ im Rahmen des Projekts „Mensch.Natur – natürlich.zusammen.leben“

Eicker BIKES

50 JAHRE DEIN FAHRRADLADEN IN KARLSRUHE

» 50% Rabatt
auf ausgewählte Fahrräder und E-BIKES
Nur auf Lagerware. Gültig bis 29.08.2026

- Leasing & Finanzierung
- Ergonomieberatung
- TÜV zertifizierte Qualitätswerkstatt
- Hol- und Bringservice

[www. EICKER-BIKES.com](http://www.EICKER-BIKES.com)

Neureuter Str. 61
76185 Karlsruhe

Wenn der Sommer heiß wird, bleibt die Pfalz cool

Abkühlung in Wäldern, Seen und Weinkellern - wie die Region mit kühlen Alternativen zum klassischen Badeurlaub punktet

Immer mehr Urlauber fliehen vor der Sommerhitze – und entdecken dabei die Pfalz als Geheimtipp. Hier in der Pfalz treffen sonnige Tage und laue Sommernächte auf schattige Wälder, kühle Seen und erfrischend abwechslungsreiche Outdoor-Erlebnisse. Zwischen Weinbergen, Pfälzerwald, Rheinebene und Pfälzer Bergland finden Reisende zahlreiche Natur- und Kulturlandschaften, an denen sich heiße Sommertage angenehm verbringen lassen – aktiv unterwegs, entspannt am Wasser oder genussvoll mit einer Schorle in der Hand.

Erfrischung entsteht in der Pfalz auf ganz unterschiedliche Weise: beim Naturbaden in Badeseen und Auen, beim Kneipen im klaren Quellwasser oder auf Barfußpfaden im Grünen. Mit der Pfalzcard genießen Gäste zudem freien Eintritt in zahlreiche Schwimm- und Naturbäder der Region. Auch Familien finden abwechslungsreiche Möglichkeiten zur Abkühlung – von Wasserspielplätzen bis hin zu Wasserattraktionen in Freizeitparks.

Ob Dompark, Kurpark oder Schlossgarten – auch die zahlreichen Gärten und Parks der Pfalz laden an heißen Tagen zu entspannten Spaziergängen, kleinen Picknicks und schattigen

Erfahrung seit über 40 Jahren!

 **MANES**
Hausgeräte

Ihr Spezialist
für Stand & Einbaugeräte

Kundendienst & Lieferservice
aus einer Hand

-  Neugeräte Verkauf
-  Reparatur aller Fabrikate
-  Verkauf Ersatzteile
-  Kaffeemaschinen-Service

Durmrsheimer Straße 159
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 830 98 78
www.maneshausgeraete.com

Unsere Hauptmarken:

Beratung, Produktion und Montage von Ihrem Fachmann!

Spielberger
Insektenschutz



Insektenschutzgitter.
Für Fenster & Türen. Nach Maß.

 76751 Jockgrim - Untere Buchstr. 17
www.insektenschutz-spielberger.de
Tel. 07271-959122



Auszeiten im Grünen ein. Duftende Blüten, alte Baumalleen und liebevoll gestaltete Anlagen machen sie zu besonderen Rückzugsorten im Sommer.

Bewegung mit Abkühlungseffekt: Wandern und Radfahren im Grünen

Auch aktive Urlauber können in der Pfalz der Sommerhitze entgehen: Dichte Wälder, alte Burgruinen und schattige Pfade prägen das Wanderwegenetz im Pfälzerwald. Besonders charakteristisch sind die über 100 bewirtschafteten Pfälzerwald-Hütten, die als immaterielles UNESCO-Kulturerbe ausgezeichnet wurden und mitten im kühlen Wald zur Einkehr einladen. Wanderwege wie der Karlstalschlucht-Weg, der Esthaler Brunnenweg und Radwege wie der Pamina-Radweg entlang der Lauter bieten zusätzliche Erfrischung durch Nähe zu Wasserläufen, Schluchten und Bachlandschaften.



Der Straufelsbrunnen am Brunnenwanderweg in Esthal. © pfalz.px.media



Der Pfälzer Sommer verspricht Geselligkeit und Genuss. © pfalz.px.media

Wein, Schorle und laue Sommer- abende

Mit über 200 Weinfesten jährlich prägt der Wein den sommerlichen Lebensrhythmus der Region. Ob in Vinotheken, Weinstuben oder direkt beim Winzer – der Pfälzer Sommer verspricht Geselligkeit und Genuss. Ein Glas Riesling oder eine Schorle, ob mit Wein oder Saft, im Weinberg, ein Sundowner im Winzerhof oder eine Führung durch kühle Gewölbekeller verbinden Kulinarik mit angenehmer Erfrischung.



Der Teufelstisch in Hinterweidenthal in der Abendsonne. © pfalz.px.media

Apropos Kulinarik: Passend zum andauernden Coolcation-Trend bietet die Pfalz auch ideale Voraussetzungen für einen weiteren Reisetrend, der 2026 verstärkt in den Fokus rückt: „Noctourism“. Dabei stehen insbesondere die Abend- und Nachtstunden als besondere Urlaubserlebnisse im Mittelpunkt – fernab großer Hitze und touristischer Stoßzeiten. Laue Sommernächte, stimmungsvolle Weinorte, Sternenbeobachtungen im Pfälzerwald oder besondere Kulturveranstaltungen zeigen die Region nach Sonnenuntergang von einer ganz neuen Seite.

**Wir bringen Ihnen
Ihre Wohlfühloase
direkt nach Hause**



**Weber
& Klasan**

Fliesenverlegung GmbH

Buchenweg 62
Telefon 0721 - 59 66 012
info@wk-allesambau.de

76287 Rheinstetten
Mobil 0174 - 28 18 711
www.wk-allesambau.de

 @weberundklasan

 @weberundklasan

SCHON GEWUSST?



Ob bei einer Wanderung am Nibelungenfelsen bei Elmstein oder in der Bergbauerlebniswelt bei Imsbach – die Pfalz bietet für jeden Top-Coolcation-Orte. © pfalz.px.media

Top-Coolcation-Orte in der Pfalz

- Burgen und Schlösser mit natürlicher Kühle, historischem Ambiente und kulinarischem Angebot
- Bergwerks- und Erlebniswelten unter Tage, wie die Bergbauerlebniswelt Imsbach, das Kalkbergwerk am Königsberg in Wolfstein oder die Festung in Germersheim
- Zum Sound der Natur einschlafen – Glamping am See, Trekkingplätze im Pfälzerwald, Tiny Houses in den Baumkronen oder naturnahe Unterkünfte mitten im Grünen

Babix-Inhalat bewährt und gut!

MICKAN Arzneimittel GmbH

Babix®-Inhalat N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Babix®-Inhalat N wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Babix®-Inhalat N enthält: Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Fichtenpfefferöl, 10 g Flüssigkeit (entsprechend 11 ml) enthalten 2,86 g Eucalyptusöl und 7,14 g Fichtenpfefferöl.
Sonstige Bestandteile: Keine.

Zur wirksamen und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Babix-Inhalat N
für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
MICKAN

Babix-Inhalat N
für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
MICKAN

- Der Sternenhimmel im Pfälzerwald für ruhige Naturerlebnissen unter freiem Himmel oder auf Sternenreise am Luitpoldturm
- Die historische Walddusche in Gleisweiler mit 8–12 °C kaltem Wasser
- Zahlreiche Wasserspielplätze und Naturbäder für Familien
- Coole Stadtführungen und sommerliche Kulturveranstaltungen in den Abendstunden

Ein Reisetrend – gestartet, um zu bleiben?

„Wir sehen, dass sich das Reiseverhalten vieler Menschen gerade spürbar verändert. Politische Unsicherheiten oder ausgeprägte Hitzeperioden in klassischen Urlaubsländern sorgen dafür, dass Reisende umplanen und gezielt nach naturnahen, erreichbaren und vertrauten Reisezielen suchen. Der Trend zur sogenannten Coolcation ist deshalb für uns mehr als nur ein kurzfristiger Hype – er zeigt, wie stark gesellschaftlicher Wandel und Urlaubswünsche inzwischen zusammenhängen. Genau hier bietet die Pfalz mit ihrer Mischung aus Natur, Wald, Genuss und kurzen Wegen tolle Voraussetzungen“, sagt Geschäftsführer des Pfalz Touristik e.V. Tobias Kauf.

Übrigens: Unter den Hashtags #CoolcationPfalz und #EuerPfalzSommer finden Interessierte auch auf den Social-Media-Kanälen „Zum Wohl die Pfalz“ vom Pfalz Touristik e.V. und Pfalzwein e.V. zahlreiche Anregungen für einen erfrischenden Pfalz-Sommer – von kühlen Ausflugstipps über schattige Lieblingssorte bis hin zu genussvollen Angeboten für heiße Tage. Weitere Infos: www.pfalz.de/de/coolcation-in-der-pfalz

lukas-Apotheke



Urlaubsreif?
Und Ihre Reiseapotheke?
Wir beraten Sie gern!



Gesundheit in Grünwinkel
Jutta Thöle e.K.
Bernsteinstraße 4
76189 Karlsruhe
Tel. (0721) 57 72 73
lukasapotheke-ka@t-online.de



Hörzentrum Rheinstetten

**Ihre Partner für gutes Hören
in der Region!**

- Hörgeräte
- unabhängige Beratung
- Gehörschutz
- Inhabergeführt
- Zubehör
- Meisterbetrieb



Hauptstraße 21
76287 Rheinstetten
Telefon: 0721/96 49 34 65

www.hoerzentrum-rheinstetten.de
info@hoerzentrum-rheinstetten.de
P Kundenparkplätze direkt vor Ort!

Benno Wagner Dominik Seelig

Zuhause ist ihr Lieblingsort

Warum Katzen Betreuung im gewohnten Umfeld bevorzugen



Für viele Katzen ist die Betreuung im vertrauten Heim die beste Option. © IVH

Urlaub, Dienstreise oder Wochenendtrip – wenn ihre Menschen wegfahren, bleiben Katzen am liebsten gut betreut zu Hause. Zwar gelten die Tiere als unabhängig, sind aber keineswegs anspruchslos, wenn es um ihre Versorgung und um soziale Kontakte geht: Ihre Fütterungszeiten und auch andere Routinen möchten die Stubentiger wie gewohnt beibehalten. Wer die Betreuung sorgfältig plant, kann Stress vorbeugen und zum Wohlbefinden seiner Tiere beitragen. Für erwachsene, gesunde Katzen ist es problemlos möglich, einige Stunden allein zu bleiben. Die Abwesenheit etwa während der Arbeitszeit ist für die meisten Tiere gut zu bewältigen, sofern

Ihr Spezialist für Tierversicherungen beim Marktführer



Beratung vor Ort oder online

Seit 40 Jahren Tier-Krankenversicherung

Ihr unabhängiger Berater vor Ort mit einem der Schwerpunkte in der Tierversicherung.

Besuchen Sie unsere Homepage!



Rainer H. Munk
 August-Kutterer-Str. 21
 76189 Karlsruhe
 (Daxlanden)
 Tel. 0721 / 12 0 53 33
 info@cumunk.de
 www.cumunk.de



Uelzener
 Mensch.Tier.Wir.





Futter, Wasser und saubere Katzent Toiletten zur Verfügung stehen. Länger als einen ganzen Tag sollten Katzen jedoch nicht auf sich allein gestellt sein. Jungtiere, Senioren oder kranke Stubentiger benötigen häufig sogar eine engmaschigere Aufsicht. „Katzen brauchen nicht ständig Beschäftigung, aber sie brauchen Verlässlichkeit“, erklärt Katzenexpertin und Diplom-Biologin Birgit Rödder. „Bekannte Routinen geben Sicherheit und Struktur im Alltag.“

Gut betreut im eigenen Zuhause


Für viele Katzen ist die Betreuung im vertrauten Heim die beste Option. „Hier kennen sie ihre Umgebung, die vertrauten Gerüche und ihre Rückzugsorte. Eine Freundin, Verwandte oder ein Cat-Sitter kommt dann ein- bis zweimal täglich vorbei, füttert die Tiere, nimmt sich etwas Zeit, mit ihnen zu spielen, und säubert Näpfe und Katzenklos“, so die Expertin. „Noch besser ist in der Regel ein Haussitter, der auch über Nacht bleibt und zur gewohnten Routine beiträgt.“

Die Betreuung durch Nachbarn oder Freunde ist oft schnell organisiert und kostenlos. Die Qualität kann allerdings von der Erfahrung im Umgang mit Tieren abhängen. Damit sich Katzenhalter wohl dabei fühlen, ihre Tiere kurzzeitig in die Obhut anderer zu geben, sollten sie einige Informationen bereitstellen. Dazu zählen klare Anweisungen etwa zur Art, Häufigkeit und Menge des Futters, Tipps zum typischen Verhalten der Katzen sowie die Kontaktdaten der Tierarztpraxis. Das hilft auch den Katzensittern: Je mehr sie über ihre Pfleglinge wissen, umso besser können sie ihren Bedürfnissen entsprechen. „Um allzu großen

Immer erreichbar, sofort Hilfe.

- Wartungen Sanitär, Heizung, Klima
- Reparaturen aller Art
- Schadenssanierung von Wasser- und Brandschäden
- Kanalreinigung und Videoinspektion
- 24 Std Notdienst an 365 Tagen im Jahr

 Service

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe | 0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de



Dein Bau-finanzierer!



- Bausparen
- Modernisierungen
- Beratung über öffentliche Fördermittel (KfW, L-Bank)

LBS-Bezirksleiter Ralf Büchel
 Beratungsstelle Karlsruhe, Siegfried-Kühn-Str. 4,
 Telefon 0721 91326-15, ralf.buechel@lbs-sued.de

*es gelten Fördervoraussetzungen



Stress für die Stubentiger zu vermeiden und ihre optimale Versorgung sicherzustellen, kommt die Vertretung am besten schon vor dem Urlaub mehrmals ins Haus, freundet sich mit den Katzen an und lernt ihre Eigenheiten kennen“, empfiehlt Rödder.



LANGOHR
BESTATTUNGEN · KARLSRUHE
Ihr familiennaher Trauerbeistand

Litzenhardtstraße 80
76135 Karlsruhe

Telefon 0721 - 86 18 88
www.langohr-bestattungen.de

Zu Gast bei Freunden oder in der Tierpension

Während sich manch sensible Katze mit der Umgewöhnung an neue Umfelder schwertut, ist für einige Artgenossen die Unterbringung in einer Tierpension oder anderen Wohnung ganz unproblematisch. Der Vorteil dabei liegt in der kontinuierlichen Anwesenheit von Menschen, die nicht nur zu bestimmten Zeiten, sondern immer wieder einen Blick auf die Samtpfoten werfen können. Eine Übersicht über Anbieter zur Katzenbetreuung finden Interessierte auf www.leben-mit-heimtier.de. Wie die eigenen Katzen damit umgehen, sollte man behutsam ausprobieren und trainieren. Es kann auch sinnvoll sein, einen Probeurlaub über mehrere Tage oder eine Woche zu buchen, um zu schauen, ob Mensch und Tier zusammenpassen. „Die ungewohnte Umgebung kann Stress auslösen. Dann ziehen sich die Katzen zurück und wirken angespannt. Vertraute Gegenstände wie ihre Decke, Spielzeug und die vertraute Katzenstreu können in solchen Fällen Sicherheit geben“, erklärt Rödder. „Eine gelungene Betreuung erkennt man daran, dass die Katzen nach der Rückkehr entspannt wirken. Das ist das beste Zeichen dafür, dass ihre Bedürfnisse ernst genommen wurden.“

Ob Nachbar, Cat-Sitter oder Tierpension: Die perfekte Lösung orientiert sich immer am individuellen Tier und seinem Charakter. Kennt man die Vorlieben und weiß, dass es der Katze gut geht, kann man dann auch die eigene Reise besser genießen.

IVH



LEINWEBER
HOLZBAU

Lotzbeckstraße 11, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721 95785-0, Fax: 0721 95785-20
info@leinweber-holzbau.de
www.leinweber-holzbau.de

Holzkonstruktionen
Altbausanierung
Aufstockungen
Dachflächenfenster
Dachgauben
Dachausbau

Volles Sommeraroma: Basilikum – Königskraut in der Küche

©stock.adobe.com

Basilikum ist nach Petersilie das beliebteste Küchenkraut in Deutschland und wird auch Königskraut genannt. Die frischen Blätter schmecken pfeffrig-süß und finden vielseitige Verwendung in der mediterranen und asiatischen Küche. Mit anderen mediterranen Kräutern wie Oregano, Salbei und Rosmarin lässt es sich sehr gut kombinieren.

Basilikum stammt vermutlich aus Indien oder Ägypten. Die einjährige Pflanze aus der Familie der Lippenblütler wächst stark verzweigt, wird bis zu 60 Zentimeter hoch und bildet im Sommer kleine weiße Blüten. Geerntet wird idealerweise immer vor der Blüte, damit Aroma und Blattwuchs schön stark bleiben. Früh morgens ist ebenfalls empfehlenswert, dann ist der Gehalt an ätherischen Ölen besonders hoch.

Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe

Das Institut Ihres Vertrauens

Erreichbar Tag und Nacht
Telefon: 0721 964133
info@bestattungen.karlsruhe.de
www.bestattungen-karlsruhe.de



Mit der **DAUERGRABPFLEGE** bieten wir Ihnen einen vertrauensvollen Service für die langfristige Grabpflege an – **stilvoll, persönlich & kreativ.**
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.

 Dauergabpflege
Alles in guten Händen



Harald Jungnitsch

Floristik und Grabpflege

Mauerweg 4 • 76185 Karlsruhe
Telefon (0721) 57 24 86
E-Mail info@blumen-jungnitsch.de
www.blumen-jungnitsch.de

Wir sind Mitglied der
 Genossenschaft Badischer Friedhofsgärtner eG

Weltweit gibt es mehr als 60 Arten mit unterschiedlichen Aromen. Während hierzulande vor allem das Gewöhnliche Basilikum beliebt ist, wird Thai-Basilikum mit seinem anis- bis lakritzartigen Geschmack vor allem in der Asiaküche verwendet. Tulsi-Basilikum aus Indien schmeckt intensiv pfeffrig-herb, und Zitronenbasilikum passt besonders gut zu Süßspeisen und Fisch. Es gibt sogar rotblättrige Arten.

Basilikum ist ganzjährig erhältlich, doch besonders aromatisch ist Freilandware in der Saison von Juni bis Oktober. Mit ein paar Tipps bleibt Topfbasilikum zu Hause länger frisch: Die Plastikhülle sollte nicht sofort entfernt, sondern täglich um einen Zentimeter gekürzt werden, so kann sich die Pflanze langsam an die niedrigere Luftfeuchtigkeit gewöhnen. Das Kraut wächst besser nach, wenn es geteilt und in zwei Blumentöpfe gepflanzt wird. Damit haben die Triebe mehr Platz und können gut nachwachsen. Wichtig ist ein sonniger Standort – etwa auf der Fensterbank oder dem Balkon – sowie regelmäßiges, aber sparsames Gießen. Bei der Ernte gilt: Besser schneiden statt zupfen. Zuerst verwendet man die größten Blätter und oberen Triebe bis zu den nächsten Blattachsen, damit neue Triebe möglichst buschig nachwachsen.

Für den Vorrat eignet sich getrocknetes Basilikum. Lichtgeschützt und gut verschlossen gelagert hält es viele Monate lang. Intensiver wird das Aroma, wenn das Gewürz vor der Verwendung in Öl, Essig oder Zitronensaft ziehen darf. Einfrieren ist für die kälteempfindlichen Blättchen ungünstig, höchstens fein geschnitten mit Wasser benetzt in Eiswürfelbehältern. BZFE

Unsere Qualitätsprüfer!

Richard nussbaumer
Ihre Bäckerei mit ❤️

Blüten KORN
Für Mensch und Natur

www.baeckerei-nussbaumer.de

Gurken-Basilikum-Gazpacho mit Kichererbsen

Zutaten für 4 Personen: 1 Dose (425 ml) Kichererbsen, Salz, Chilipulver, Edelsüßpaprika, Pfeffer, Zucker, 1 kleines Bund (ca. 175 g) Lauchzwiebeln, 2-3 Knoblauchzehen, 1 Salatgurke, 6 Stiele Basilikum, 2 Schalotten, 60 ml Limettensaft, 150 g griechischer Sahnejoghurt, 2 EL gutes Olivenöl, 1 reife Avocado.

Zubereitung: Für die Kichererbsen Ofen vorheizen (E-Herd: 175°C/Umluft: 150°C/Gas: s. Hersteller) und ein Blech mit Backpapier auslegen. Kichererbsen in ein Sieb gießen, abspülen, gut abtropfen lassen und anschließend mit Küchenpapier trocken tupfen. Kichererbsen, ¼-½ TL Salz, je ½ TL Chili und Paprika gut mischen. Auf dem Backblech verteilen. Im heißen Backofen 40-45 Minuten backen. Herausnehmen und auskühlen lassen.

Lauchzwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Knoblauch schälen und grob hacken. Gurke waschen und würfeln. Basilikum waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und grob hacken. Schalotten schälen und würfeln. Avocado längs halbieren und den Kern herauslösen. Fruchtfleisch aus der Schale lösen, grob würfeln. Lauchzwiebeln, Knoblauch, Gurke, Basilikum, Schalotten, Avocado und Limettensaft in eine große Schüssel geben. ½ l kaltes Wasser zugießen und alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Mit Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker kräftig abschmecken. Mindestens 30 Minuten kalt stellen.

Joghurt glatt rühren. Gazpacho mit Olivenöl beträufeln und mit Joghurt anrichten. Mit einigen Kichererbsen bestreuen. Restliche Kichererbsen dazu reichen.

Basilikum-Spätzle mit Pfifferlingsragout und getrockneten Kirschtomaten

Zutaten für 4 Personen: 350 g Kirschtomaten, Salz, Pfeffer, 500 g Mehl, 1 Bund Basilikum, 8 Eier (Gr. M), 400 g Pfifferlinge, 2 Zwiebeln, 2 EL ÖL, 2 Becher (à 150 g) Frischkäse mit feinem Knoblauch, 250 g Schlagsahne.

Zubereitung: Tomaten waschen und halbieren. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Tomaten darauf verteilen und mit Salz würzen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 125°C/ Umluft: 100°C/ Gas: s. Hersteller) ca. 45 Minuten garen.

Für die Spätzle Mehl und 2 TL Salz in einer Schüssel mischen. Basilikum waschen, trocken tupfen. Blätter abzupfen und, bis auf etwas zum Garnieren, in einen hohen Rührbecher geben. Eier zufügen und mit 100 ml Wasser pürieren. Mischung nach und nach unter das Mehl rühren. Mit einem Holzlöffel schlagen, bis der Teig Blasen wirft. Teig portionsweise in eine Spätzlepresse geben und in kochendem Salzwasser 3-4 Minuten garen. Mit einem Schaumlöffel herausheben und auf einem Sieb abtropfen lassen. Warm stellen.



LECKER @ Bauer Media Group



© LECKER @ Bauer Media Group

Pfifferlinge kurz, aber gründlich waschen, abtropfen lassen und putzen. Zwiebeln schälen und würfeln. Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Pfifferlinge darin kräftig anbraten. Zwiebeln zufügen und mit braten. Bresso und Sahne zufügen, mit Salz und Pfeffer würzen. 5 Minuten köcheln lassen, noch einmal abschmecken. Soße mit Nudeln und den Tomaten vorsichtig mischen. Mit beiseitegelegtem Basilikum garniert servieren.

Lachs auf Avocado-Basilikum-Nudeln

Zutaten für 4 Personen: 25 g Pecannuskerne, 2 Bio-Limetten, 2 Avocados (ca. 420 g), 10 Stiele Basilikum, 2-3 Knoblauchzehen, Salz, Pfeffer, Zucker, 300 g Nudeln (z. B. Bucatini), 4 Stücke (à 125 g), Lachsfilet ohne Haut, 1-2 EL Butterschmalz, Chiliflocken, 2 EL, Olivenöl, 4 Scheiben Bio Limette zum Garnieren.

Zubereitung: Für das Pesto die Nüsse grob hacken. Limetten halbieren und Saft auspressen. Avocados halbieren, Kerne herauslösen und Schale vom Fruchtfleisch ziehen. Fruchtfleisch grob würfeln. Basilikum waschen, trocken schütteln, einige Blättchen zum Anrichten beiseitelegen. Übrige Blättchen fein schneiden. Knoblauch schälen und grob hacken.

Gut die Hälfte des geschnittenen Basilikums, Limettensaft, Nüsse, Knoblauch und Avocado in einen hohen Rührbecher geben und mit einem Pürierstab fein pürieren. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

Nudeln in reichlich kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung zubereiten. Zum Schluss für die Soße 250 ml Nudelwasser abnehmen. Inzwischen Lachs waschen und trocken tupfen. Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Fisch darin von jeder Seite ca. 2 Minuten braten. Mit Salz, Pfeffer und Chiliflocken würzen.

Nudeln abgießen, abschrecken und kurz abtropfen lassen. Abgemessenes Nudelwasser zu den pürierten Avocados geben und gut verrühren, Öl daruntermengen. Nochmals mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Nudeln und Avocadosoße vermengen, mit restlichem geschnittenen Basilikum, -blättchen und Lachs auf Tellern anrichten. Mit Limettenscheiben garnieren.



© LECKER @ Bauer Media Group



Genießen Sie Ihren
Aufenthalt auch auf unserer
gemütlichen Terrasse!

wipperundpartner.de



Restaurant Bernstein

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischspezialitäten-Restaurant

Gerolltes Schweinefilet gefüllt mit würzigem Schwarzwälder Schinken und cremigem Frischkäse, knusprig paniert, mit feiner Ajwarsauce, dazu Pommes Dauphiné und knackiger Salat

Surf & Turf Argentinisches Rumpsteak vom Grill mit frischem Oktopus, Rosmarin Kartoffeln, Prosecco-Schaum-Sauce und Salat

Als Dessert bieten wir Ihnen an:

Hausgemachtes Eisparfait

Buchen Sie Ihre Feierlichkeiten
bei uns am Samstag Mittag -
wir planen mit Ihnen Ihr
unvergessliches Fest!

Mittagstisch · Kegelbahnen · ausreichend Parkmöglichkeiten
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 57 32 10 · www.restaurantbernstein.com

Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 Uhr - 23.30 Uhr

Sa. 17.00 - 23.30 Uhr

Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag



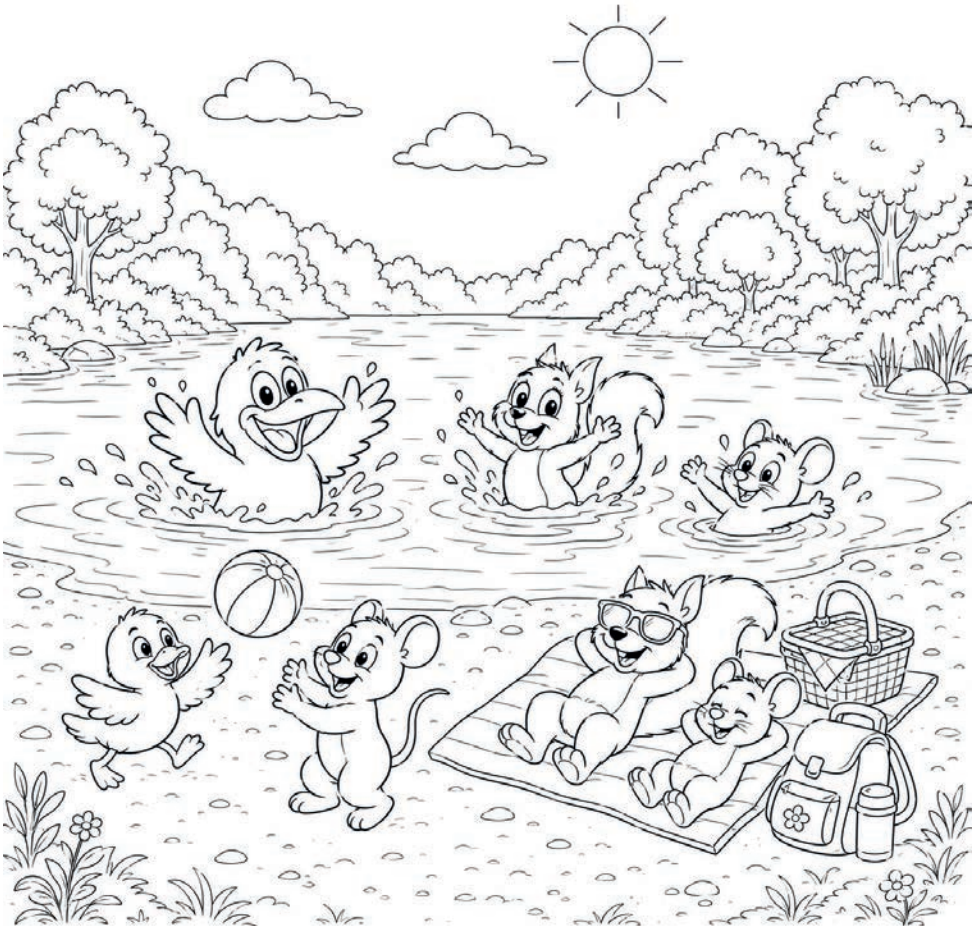


Ein Sommertag mit Kräbo

Kräbo hat all seine Freunde zu einem schönen Sommertag am See eingeladen. Gemeinsam planschen sie im Wasser, spielen Ball am Strand und machen es sich auf ihren Handtüchern gemütlich. Natürlich darf auch ein leckeres Picknick nicht fehlen!

Die Freunde haben jede Menge Spaß und genießen die warme Sonne. Jetzt seid Ihr an der Reihe: Holt eure Buntstifte heraus und lasst das Bild in den schönsten Sommerfarben erstrahlen!

Viel Spaß beim Ausmalen!



Musikverein Daxlanden auf dem Daxlander Straßenfest

10. und 11.07.2026

17:00 Uhr Fassanstich mit Bürgermeister Dr. Käuflein und musikalischer Begleitung durch den Musikverein am Schlaucherplatz. Weitere Infos zum Programm unter www.daxlanden-strassenfest.de.

Verein der Siedler und Eigenheimer Heidenstücker e.V

Waldfest von Freitag 03.07. bis Sonntag 05.07. auf dem Festplatz hinter dem Siedlerheim Hohlohstrasse 100

Es gibt wieder leckeres vom Beckers Hofladen und aus unserer Vereins Küche. Am Sonntag wird es einen Familien Tag geben. Mit Attraktionen für die Kids z.B. Hüpfburg, Kinderschminke, Bastelangebot und einiges mehr.

Programm

Freitag: 18:00 Uhr Festbeginn – es ist angezapft, Flammkuchen, Grill und Pommes warten auf euch – 18:30 RUMBACH – 20:00 PARTY INSIDE

Samstag: 18:00 Uhr Festbeginn – der Grill ist heiß, dazu gibt es Pommes und Schlappen – 20:00 Uhr SOUND AFFAIR

Sonntag: 10:00 Festbeginn Familientag – mit Maultaschen, Grill, Pommes und Chicken Nuggets – 10:30 Akkordeon Gruppe Berghausen – ca. 12:30 Bands der Musikschule IN TAKT – Ausklang ab 16 Uhr.

Mehr Infos unter www.heidenstuecker.de.

Flohmarkt am Sonntag 12.07. ab 12.00 Uhr

Unsere Tische sind schon alle vergeben. Es gibt einiges zu Stöbern!

DAS FEST AM SEE 2026

15. bis 21. Juli 2026

DAS FEST AM SEE sorgt mit regionalen Musikgrößen auf der Cafébühne in der Günther-Klotz-Anlage für Festival-Vibes – und das bei freiem Eintritt!

Weitere Infos: www.dasfest.de

DAS FEST 2026

23. bis 26. Juli 2026

Seit 1985 ist das Open-Air-Festival das größte Familienfestival im süddeutschen Raum – mit Musik, Kultur und einzigartiger Stimmung in ganz besonderer Kulisse!

Weitere Infos: www.dasfest.de

Blumenfachgeschäft



Das blühende Leben

- Moderne Floristik
- Hochzeitsfloristik
- Individuelle Floristik
- Grab-Bepflanzung
- und Trauerfloristik
- Lieferservice



„Sehr freundliche Bedienung und für lange Zeit einen prächtigen Strauß...!“
F. Florian, Daxlanden

Yvonne Schiel · Zeppelinstr. 15
76185 Karlsruhe · 0721-530 730 5
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

Dienstag ist Ruhetag

Verkaufe

Verkaufe Damen-Ledermantel, Gr. 46, Herren-Anzüge, Gr. 52, je 50,- Euro. Tel.: 0721-50838

Verkaufe Landmann Gastrogrill, 3-flammig, neuwertige, 80,- Euro. Tischkreissäge, wenig gebraucht, 50,- Euro. Tel.: 0721-573329

Verkaufe CDs von The Doors, Cream, Led Zeppelin, Deep Purple, Rolling Stones, Beatles, Bob Dylan, Rory Gallagher, ZZTop. DVDs von The Who, Rolling Stones. Alle CDs und DVDs original verpackt. Preise auf Anfrage. Tel.: 0178-3508574

LED Projektor Multimedia, von Polocsh Hy 300 Pro, 1 x in Betrieb, original verpackt für 20,- Euro.

Fixie Bike von Galano, gebraucht, 28 Zoll, Sattel leider nicht mehr verstellbar (103 cm hoch) ansonsten guter Zustand für 50,- Euro VHB. Tel.: 0176-55021518

Suche

Dias-Magazin, Paximat von Braun/Nürnberg mit Deckel gesucht. Tel.: 0721-50838

Verkaufe

Verkaufe handgestrickte Socken, versch. Farben und Größen ab 11,- Euro. Puzzle 1.000 Teile, versch. Modelle Ravensb./Schmidt für 6,- Euro. Der Varta Führer 2026, Hotel und Restaurant Deutschland für 10,- Euro. Tel.: 0721-572544

Sonstiges

Wir sammeln weiter Korke und Briefmarken, obwohl das Amt für Abfallwirtschaft das Geld für Jugendgruppen gestrichen hat. Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21. Die Abfuhrtage der Blauen Tonnen sind: Donnerstag: 23.7., 20.8., 17.9., 15.10., 12.11., 10.12.

Verloren / Gefunden

Handy verloren - Finderlohn 100,-
Es handelt sich um ein Huawei P20 Pro in einem Lederetui (schwarz)
Der Finder darf es in der Krähwinkler Bote Redaktion in der Mahlbergstraße 18 abgeben.

Coupon für Ihre kostenlose private Kleinanzeige

Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- VERKAUFE
- VERSCHENKE
- SUCHE
- SONSTIGES

**Annahmeschluss
ist der 07.08.2026**

Bitte geben Sie für Ihre Kleinanzeige Ihre Telefonnummer auf dem Coupon an!



DIE BESTE TEMPERATUR IST DIE, ÜBER DIE MAN NICHT NACHDENKEN MUSS.

Klimaalarm24 GmbH

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 08:00–12:30, 14:00–17:00

Fr.: 08:00–13:00

Sa. + So.: Geschlossen

Karlsruher Str. 21, 76287 Rheinstetten

info@klimaalarm24.de

klimaalarm24.de

0721 8317 5320



4,9 ★★★★★ 290+ Rezensionen

Klima24^{de}
Alarm
KÄLTE- und KLIMATECHNIK

Das Casa Rustica

Genießen Sie die Italienische Küche bei Renato

Ein schmackhaftes Essen, das nur mit guten Zutaten liebevoll zubereitet wird; dazu ein guter Tropfen Wein, ein kühles Bier – in unserem Restaurant ist dies eine Selbstverständlichkeit.



Alle unsere Pizzen
sind auch glutenfrei
erhältlich!

Genießen Sie italienisch
in unserem gemütlichen
Restaurantgarten

Liebe Gäste,

wir freuen uns sehr Sie in unserem **stilvollen Restaurant** und in unserem **liebevoll dekorierten, gemütlichen Restaurantgarten** kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

Weiterhin können Sie Ihre Speisen auch abholen!
Bestellen Sie einfach unter: 0721 - 57 54 29

Genießen Sie und erholen Sie sich bei uns.
Ihr Renato und das Casa Rustica Team

50 Meter von der
Straßenbahnhaltestelle
Waidweg entfernt

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 11.30 - 14.30 Uhr
und von 17.30 - 21.30 Uhr geöffnet
Samstag ab 17.00 - 21.30 Uhr geöffnet

Dienstag Ruhetag

An Sonn- und Feiertagen von 11.30 -
21.00 Uhr durchgehend warme Küche

An Wochenenden bitten wir um eine Tischreservierung!

Renato Cusin - Casa Rustica
Telefon: 0721 - 575429
Telefax: 0721 - 53073176
www.casa-rustika.de
Hermann-Schneider-Allee 3
76189 Karlsruhe