

ausgabe mai nr. 176

krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, absiedlung und mühlburg



50 JAHRE EICKER BIKES



HERZLICHE EINLADUNG ZUR
GROSSEN JUBILÄUMSFEIER

13.06.2026

VON 10 - 18 UHR

ERLEBEN TESTEN STAUNEN



Eicker
BIKES

Neureuter Str. 61
76185 Karlsruhe

- Neueste E-Bikes & Fahrräder testen
- Teststrecke direkt vor Ort
- ABUS-Knackstation: Schlösser auf die Probe stellen
- BULLS Showtruck entdecken
- Beratung & Tipps von Markenprofis
- Aktionen für die ganze Familie



Neureuter Str. 61
76185 Karlsruhe

50 JAHRE DEIN FAHRRADLADEN
IN KARLSRUHE

WWW.EICKER-BIKES.COM

Stark auf dem Court. Stabil auf dem **SensoPro.**

Der SensoPro ist jetzt bei PhysioVitalis - einzigartig in Karlsruhe.



Speziell für
deinen Sport:



Tennis



Ski



Golf

✓ Schweizer High-End Trainingsgerät

✓ Koordination, Balance & Stabilität

✓ Für Reha, Fitness und Leistungssport

✓ Steigere Schnellkraft & Kraftausdauer



PhysioVitalis
Therapiezentrum in Karlsruhe

PhysioVitalis
Zeppelinstrasse 3a
76185 Karlsruhe

Tel. 0721 / 50 42 45 8
info@physiovitalis.info
physiovitalis.info

INHALTSVERZEICHNIS

Editorial

- 4 Gedanken der Redaktion

Neues aus der Region

- 5 Das Beste für mich - Pfitzenmeier sorgt für Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden
- 8 Eicker BIKES feiert sein 50-jähriges Jubiläum
- 10 High End Therapie in Karlsruhe
- 12 Schädlingsbekämpfer stehen in den Startlöchern - Stadt geht gegen invasive Arten vor
- 15 Jahreshauptversammlung des rmsc Karlsruhe

Kräbo für Kids

- 25 Rätseln mit Kräbo

Schon gewusst?

- 17 ADAC testet 14 Kinderräder - sicherer Start in den Straßenverkehr
- 20 Die Pfalzcard startet mit neuen Erlebnissen in die Saison 26/27
- 22 Gesünder mit Hund - fünf positive Effekte aus der Forschung

Für den Gaumen

- 28 Knuspriger Spargel im Teigmantel
- 28 Spargel-Schnitzelröllchen in cremiger Jäger-Hollandaise
- 30 Spargel-Quiche mit Lachs und Feta

Rubriken

- 3 Impressum
- 26 Veranstaltungen
- 27 Kleinanzeigen

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 12.06.2026

IMPRESSUM

Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenpreisliste 18 von 01/2026
Auflage: 11.000 Exemplare
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

Verteilungsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel /
Heidenstückersiedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der
Redaktion dar. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird
keine Haftung übernommen.
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de
oder andrea.boehme@wipperundpartner.de

Bitte beachten! Wir behalten uns vor gelieferte Texte zu kürzen, um sie den redaktionellen Anforderungen anzupassen.

Wechsel von Winter- auf Sommeräder
25,00 (inkl. MwSt.)
Einlagern und Prüfung der Reifen
12,50 (6 Mon./inkl. MwSt.)

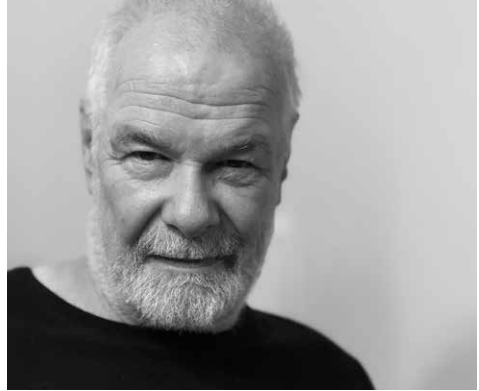
RÄDER WECHSEL

Inklusive
Rund-ums-Rad-Check!
...für ALLE
Kfz-Fabrikate!

wipperundpartner.de

Autohaus Flick Inhaber
Manfred Stuppert

Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de



Liebe Leserin und lieber Leser,
ich begrüße Sie zu unserer neuen Ausgabe des Krähwinkler Bote. Wer fit in den Frühling starten möchte, kann bei Pfitzenmeier in Sachen Wellness, Fitness und Wohlbefinden das Beste für sich herausholen. Lesen Sie hierzu den Bericht ab der nächsten Seite. Ab Seite 10 stellt das Therapiezentrum Physio-Vitalis seine modernsten Geräten vor, mit denen man seine Gesundheit nachhaltig stärken kann.

Wer sich auf's Fahrrad schwingen möchte, um fit zu werden, ist bei Eicker BIKES an der richtigen Adresse. Dieses Jahr lädt Eicker BIKES zur 50-jährigen Jubiläumsfeier ein. Lesen Sie hierzu den Bericht ab Seite 8. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und eine schöne Frühlingszeit!


Ihr Bernd Wipper

FA. HESS

DER Installateur

*Ist die Leitung mal defekt,
FA. HESS löst es perfekt*

- Gas-Wasser-Installationen
- Heizung
- Solartechnik
- Kundendienst
- Schwimmbadtechnik
- Entkalkung aller Geräte
- Bäder-Planung und Montage
- Klimaanlage

Grünwinkel: Fon 9 55 32 66
Fax 9 55 32 67
Notdienst Mobil: 0172/ 7210646
www.hess-installateur.de

Seit über 40 Jahren
Trauerkultur in Karlsruhe

Hans-Ludwig **Gonther**
Bestattungen

Tel. 57 30 22

76189 Karlsruhe · Pfarrstraße 31
www.beerdigungen-gonther.de

Das Beste für mich

Pfitzenmeier sorgt für Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden



Bei der Arbeit, für die Familie, im Verein – jeder will meistens nur das Beste. Dabei gilt der Blick oft den Mitmenschen. Keinen Ärger für die Kollegen, ein glückliches Dasein der Kinder oder eine gute Leistung für die Mannschaft. Doch das Beste für einen selbst kommt hier und da zu kurz. Dabei stellt sich in allererster Linie die Frage, was denn eigentlich “das Beste für mich” ist. Die Antwort ist gar nicht so einfach, allerdings gibt es Umstände, die für jeden ganz weit oben in der Prioritätenliste stehen sollten: Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden, denn sie sind altersunabhängig wichtig. Ansonsten hängt das Beste für einen selbst von individuellen Faktoren ab. Jeder hat individuelle Ansprüche und Bedürfnisse, je nach Vorlieben, Lebensabschnitt und -umständen.

Auch persönliche Ziele spielen eine Rolle. Heißt: Das Beste muss jeder selbst definieren. Gegen die bereits genannten Aspekte im Leben gibt es keine Argumente. Fitness trägt zur Gesundheit bei, die wiederum für Wohlbefinden sorgt. Sie hängen zusammen und sind erreichbar. Dabei hilft in der Metropolregion auch ein starker Partner: Pfitzenmeier. Die Nummer eins in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit setzt auf ein ganzheitliches Konzept und Abwechslung, sodass jedes Mitglied genau das Richtige findet – und damit auch das Beste für sich.



**Hörzentrum
Rheinstetten**

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- Zubehör
- unabhängige Beratung
- Inhabergeführt
- Meisterbetrieb

**Ihre Partner für gutes Hören
in der Region!**



Benno Wagner **Dominik Seelig**

Hauptstraße 21
76287 Rheinstetten
Telefon: 0721/96 49 34 65

www.hoerzentrum-rheinstetten.de
info@hoerzentrum-rheinstetten.de
 Kundenparkplätze direkt vor Ort!

Ausgleich ist körperlich wie mental wichtig

Neben dem körperlichen Ausgleich ist auch das Mentale wichtig. Training und Regeneration, oder auch Fitness und Wellness, gehen Hand in Hand, um die Gesundheit zu fördern. Das Beste ist ein Körper ohne Schmerzen und ohne Schwierigkeiten nach drei Treppenstufen sowie ein fitter Geist auch im hohen Alter, ohne zwischendurch am Rande des Burnouts zu stehen. Jeden Tag mit neuer Energie in den Alltag zu starten, sorgt dafür, dass wir uns wohlfühlen und den Anforderungen der unterschiedlichen Lebensbereiche gerecht werden. Mit Pfitzenmeier sind Körper und Geist abgedeckt.



Auf den großen Trainingsflächen können Mitglieder von Kraft bis Ausdauer alles trainieren. © Pfitzenmeier

Erreichbare Fitness mit Abwechslung – Pfitzenmeier ist die Nummer eins der Region

Auf den großen Trainingsflächen mit modernen Geräten können Mitglieder bei Pfitzenmeier von Kraft bis Ausdauer alles trainieren. Es gibt sogar spezielle Flächen, wie den Langhantel- oder den Functional-Bereich, die besonderen Trainingsmöglichkeiten bieten. Das Highlight: Der vielfältige Kursbereich mit über 1.300 Workouts und Kursen pro Woche an den verschiedenen Standorten, die sowohl an Land als auch im Wasser stattfinden. Zwei Punkte sind dabei wichtig. Zum einen gibt es die Möglichkeit, TRX, Yoga und andere Klassiker sowie Exoten des Kurstrainings in den vorgesehenen Räumen zu absolvieren, aber auch Aqua-Kurse in den angebauten Aqua Domes von Pfitzenmeier. Die sind nicht weniger anstrengend, aber ein noch größerer Spaßfaktor und dazu gelenkschonender. Zum anderen sind es die Standorte von Pfitzenmeier, die sich über die gesamte Region verteilen. Von Bensheim bis Karlsruhe, von Wiesloch bis Neustadt an der Bergstraße. Ob Quadratesstadt, Spargelstadt, Fächerstadt oder Pfalz, Pfitzenmeier ist erreichbar. Und noch besser: Premium-Mitglieder können neben den Clubs und Resorts von Pfitzenmeier



**JOACHIM
ZIMPFER**
MALERMEISTER

**Tradition, Qualität,
Innovation.**



Fassaden



Böden



Raum



Lackier-
arbeiten



uvm.

☎ 0721/73220
📞 0170/2137875
✉ info@meisterzimpfer.de

www.meisterzimpfer.de



auch die Studios von Fit Base und Venice Beach nutzen, da sie ebenfalls zur Schwetzingen Unternehmensgruppe zählen. Ein großes Plus.

Wellness für mentale Gesundheit bei Pfitzenmeier

Doch Fitnesstraining ist nicht alles, auch die Regeneration ist vor allem im mentalen Bereich wichtig. Dazu gibt es bei Pfitzenmeier Dampfbäder mit verschiedenen Duftessenzen von Lavendel bis Alpenkräuter. Abschalten ist auch in den unterschiedlichen Sauna-Angeboten möglich, für die es auch einen extra Damenbereich gibt. In den Wellnessbecken mit Massagedüsen oder den Ruheräumen kommt der Geist ebenfalls zur Ruhe. Krafttanken und Energie sammeln, ist angesagt. Bei all den Einflüssen, die täglich auf uns einprasseln, ist so eine Auszeit goldwert. Sie ist eine Art kleiner Kurzurlaub, um dann mit Tatendrang wieder an die anstehenden Aufgaben zu gehen.

Was das Beste für einen selbst ist, hängt zwar von unterschiedlichen Faktoren ab und es gibt individuelle Unterschiede. Aber: Pfitzenmeier zählt zum "Besten für mich" dazu. Fitness, Wellness und Gesundheit auf höchstem Niveau sorgen für Wohlbefinden. Ausprobieren lohnt sich.



Fitness und Wellness gehen Hand in Hand, um die Gesundheit zu fördern. © Pfitzenmeier



PROFI24
Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst



Unser Standorte

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-30, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



- Hilfe bei der Antragstellung eines Pflegegrades
- Aufklärung über das gesetzl. Leistungsangebot
- Wohnraumberatung, Organisation & Bereitstellung von Hilfsmitteln aller Art, z. B. Gehhilfen, Rollstühle, Badelifter, Pflegebetten etc.
- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen und Urlaubspflege

... Begleitung in allen Fragen

und Anliegen
die Pflege!

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

Eicker BIKES feiert sein 50-jähriges Jubiläum

Am 13. Juni 2026
von 10 bis 18 Uhr!



Gerald Eicker gründete 1976 das Fachgeschäft Zweirad Eicker in der Durmersheimer Straße in Grünwinkel. © Eicker BIKES

Eicker BIKES ist seit fünf Jahrzehnten ein fester Bestandteil der regionalen Fahrradkultur. 1976 gründete Gerald Eicker das Fachgeschäft Zweirad Eicker in Grünwinkel – heute führen seine Kinder das Unternehmen in zweiter Generation weiter: Diana, Veronika und Tobias Eicker teilen sich die Geschäftsführung, während ihre Schwester Bianca die Bereiche Personal und Marketing verantwortet.

„Ich habe zwischen den Rädern im Laden Hausaufgaben gemacht und mit sechs mein erstes Rad verkauft“, erinnert sich Tobias Eicker. Diese frühe Prägung ist bis heute spürbar: Der Betrieb steht für echtes Handwerk, gewachsene Erfahrung und eine klare Haltung. Mit viel Engagement und unternehmerischem Gespür haben die Geschwister Eicker das Unternehmen durch unterschiedlichste Marktphasen geführt und konsequent weiterentwickelt.



rolladen strecker

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissees
- Markisen
- Smart Home

Rolladen Strecker GmbH
 Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377
info@rolladen-strecker.de
www.rolladen-strecker.de

Auf 800 Quadratmetern Verkaufsfläche finden Kundinnen und Kunden Fahrräder für Alltag, Freizeit und Sport – inzwischen sind rund 65 Prozent davon E-Bikes. Ein besonderer

Fokus liegt auf fundierter Beratung zu Leasingmodellen sowie individueller Ergonomie. Ziel ist nicht der schnelle Verkauf, sondern eine nachhaltige Lösung: ein Fahrrad, das wirklich zum Menschen passt. Ergänzt wird das Angebot durch eine TÜV-zertifizierte Qualitätswerkstatt mit zehn Reparaturplätzen – ein zentraler Baustein für den hohen Anspruch an Sicherheit, Langlebigkeit und Service.

Und die Geschichte geht weiter: Am 13. Juni 2026 feiert Eicker BIKES sein 50-jähriges Jubiläum – von 10 bis 18 Uhr in der Neureuter Straße 61 in Karlsruhe. Ein Tag, der nicht nur zurückblickt, sondern vor allem zeigt, wie viel Bewegung noch vor dem Unternehmen liegt.



Die Geschwister Eicker (v.l.n.r.) Diana, Bianca, Tobias und Veronika.
© Eicker BIKES



sie sind der sieger, weil wir
ihnen auch umwelt  bewusste
produkte anbieten.

www.gfs-buerotechnik.de
Fax 0721.9526363
Dürmersheimer Straße 45 76185 Karlsruhe
info@gfs-buerotechnik.de
Tel. 0721.952630




büromaterial
bürotechnik
kassensysteme
posibearbeitung
schulbedarf

Stärkenüberprüfung
Führerscheine-sehtest
Brillenreparaturen



annette pendelin-koch
kastenwörtstraße 26
76189 karlsruhe - daxlanden
telefon & telefax (0721) 57 69 65
e-mail: koch-optik-ka@t-online.de

High End Therapie in Karlsruhe

PhysioVitalis in der Zeppelinstrasse 3a steht für medizinische Innovation und Fortschritt. Das Therapiezentrum verbindet fundiertes Fachwissen mit modernster digitaler Technik für messbare Ergebnisse. Im Fokus steht ein evidenzbasierter Ansatz um den Weg von der Schmerzlinderung hin zur vollen Belastbarkeit erfolgreich zu gestalten. Durch die Kombination aus Expertise und Technik wird Therapie hier auf ein neues Level gehoben.



Die Power Plate aktiviert durch gezielte Schwingungen die Tiefenmuskulatur und verbessert die Stabilität. © PhysioVitalis

Wesentliche Säulen der medizinischen Ausstattung sind der Senso Pro sowie die Power Plate. Als zertifizierte Medizingeräte ermöglichen sie hoch-effektive Ansätze für Orthopädie sowie Neurologie. Während der Senso Pro die Koordination unter funktionellen Bedingungen schult aktiviert die Power Plate durch gezielte Schwingungen die Tiefenmuskulatur und verbessert die Stabilität. Vorab ermittelt das Team digital den Status Quo um den Fortschritt der Behandlung präzise zu dokumentieren und die Intensität perfekt abzustimmen.

Lukas-Apotheke



*Sie pflegen Angehörige und benötigen Hilfsmittel?
Sprechen Sie uns gerne an!*

...persönlich für Sie da!

Gesundheit in Grünwinkel

Jutta Thöle e.K.
Bernsteinstraße 4
76189 Karlsruhe
Tel. (0721) 57 72 73

lukasapotheke-ka@t-online.de

Für aktive Mitglieder bietet die Kletterwand eine sportliche Herausforderung die weit über das klassische Krafttraining hinausgeht. Hier stehen Kraft sowie Koordination und Schnelligkeit im Fokus. Das Training hilft dabei Hemmungen spielerisch abzubauen und die eigene Geschicklichkeit in einer sicheren Umgebung neu zu entdecken. Es ist die ideale Ergänzung für alle die ihre körperliche Fitness vielseitig fordern wollen.

Das Angebot von PhysioVitalis richtet sich gleichermaßen an alle gesetzlich Versicherten sowie Privatpatienten und Mitglieder. Über die klassische Therapie hinaus lässt sich das Training auf Privatzahler Basis nutzen. Dies eignet sich ideal als nachhaltiges Aufbau-Training um erzielte Erfolge langfristig zu sichern. Interessierte können unkompliziert als Mitglied einsteigen und das High End Equipment dauerhaft nutzen. Wer seine Gesundheit nachhaltig stärken möchte findet bei PhysioVitalis in der Zeppelinstrasse 3a den idealen Partner für Therapie und Training auf höchstem Niveau.



An der Kletterwand stehen Kraft sowie Koordination und Schnelligkeit im Fokus.
© PhysioVitalis



Babix-Inhalat ist für uns da!

Babix®-Inhalat N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Babix®-Inhalat N wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Babix®-Inhalat N enthält: Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Fichtennadelöl: 10 g Flüssigkeit (entsprechend 1 ml) enthalten 2,86 g Eucalyptusöl und 7,14 g Fichtennadelöl. Sonstige Bestandteile: Keine.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Schädlingsbekämpfer stehen in den Startlöchern Stadt geht gegen invasive Arten vor



Die Ameisenart Tapinoma magnum breitet sich in der Region aus. © Bellersheim

Karlsruhe hat invasiven Arten den Kampf angesagt: Mit einem neu eingestellten Schädlingsbekämpfer und einem weiteren Kollegen rückt die Stadt den Ameisenarten „Tapinoma magnum“ und „Lasius neglectus“ zu Leibe. Bei einem Pressegespräch wurde nun das geplante Vorgehen erläutert.

„Die Asiatische Hornisse und die Tapinoma magnum werden zunehmend problematisch in Karlsruhe“, sagte Erste Bürgermeisterin Bettina Lisbach. „Wir als Stadt nehmen die

Aktuell freie
Kapazitäten
in Daxlanden
und Umgebung!

BERGER  BRANZ

Ihr mobiles Pflgeteam

Ambulante Pflege in Karlsruhe

– zuverlässig & menschlich –



Brauchen Ihre Angehörigen
oder Sie Unterstützung im Alltag?

Wir helfen schnell, kompetent und individuell

- Körperpflege & Unterstützung im Haushalt
- Entlastung für Angehörige durch Betreuung
- Medizinische Versorgung in Absprache mit Ihrem Arzt
- Beratungseinsätze nach §37.3 SGB XI



Wir nehmen uns Zeit für eine ausführliche Beratung!

Berger & Branz · Federbachstraße 10 · 76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 909 814 00
mail@ihr-mobiles-pflgeteam.de · www.ihr-mobiles-pflgeteam.de

Entwicklung sehr ernst.“ Die Tiere verdrängen nicht nur heimische Ameisenarten, sondern verursachen Schäden an Bauwerken und Infrastruktur. Inzwischen gibt es in Karlsruhe acht Kolonien der *Tapinoma magnum* – zwei davon lassen sich sogar als sogenannte Superkolonien mit mehreren Millionen Tieren einstufen. Vor allem in Neureut haben sie sich über ganze Straßenzüge ausgebreitet. „Die Befallsgebiete wurden umfangreich untersucht und wir haben Karten erstellt“, erläuterte Karen Eßrich, Koordinatorin zur Bekämpfung der invasiven Ameisen beim Gartenbauamt. Aktuell wartet die Dienststelle noch auf die Auslieferung des Heißwasserdampfgerätes, das zur Bekämpfung eingesetzt wird. Damit wird bis zu 130 Grad heißer Wasserdampf unter die Giehwegplatten und die Erde



Tradition und Fortschritt seit 1912



Moderne Technik für Zuhause.

- Elektroinstallationsarbeiten
- PV Anlagen
- Smart-Home Systeme
- Sprechanlagen
- Netzwerkinstallation
- Rauchmelder
- E-Check

 **Elektro**

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe | 0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.

- Einfache Handhabung
- Sofortige Hilfe auf Knopfdruck
- 24 Stunden erreichbar an 365 Tage im Jahr
- Unterstützung auch unterwegs
- Notrufzentrale mit erfahrenen Mitarbeitenden



JOHANNITER



Jetzt informieren!

www.johanniter.de/hausnotruf
Tel. 0800 019 14 14 (gebührenfrei)



Die Hände erfahrener Therapeuten

Unser Therapie Centrum befindet sich im Einkaufszentrum Oberreut. Lassen Sie sich von dem modernen ansprechendem Ambiente überraschen. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung unter (0721) 18 32 60 3.

Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik
Elektrotherapie
Schlingentisch
Eisbehandlung
Manuelle Therapie
Bobath für Kinder
und Erwachsene
PNF

Kinesiologie
Massage
Lymphdrainage
Fango (Natur-Moor)
Heißluft
Heiße Rolle
Hausbesuche nach
Verordnung



Therapie Centrum

Praxis für Krankengymnastik und Massage Tanja Boch GbDR
Otto-Wels-Straße 35 · 76189 Karlsruhe Oberreut
Tel. (0721) 18 32 60 3 · Fax (0721) 18 32 60 5

geleitet, um die Ameisennester unterirdisch abzutöten. Das sei keine einmalige Aktion, erläuterte Schädlingsbekämpfer Maximilian Wierzewski. „Wir werden wöchentlich hinfahren.“ In Innenräumen wie den Neureuter Schulgebäuden werden Köder ausgebracht.

Doch im Alleingang könne die Stadt wenig ausrichten. „Wir können es nicht auf kommunaler Ebene alleine lösen. Wir sind auf die Unterstützung von Bund und Land angewiesen“, betonte Lisbach. Vor Ort müssten sich Privatleute an der Bekämpfung beteiligen. Das Gartenbauamt informiert Anwohnende in Befallsgebieten über das Vorgehen und stellt im Internet Leitfäden zur Identifizierung und Bekämpfung bereit. Bei stärkerem Befall rät Wierzewski, einen Schädlingsbekämpfer hinzuzuziehen.

Auch Hornissen werden weiterhin bekämpft

Die Bekämpfung der Asiatischen Hornisse ist inzwischen ebenfalls beim Gartenbauamt angesiedelt. War bis 2025 ihre Bekämpfung nach Vorgaben der Europäischen Union noch Pflicht, hat sich die Art inzwischen soweit etabliert, dass dies nun nicht mehr der Fall ist. „Wir wollen sie aber trotzdem bekämpfen“, betonte Lisbach. Das bedeute allerdings auch, dass Privatleute sich selbst um die Entfernung von Nestern auf eigenen Grundstücken kümmern müssten. Die Stadt beschränke sich auf den öffentlichen Raum und konzentriere sich vor allem auf besonders kritische öffentliche Bereiche um Kindergärten, Schulen, Krankenhäusern und Altenheimen, erklärte die Erste Bürgermeisterin. Auch hier wird ein Heißwasserdampfverfahren angewendet.

GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

EINE KLARE
SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN

- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ

FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

**Glaserei Sand
und Co. GmbH**
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

Jahreshauptversammlung des rmsc Karlsruhe

Am 22. Februar fand im Vereinsheim Radlertreff, Joachim-Kurzaj-Weg, die diesjährige Jahreshauptversammlung des rmsc statt. Zahlreiche Mitglieder aus allen Altersgruppen waren anwesend und sorgten mit ihrem guten Besuch für eine angenehme Atmosphäre. Unter der Leitung des ersten Vorsitzenden Gerhard Ruf wurden zunächst die Formalien ordnungsgemäß abgearbeitet.

Die anschließenden Berichte zur Gesamtlage des Vereins sowie die sportlichen Berichte der Ressortleiter Radball, Kunstradfahren, Gymnastik und Tischtennis fanden großen Anklang bei den Anwesenden und erhielten viel Applaus. Der Verein blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurück, in allen Sportarten gab es positive Entwicklungen. Als herausragendes Ereignis zeigte sich erneut das Internationale Radballturnier, das vom Verein organisiert wurde und bei dem Sportler aus fünf Ländern in der Oberreuter



Lukas Lang und Gerhard Ruf
© Lukas Beckers rmsc Karlsruhe

SF Handwerker-Service Renovierung und Sanierung

**Wir beraten Sie gerne
kompetent und kostenlos.**

Unsere Leistungen im Überblick:

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadensanierung
- Dachsanierung
- Elektrotechnik
- Badsanierung
- Estrich
- Bodenbeläge
Laminat Parkett Fliesen
- Fenster Türen Hauseingangstüren
- Balkonanlagen
und Balkonsanierung



wipperfunderpartner.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Ihr Handwerker-Team aus Grünwinkel

0721-503 206



HeinzBecker_ErzadMikic
© Lukas Beckers rmssc Karlsruhe

Sporthalle zusammenkamen. Die Abteilung Tischtennis erlebte im Laufe des Jahres den größten Zuwachs an aktiven Spielerinnen und Spielern. Ein wichtiger Punkt der Versammlung waren die Neuwahlen des Vorstands. Nach über dreißig Jahren als Vereinsvorsitzender wollte Gerhard Ruf diese Aufgabe in andere Hände übergeben. Die Anwesenden dankten ihm zunächst für seinen langjährigen, verlässlichen Einsatz mit viel Applaus. Die anschließende Wahl seines Nachfolgers fiel einstimmig auf Lukas Lang. Der langjährige Tischtennisbeauftragte Heinz Becker verabschiedete sich ebenfalls aus seinem Amt; ihm

folgt künftig Erząd Mikic. Alle Anwesenden dankten den Beiden, die über Jahrzehnte große Verantwortung für den Verein getragen hatten, sehr herzlich. Ihr Engagement machte es möglich, dass Sportlerinnen und Sportler im Verein Erfolge erzielen konnten ebenso wie ein gutes Miteinander und ein starkes Zusammenwirken gepflegt wurden.

Gerhard Ruf steht mit seinem Wissen und seiner Erfahrung weiterhin dem Verein zur Verfügung. Bei den aktuellen Neuwahlen war er bereit, die Position des zweiten stellvertretenden Vorstands anzunehmen. Der neue Vereinsvorsitzende Lukas Lang dankte allen für ihre Bereitschaft zur verantwortungsvollen Mitarbeit. Weitere Informationen unter www.rmssc-karlsruhe.de

Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe

Das Institut Ihres Vertrauens

Erreichbar Tag und Nacht

Telefon: 0721 964133

info@bestattungen.karlsruhe.de

www.bestattungen-karlsruhe.de



© Stadt Karlsruhe | Layout: Spiegel | Foto: PPA



Karlsruhe



Mit der **DAUERGRABPFLEGE** bieten wir Ihnen einen vertrauensvollen Service für die langfristige Grabpflege an – **stilvoll, persönlich & kreativ.**
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.



Harald Jungnitsch

Floristik und Grabpflege

Mauerweg 4 • 76185 Karlsruhe

Telefon (0721) 57 24 86

E-Mail info@blumen-jungnitsch.de

www.blumen-jungnitsch.de

Wir sind Mitglied der

 Genossenschaft Badischer Friedhofsgärtner eG

Sicherer Start in den Straßenverkehr

ADAC testet 14 Kinderräder mit 24-Zoll-Laufrädern/ Nur ein Rad ist schadstofffrei / Nicht alle Modelle dürfen mit ihrer Grundausstattung am Straßenverkehr teilnehmen.

Ein eigenes Fahrrad ermöglicht Kindern und Jugendlichen Unabhängigkeit. Damit sie im Straßenverkehr auch möglichst sicher unterwegs sind, hat der ADAC 14 Kinder- und Jugendfahräder mit Laufrädern der Größe 24 Zoll getestet. Sie sind in der Regel für Kinder und Jugendliche zwischen acht und 14 Jahren geeignet. Im Test lag der Fokus auf Sicherheits- und Fahreigenschaften (z.B. Bremsleistung, Pedalfreiheit, Stabilität), aber auch auf Handhabung und Eignung für das Kind. Zudem wurden bestimmte Bauteile einer Schadstoffprüfung unterzogen.

Grundsätzlich finden sich unter den Rädern im Test viele gute Optionen, ein genauer Blick auf Sicherheitsdetails, Ausstattung und mögliche Schadstoffbelastungen einzelner Bauteile bleibt jedoch unerlässlich. Das Woom Explore 5 stach mit besonders guten Leistungen heraus, denn es erreichte in allen Kategorien die Bestnoten und wird mit

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:

Mo–Fr von 8–13 Uhr



**Paritätische
Sozialdienste**

Beratung, Produktion und Montage von Ihrem Fachmann!

**Spielberger
Insektenschutz**



**Insektenschutzgitter.
Für Fenster & Türen. Nach Maß.**



76751 Jockgrim - Untere Buchstr. 17
www.insektenschutz-spielberger.de

Tel. 07271-959122



der ADAC Gesamtnote 2,0 der klare Testsieger. Das Woom ist das einzige Modell im Test, das mit Scheibenbremsen ausgestattet ist. Diese zeigten besonders bei nassen Bedingungen konstante Bremsleistungen. Auf dem zweiten Rang im Test landet das Cube Numove 240 Street (Gesamtnote 2,2).



Beim Test konnten sich die Kinder selbst ein Bild von den Rädern machen und ihre Bewertung abgeben.
©ADAC/Ralph Wagner

den Norm erforderliche Leistung. Beim Puky LS-Pro (Gesamtnote 2,7) können die Pedale bereits bei vergleichsweise geringer Schräglage den Boden berühren, was die Sturzgefahr erhöht.

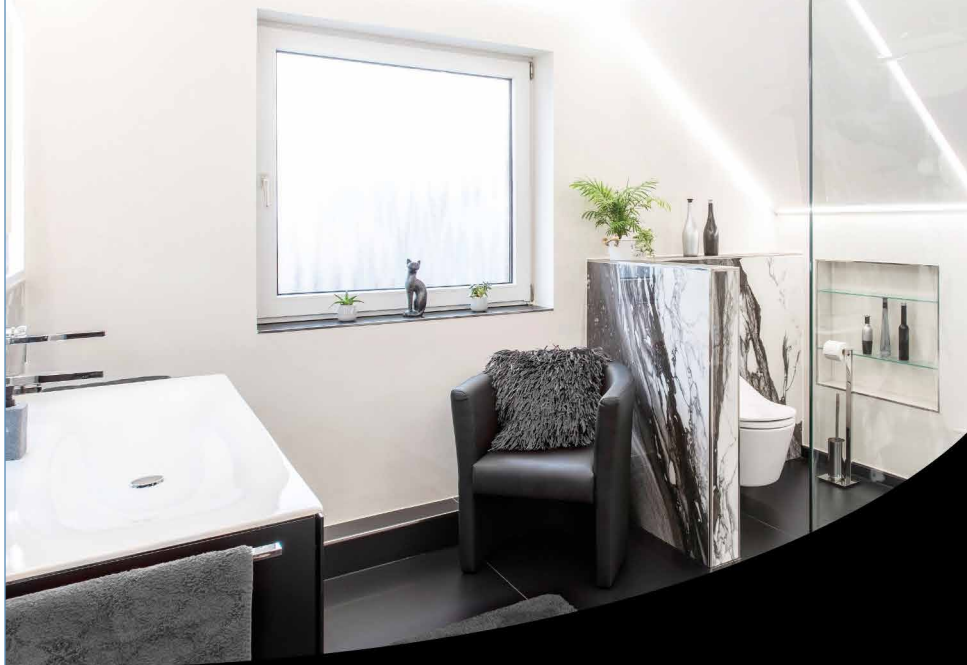
Beim Kauf eines Kinderfahrrads sollten Eltern auf mehrere Dinge achten. Je leichter das Rad ist, desto einfacher gelingt Kindern und Jugendlichen der Umgang damit. Gleichzeitig sollte die maximale Zuladung möglichst hoch sein, damit das Rad lange genutzt werden kann. Manche Räder im Test dürfen nur mit rund 50 Kilogramm belastet werden, was für einen großgewachsenen Jugendlichen mit Gepäck schon zu viel sein kann. Gleichzeitig ist wichtig, dass das Rad auf verschiedene Körpergrößen eingestellt werden und so mit dem Kind mitwachsen kann.



Auf dem Bremsenprüfstand mussten die Räder zeigen, dass ihre Bremsen bei Trockenheit und Nässe gut funktionieren.
©ADAC/Ralph Wagner

Wenn das Kind mit dem Rad am Straßenverkehr teilnehmen will, muss auf eine StVZO-konforme Ausstattung geachtet werden. Dazu gehören unter anderem Reflektoren (vorne, Speichen, Pedale), Licht (vorne, hinten) und eine Klingel. Nicht alle Räder im Test sind seitens des Herstellers bereits so ausgestattet, sodass Eltern im Zweifel einzelne Bauteile nachkaufen müssen. Weitere Informationen zu den Ergebnissen finden Sie unter www.adac.de

Wir bringen Ihnen Ihre Wohlfühloase direkt nach Hause



Weber & Klasan

Fliesenverlegung GmbH

Buchenweg 62
Telefon 0721 - 59 66 012
info@wk-allesambau.de

76287 Rheinstetten
Mobil 0174 - 28 18 711
www.wk-allesambau.de





Kräbo rätselt mit
 Euch auf Seite 25!

SCHON GEWUSST?

Die Pfalzcard startet mit neuen Erlebnissen in die Saison 26/27

Die Pfalzcard geht in eine neue Saison – und erweitert ihr Angebot um attraktive Erlebnisse für Urlaubsgäste. Die ausschließlich bei den 130 teilnehmenden Unterkünften erhältliche Gästekarte, bietet kostenlosen Eintritt zu zahlreichen Freizeitangeboten, sowie kostenfreie Fahrt in allen Bussen und Regionalbahnen im gesamten Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN). Nach einer erfolgreichen vergangenen Saison mit rund 75.000 Nutzerinnen und Nutzern dürfen sich Gäste auch für die Saison 2026 auf spannende Neuerungen freuen.

Neue Erlebnisse mit der Pfalzcard

Das Angebot wächst um mehrere attraktive Highlights in der Region:

Die imposante Felsenburg Fleckenstein im Elsass steht Pfalzcard-Gästen künftig kostenfrei offen. In Annweiler am Trifels sorgen neue geführte Burg- und Stadtführungen für spannende Einblicke in die Geschichte und Kultur der Region. Eine Weinbergführung in St. Martin vermittelt Wissenswertes rund um Landschaft, Weinbau und die tägliche Arbeit im Weinberg. Im Weingut Schwan im Zellertal erwartet Weinliebhaber eine genussvolle Weinprobe. Entspannung bietet die Therme Bad Dürkheim mit einem einmalig kostenfreien 3-Stunden-Eintritt inklusive Sauna.

Neue geführte Burgtouren ergänzen das Programm: Mit Michael Walter zu den Burgruinen Meistersel und Lindelbrunn. Mit Anke Vogel



LANGOHR
 BESTATTUNGEN · KARLSRUHE
 Ihr familiennaher Trauerbeistand

Litzenhardtstraße 80
 76135 Karlsruhe

Telefon 0721 - 86 18 88
 www.langohr-bestattungen.de



LEINWEBER
 HOLZBAU

Lotzbeckstraße 11, 76185 Karlsruhe
 Tel. 0721 95785-0, Fax: 0721 95785-20

info@leinweber-holzbau.de
 www.leinweber-holzbau.de

Holzkonstruktionen
 Altbausanierung
 Aufstockungen
 Dachflächenfenster
 Dachgauben
 Dachausbau

SCHON GEWUSST?

über das Burgenmassiv Alt-Dahn, begleitet von spannenden Geschichten zur Regionalgeschichte.

Bewährtes Konzept mit Mehrwert

Die Pfalzcard ist ein Premium-Angebot für Urlaubsgäste: Über 130 Freizeitattraktionen können kostenfrei genutzt werden – von Burgen und Museen bis hin zu Schwimmbädern und kulinarischen Erlebnissen. Ergänzt wird das Angebot durch die freie Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs im VRN-Gebiet, was einen nachhaltigen und entspannten Urlaub in der Pfalz ermöglicht und vor allem für Familien einen kostengünstigen Erlebnisurlaub in der Pfalz garantiert.

Auch die digitale Nutzung der Pfalzcard hat sich etabliert: Die Karte steht Gästen bequem als PDF- oder Wallet-Version zur Verfügung und wird bereits vielfach genutzt. Ergänzend steht seit einem Jahr eine Web-App zur Verfügung, die den Gästen als digitaler Erlebnisführer zur Verfügung steht und die Planung des Erlebnisprogramms nochmals erleichtert.

Für Einheimische bleibt zudem die „Pfalzcard fer dehäm“ ein attraktives Angebot: Für nur 159,- € für Erwachsene ermöglicht sie ein volles Jahr lang jeweils einmal freien Eintritt zu allen teilnehmenden Erlebnissen der regulären Gästekarte. Busse und Bahnen sind nicht Bestandteil der Pfalzcard fer dehäm.

Weitere Informationen zu allen Angeboten, teilnehmenden Unterkünften und zur Heimatkarte gibt es unter www.pfalzcard.de.

**Anzeigenschluss
für die nächste
Ausgabe ist der
12.06.2026**

Erfahrung seit über 40 Jahren!
MANES
Hausgeräte

Ihr Spezialist
für Stand & Einbaugeräte

Kundendienst & Lieferservice
aus einer Hand

-  Neugeräte Verkauf
-  Reparatur aller Fabrikate
-  Verkauf Ersatzteile
-  Kaffeemaschinen-Service

Durmersheimer Straße 159
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 830 98 78
www.maneshausgeraete.com

Unsere Hauptmarken:

Miele
LIEBHERR

BOSCH
SIEMENS

NEFF
Constructa
energy

LBS

Dein Bau- finanzierer!



- Bausparen
- Modernisierungen
- Beratung über öffentliche Fördermittel (KfW, L-Bank)

LBS-Bezirksleiter **Ralf Büchel**
Beratungsstelle Karlsruhe, Siegfried-Kühn-Str. 4,
Telefon 0721 91326-15, ralf.buechel@lbs-sued.de

*es gelten Fördervoraussetzungen

10%
WOHNUNGSBAUPRÄMI*

Wärme ist unser Job.



Öl- und Gasfeuerung
Wärmepumpen
Solartechnik
Kundendienst

Manfred Graf GmbH
76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7
Telefon 0721/577033 · www.graf-heizung.de

Blumenfachgeschäft



Das blühende Leben

Moderne Floristik
Hochzeitsfloristik
Individuelle Floristik
Grab-Bepflanzung
und Trauerfloristik
Lieferservice



„Sehr freundliche Bedienung und für lange Zeit einen prächtigen Strauß...!“
F. Florian, Daxlanden

Yvonne Schiel · Zeppelinstr. 15
76185 Karlsruhe · 0721-530 730 5
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

Gesünder mit Hund

Fünf positive Effekte aus der Forschung

Die Zuschreibung „Beste Freund des Menschen“ haben Hunde sich über Jahrtausende erarbeitet. Dass diese besondere Beziehung es in sich hat, haben bereits zahlreiche Studien belegt: Hunde wirken sich positiv auf unsere körperliche und mentale Gesundheit aus. Die fünf schönsten Effekte:

1. Hunde senken Stress und fördern Entspannung

Der Kontakt mit einem Hund kann messbar Stress reduzieren. Untersuchungen, etwa eine deutsche Studie von Andrea Beetz et al., zeigen, dass bereits das Streicheln eines Hundes den Spiegel des Stresshormons Cortisol senkt, während gleichzeitig Oxytocin ausgeschüttet wird – das sogenannte Kuschelhormon steht für Entspannung, Vertrauen und soziale Bindung. Dieser Effekt kann nicht nur bei Hundehaltern auftreten, sondern auch bei fremden Personen im Kontakt mit einem freundlichen Hund.

2. Hunde fördern Mobilität und Herzgesundheit

Hunde müssen raus – und davon profitieren ihre Halter. Mehrere internationale Studien belegen, dass Hundehalter sich im Durchschnitt deutlich mehr bewegen als Menschen ohne Hund. Eine irische Langzeitstudie zeigte 2025, dass Senioren mit Hund sicherer auf den Beinen sind und seltener stürzen.

Regelmäßige Spaziergänge wirken sich zudem positiv auf Blutdruck, Herz-Kreislauf-System und die allgemeine Fitness aus. Das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen kann dadurch messbar sinken. Dabei ist weniger entscheidend, wie sportlich anstrengend der Spaziergang ist, sondern vielmehr wie regelmäßig die Bewegung in den Alltag eingebunden wird.

3. Hunde wirken positiv auf die psychische Gesundheit

Hunde können Einsamkeit und depressive Verstimmungen lindern. Besonders bei alleinlebenden Menschen oder älteren Personen zeigen verschiedene Studien einen Zusammenhang zwischen Hundehaltung und höherem emotionalem Wohlbefinden. Hunde geben Struktur, reagieren unmittelbar auf Zuwendung und vermitteln das



Gerade Senioren profitieren gesundheitlich von den regelmäßigen Spaziergängen mit dem Hund. ©IVH

Ihr Spezialist für Tierversicherungen beim Marktführer



Seit
40 Jahren
Tier-Kranken-
versicherung

Ihr unabhängiger Berater vor Ort mit einem der Schwerpunkte in der Tierversicherung.

Besuchen Sie unsere Homepage!



Rainer H. Munk
August-Kutterer-Str. 21
76189 Karlsruhe
(Daxlanden)
Tel. 0721 / 12 0 53 33
info@cumunk.de
www.cumunk.de



Uelzener
Mensch.Tier.Wir.



Gefühl, gebraucht zu werden – ein wichtiger psychologischer Faktor. Hunde ersetzen zwar keine Therapie, können aber im Alltag stabilisieren.

4. Hunde stärken soziale Kontakte

Hunde sind soziale Brückenbauer. Beim Spaziergang entstehen fast automatisch Gespräche mit Fußgängern oder anderen Hundehaltern, die sich zu festen Kontakten oder regelmäßigen Begegnungen ausweiten können. Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass Hundehalter häufiger mit anderen Menschen ins Gespräch kommen und leichter soziale Netzwerke aufbauen. Dieser Effekt trägt langfristig zu sozialer Integration und emotionaler Stabilität bei.

5. Hunde können Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen

Auch für Kinder hat das Zusammenleben mit Hunden positive Effekte. Studien deuten darauf hin, dass Kinder mit Hund häufiger empathisches Verhalten zeigen und schneller Verantwortungsbewusstsein entwickeln. Diese Effekte entstehen nicht nur beim eigenen Heimtier, sondern auch, wenn beispielsweise im Schulunterricht ein Hund eingesetzt wird. Eine spanische Studie machte 2021 sogar einen deutlichen Effekt aus: Alle Mädchen und Jungen mit Hund zeigten eine fortgeschrittene sozio-emotionale Entwicklung im Vergleich zu Kindern ohne Tier. Der Vierbeiner ist oft Spielkamerad, Zuhörer und emotionaler Anker zugleich. Zudem kann der frühe Kontakt das Immunsystem trainieren und das Risiko für bestimmte Allergien senken.

**Eine tolle
Geschenkidee!**

Der Ampelhund

**Ein Kinderbuch für Kinder ab 3 Jahren, auch zum Vorlesen
von den Eltern, Omas oder Opas.**



Die kleinen Leser lernen spielerisch, wann es sicher ist, die Straße zu überqueren, und warum die Farben Rot, Gelb und Grün so wichtig sind. Das Buch vermittelt nicht nur wichtige Sicherheitstipps, sondern auch das Gefühl von Freundschaft und Vertrauen.

Erhältlich bei uns im Onlineshop unter www.ampelhund.de.

**Die ersten 10 Bestellungen im Online-Shop
erhalten zum Kinderbuch zwei Ampelhund-
Reflektoren Rot und Grün gratis dazu.**

ISBN 978-3-8192-2978-7



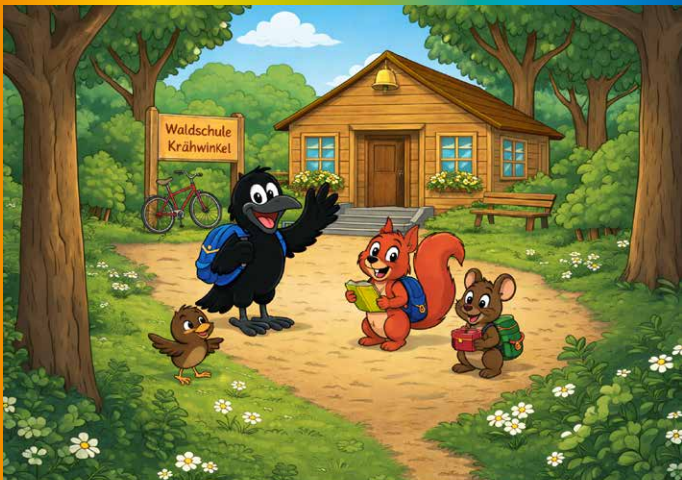
Buchbestellungen in diesem Shop werden auch auf Wunsch vom Autor signiert – eine tolle Geschenkidee.



Rätseln mit Kräbo!

Heute habe ich wieder ein neues kleines Rätsel für Euch vorbereitet – diesmal bin ich mit meinen Freunden vor der Schule. Wir warten gespannt darauf, dass es endlich losgeht. Auf den beiden Bildern siehst Du fast das Gleiche – aber aufgepasst: Es haben sich 10 kleine Unterschiede eingeschlichen! Manchmal fehlt etwas, manchmal hat sich eine Farbe verändert oder etwas sieht ein bisschen anders aus.

Kannst Du alle 10 Unterschiede entdecken? Vergleiche die Bilder ganz genau. Kreuze die Stellen an, wo sich etwas verändert hat, oder kreise sie mit einem Stift ein. Viel Spaß beim Suchen und Finden!



Auftritte Musikverein Daxlanden

04.06.2026 11:00 Uhr

Frönleichnam · Heilig Geist Kirche Daxlanden

27.06.2026 11:00 Uhr

Lindenblütenfest · Gutenbergplatz (BO)

19.06.2026 16:00 Uhr

Jubiläumskonzert 130 Jahre MVD
Gehörlosenzentrum Daxlanden

28.06.2026 11:30 Uhr

Lindenblütenfest
Gutenbergplatz (Schl)

Verein der Siedler und Eigenheimer Heidenstücker e.V

**Veranstaltungstermine bis zum Sommer:
(Änderungen vorbehalten)**

14. Mai - Vatertags Fest

03.-05. Juli - Waldfest

12. September - De Wald jammt

Flohmarkt am Sonntag den 12.07.2026

von 13:00 – 17:00 Uhr / Aufbau ist ab 12:00 Uhr auf dem Festplatz hinter dem Siedlerheim, Hohlohstraße 100, 76189 Karlsruhe. Platzvergabe nur mit vorheriger Anmeldung bei: P. Schroff Tel.: 0721-501467 oder A. Sturm Tel.: 0721-9890265. Tische gibt es vor Ort (1 x Biertisch und 1 x Bank), Standgebühr beträgt 5,- €, (Kinder mit Decke sind frei).

Backtag am Siedlerheim

Unser Backtag wird auch in diesem Jahr wieder am letzten Samstag im Montag stattfinden. Auch nicht Mitglieder können gerne einmal vorbeikommen, ihren Teigling mitbringen und nach einer Stunde das fertige Brot mit nach Hause nehmen. Bitte bis freitags 15:00 Uhr die Brote anmelden unter Tel.: 0721/3294214 oder ofenteam@heidenstuecker.de. Angemeldete Brote am Samstag bis 14:45 Uhr abgeben. Abholung ca. 16:00 Uhr. Schüssel, Schalen und Handtücher bitte beschriften. Weitere Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage unter www.heidenstuecker.de oder auf Instagram unter „heidenstuecker“.





**Wärme
spürbar für Alle.**

- Wärmepumpen
- Pelletkessel
- Solaranlagen
- Fernwärme
- Öl- und Gasheizungen
- Wartung



Heizung

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

Veranstaltungen in und rund um Mühlburg

08. - 10. Mai 2026

Fliederfest auf dem Fliederplatz
Ab 11 Uhr bis 21.30 Uhr

25. - 28. Juni 2026

Jubiläumfest zum 125-jährigen Bestehen der Rheinhäfen. Hafenluft schnuppern, Hafenrundfahrten und kulturelles Programm. Rheinhafen Karlsruhe, Werftstraße 2-4, 76189 Karlsruhe.

Verkaufe

Damen-Ledermantel, Gr. 46, Herren-Anzüge, Gr. 52, je 50,- Euro. Tel.: 0721-50838

LED Projektor Multimedia, von Polocsh Hy 300 Pro, 1 x in Betrieb, original verpackt für 20,- Euro.

Fixie Bike von Galano, gebraucht, 28 Zoll, Sattel leider nicht mehr verstellbar (103 cm hoch) ansonsten guter Zustand für 50,- Euro VHB. Tel.: 0176-55021518

Sonstiges

Wir sammeln weiter Korke und Briefmarken, obwohl das Amt für Abfallwirtschaft das Geld für Jugendgruppen gestrichen hat. Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21. Die Abfuhrtage der Blauen Tonnen sind: Donnerstag: 28.5., 25.6., 23.7., 20.8., 17.9., 15.10., 12.11., 10.12.

Coupon für Ihre Kleinanzeige - Annahmeschluss 12.06.2026

Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- VERKAUFE
- VERSCHENKE
- SUCHE
- SONSTIGES

Bitte geben Sie für Rückfragen Ihre Telefonnummer an!



Unsere Qualitätsprüfer!






Für Mensch und Natur



www.baeckerei-nussbaumer.de

Knuspriger Spargel im Teigmantel



© LECKER @ Bauer Media Group

Zutaten für 4 Personen: 20 Spargel, Salz, 1 Ei (Gr. M), 100 g Mehl, 125 ml Bier, 1 EL und 250 ml Sonnenblumenöl, Pfeffer, 200 g Magerquark, Saft von 1 Zitrone, 1 Bund Schnittlauch, 1 Beet Kresse, frisch gemahlener Pfeffer.

Zubereitung: Spargel schälen, holzige Enden abschneiden und halbieren. Spargel in kochendem Salzwasser 2 - 3 Minuten köcheln lassen, herausheben und abtropfen lassen. Eier trennen. Mehl, Eigelbe, Bier und 1 EL Öl verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Bierteig ca. 20 Minuten quellen lassen. Eiweiß mit 1 Prise Salz steif schlagen, vorsichtig unter den Teig heben.

Quark und Zitronensaft verrühren. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in feine Röllchen schneiden. Kresse vom Beet schneiden. Schnittlauch und Hälfte der Kresse unter den Quark geben und verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

250 ml Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Spargelstücke portionsweise im Teig wenden und im heißen Öl portionsweise ca. 3 Minuten knusprig ausbacken, herausheben und warm halten. Frittierten Spargel und Kräuterdip anrichten und mit Kresse und grobem Pfeffer bestreuen.

Spargel-Schnitzelröllchen in cremiger Jäger-Hollandaise

Zutaten für 4 Personen: 16 Spargelstangen (ca. 500 g), Salz, Pfeffer, 300 g Champignons, 4 Schweineschnitzel (à ca. 160 g), 4 Scheiben, Kochschinken, 4 Scheiben Goudakäse, 1 EL Butterschmalz, 2 Beutel, Sauce-Hollandaise (für je 125 ml Wasser), 150 g Butter, 250 g Schlagsahne, 200 g Kirschtomaten, 3 - 4 Stiele Thymian.

Zubereitung: Spargel waschen, schälen und die holzigen Enden abschneiden. Spargel in kochendem Salzwasser mit 1 TL Zucker 3 - 5 Minuten kochen, herausnehmen und abtropfen lassen. Garwasser beiseitestellen. Pilze säubern und halbieren. Fleisch zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie flach klopfen. Nebeneinander auf eine Arbeitsfläche legen. Mit Salz und Pfeffer würzen.



© LECKER @ Bauer Media Group

Das Casa Rustica

Genießen Sie die Italienische Küche bei Renato

Ein schmackhaftes Essen, das nur mit guten Zutaten liebevoll zubereitet wird; dazu ein guter Tropfen Wein, ein kühles Bier – in unserem Restaurant ist dies eine Selbstverständlichkeit.



Alle unsere Pizzen
sind auch glutenfrei
erhältlich!

Genießen Sie italienisch
in unserem gemütlichen
Restaurantgarten

Liebe Gäste,

wir freuen uns sehr Sie in unserem **stilvollen Restaurant** und in unserem **liebevoll dekorierten, gemütlichen Restaurantgarten** kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

**Weiterhin können Sie Ihre Speisen auch abholen!
Bestellen Sie einfach unter: 0721 - 57 54 29**

Genießen Sie und erholen Sie sich bei uns.
Ihr Renato und das Casa Rustica Team

50 Meter von der
Straßenbahnhaltestelle
Waidweg entfernt

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 11.30 - 14.30 Uhr
und von 17.30 - 21.30 Uhr geöffnet
Samstag ab 17.00 - 21.30 Uhr geöffnet

Dienstag Ruhetag

An Sonn- und Feiertagen von 11.30 -
21.00 Uhr durchgehend warme Küche

An Wochenenden bitten wir um eine Tischreservierung!

Renato Cusin - Casa Rustica
Telefon: 0721 - 575429
Telefax: 0721 - 53073176
www.casa-rustika.de
Hermann-Schneider-Allee 3
76189 Karlsruhe

Schinken und Käsescheiben auf die Schnitzel verteilen, je 4 Stangen Spargel auf ein Ende der Schnitzel legen und eng aufrollen. Mit Holzspießchen zusammenstecken. Butterschmalz in einem Schmortopf erhitzen, Röllchen darin unter Wenden kräftig anbraten und herausnehmen. Pilze in das Bratfett geben und unter Rühren darin ca. 1 Minute anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. 400 ml Garwasser abmessen, in einen Topf geben und Soßenpulver einrühren. Unter Rühren erhitzen und kurz aufkochen. Kochstelle ausschalten, Butter in Stückchen unterschlagen, bis die Butter geschmolzen ist. Sahne unterrühren. Mit Pfeffer würzen. Soße in einer Auflaufform (ca. 2, 3 Liter Inhalt) verteilen. Schnitzelröllchen darin verteilen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/ Umluft: 175 °C/ Gas: s. Hersteller) ca. 30 Minuten backen. Nach ca. 20 Minuten Backzeit Pilze und Tomaten auf den Röllchen verteilen und zu Ende garen. Thymian waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen zupfen. Form aus dem Ofen nehmen, mit Thymian bestreuen und anrichten.



Spargel-Quiche mit Lachs und Feta

Zutaten für 8 Stücke: 1 Packung Quiche- und Tarteteig (300 g; rund, Kühlregal), 1 Schalotte, 1 Bund Spargel, Salz, Pfeffer, 1 kleine Zucchini, 1 Handvoll Kräuter (z. B. Thymian, Kerbel, Petersilie), 250 g Lachsfilet, 1 EL Öl, 150 g Feta, 4 Eier (Gr. M), 100 ml Milch, 5 g geriebener Parmesan oder veganer Hartkäse, 2 EL Semmelbrösel, Kresse und Sprossen zum Bestreuen.

Zubereitung: Teig ca. 15 Minuten vor der Verarbeitung aus dem Kühlschrank nehmen. Schalotte schälen und würfeln. Spargel waschen, holzige Enden abschneiden. Spargel in Salzwasser ca. 3 Minuten blanchieren und in lange Stücke schneiden. Zucchini waschen, die Schale mit dem Sparschäler hauchdünn abziehen und in Eiswasser legen. Zucchini halbieren und klein würfeln. Kräuter waschen, Blättchen abzupfen und hacken. Lachs würfeln. Öl erhitzen, Schalotte darin glasig dünsten. Zucchini zufügen und 1–2 Minuten anschwit-

zen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Feta zerbröseln. Mit Eiern und Milch verquirlen. Parmesan, Zucchini-Mix, Kräuter und Lachs untermengen. Teig entrollen, Teigseiten zur Mitte falten, sodass ein Rechteck entsteht. Teig auf Formgröße ausrollen, in eine gefettete, bemehlte eckige Quicheform mit Heheboden (ca. 13 x 35 cm) drücken. Boden mit Bröseln bestreuen. Füllung in die Form geben. Mit Spargel belegen. Im heißen Ofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 180 °C) ca. 45 Minuten backen. Quiche mit Kresse, Sprossen und abgetropften Zucchiniastreifen bestreuen.

Genießen Sie Ihren
Aufenthalt auch auf unserer
gemütlichen Terrasse!



Restaurant Bernstein

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischspezialitäten-Restaurant

Lachs-Spargel-Spaghetti
nach kroatischer Art, mit einem Salat

Lammduett vom Kotelett und Rücken
auf einer feinen Kräutersoße,
dazu Thymiankartoffeln und ein Salat

Zanderfilet vom Grill
mit frischem Stangenspargel auf einer Zitronen-Hollandaise Sauce,
mit neuen Kartoffeln und einem Salat

Buchen Sie Ihre Feierlichkeiten
bei uns am Samstag Mittag -
wir planen mit Ihnen
Ihr unvergessliches Fest!

Mittagstisch · Kegelbahnen · ausreichend Parkmöglichkeiten
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 57 32 10 · www.restaurantbernstein.com

Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 Uhr - 23.30 Uhr
Sa. 17.00 - 23.30 Uhr

Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag



wippenrundpartner.de



PFITZENMEIER

das Beste für mich



JETZT STARTEN &
QUALITÄT ERLEBEN