

ausgabe dezember nr. 168

krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, absiedlung und mühlburg

Euer e-Bike Fachhändler in Grünwinkel
e-Bikes/Elektro Fahrräder/e-Scooter/Reha/Seniorenmobile



OrangeeBike

innovative eBikes

orangebike.de

Concept

Advent-Lagerräumung



bis zu

60%

Rabatt



Durmshheimer Str. 159 * 76189 Karlsruhe

Unsere Qualitätsprüfer!



Für Mensch und Natur



Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest!

www.baeckerei-nussbaumer.de

WIR MACHEN WERBUNG - AUCH FÜR SIE!



*Wir wünschen
unseren Kunden
frohe Weihnachten
und ein erfolgreiches
Neues Jahr!*



Der schnellste Weg zu uns - www.wipperundpartner.de

Editorial

- 4 Gedanken der Redaktion

Neues aus der Region

- 5 Saisonrückblick 2024 – Die MS Karlsruhe verabschiedet sich in die Winterpause
- 7 Das KIT feiert 2025 sein 200-jähriges Bestehen
- 12 Ein musikalisches Fest der Extra-klasse – Marc Marshall als Special Guest bei Die Nacht der 5 Tenöre
- 14 Liederkranz Daxlanden – Ehrenabend für Wolfgang Thiedemann am 19.10.24



Schon gewusst?

- 16 Oh Tannenbaum! Weihnachten feiern im Einklang mit der Natur
- 19 Katzen im Winter – Zeit für Wärme und Gemütlichkeit
- 22 Weihnachten in der Küche: Gewürze

Für den Gaumen

- 24 Rosenkohl-Eintopf mit Sternanis
- 24 Rindersteak mit Rotwein-Nelken-Soße
- 26 Kabeljau mit Bulgur und Kardamom-Möhren
- 27 Pasta mit Vanille-Carbonara und Feldsalat

Rubriken

- 3 Impressum
- 28/29 Veranstaltungen
- 30 Kleinanzeigen

*Schöne Weihnachtstage und
einen guten Rutsch ins Neue Jahr!*



IMPRESSUM

Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenpreisliste 17 vom 01/2024
Auflage: 11.000 Exemplare
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

Verteilungsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel /
Heidenstückersiedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der
Redaktion dar. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird
keine Haftung übernommen.
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de
oder andrea.boehme@wipperundpartner.de



Jetzt bei uns - und der Winter kann kommen!
Bremsencheck, Flüssigkeitscheck,
Scheibenwischercheck
und Reifencheck für den Pauschalpreis von
20,00 Euro.

(zzgl. anfallendem Material, inkl. MwSt.)

Autohaus Flick Inhaber
Manfred Stuppert

 Ford-Service-Partner

Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de



Liebe Leserin und lieber Leser,

das Team des Krähwinkler Bote bedankt sich bei seinen Lesern und Kunden für Ihre Treue. Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und kommen Sie gut ins Neue Jahr 2025.

Nehmen Sie sich an den freien Tagen eine Auszeit und machen Sie es sich beim Lesen des weihnachtlich geschmückten Krähwinkler Bote gemütlich.

Ihr Bernd Wipper



Wärme ist unser Job.



Öl- und Gasfeuerung
Wärmepumpen
Solartechnik
Kundendienst

Manfred Graf GmbH
76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7
Telefon 0721/577033 · www.graf-heizung.de



LANGOHR
BESTATTUNGEN · KARLSRUHE
Ihr familiennaher Trauerbeistand

Litzenhardtstraße 80
76135 Karlsruhe

Telefon 0721 - 86 18 88
www.langohr-bestattungen.de

Saisonrückblick 2024

©Thomas Adorff

Die MS Karlsruhe verabschiedet sich in die Winterpause

Mit dem Ende der Saison 2024 blicken wir auf ein ereignisreiches Jahr: die umfassende Generalsanierung der MS Karlsruhe auf der Lux Werft in Niederkassel-Mondorf, war nach 34 Dienstjahren eine notwendige Maßnahme, um das allseits beliebte Fahrgastschiff für die Zukunft fit zu machen. Sowohl technische als auch optische Verbesserungen wurden vorgenommen, so dass das Schiff wieder in neuem Glanz und mit zeitgemäßer Ausstattung erstrahlt. Ihr Comeback feierte die MS Karlsruhe erstmals wieder auf dem HafenkulturFest, quasi als Startschuss für die Saison.

Viele der 56 öffentlichen Fahrten auf dem Rhein waren ausgebucht. Nadine Bauer verantwortet das Marketing der Rheinhäfen und freut sich über die hohe Resonanz: „Die sehr hohe Nachfrage in diesem Jahr beweist einmal mehr, wie sehr das Fahrgastschiff von den Menschen aus Karlsruhe und der Region angenommen wird. Ein herzliches Dankeschön an alle Fahrgäste für ihr entgegengebrachtes Vertrauen und ihre Treue – ohne sie wäre dieser Erfolg nicht möglich!“.

**Den Krähwinkler Bote gibt's auch digital unter:
www.wipperundpartner.de - Krähwinkler Bote**





Gutscheine für Weihnachten

Während der Winterpause kann Vorfreude verschenkt werden: Gutscheine für die kommende Saison bieten sich ideal als kurzfristiges Weihnachtsgeschenk an. So können Familie und Freunde schon jetzt ihr unvergessliches Erlebnis auf der MS Karlsruhe planen.

Ausblick Saison 2025

„Das Fahrtenprogramm für 2025 steht tatsächlich schon fest“, kündigt Nadine Bauer an. An öffentlichen Stellen in Karlsruhe und der Region liegt der Programmflyer aus, Neugierige können diesen auch bereits auf der Webseite downloaden. Ab Januar können dann Tickets für die neue Saison gebucht werden, die am 9. März 2025 beginnt.

So können Sie Fahrkarten erwerben

Für alle, die noch Karten erwerben möchten, sind Tickets über fahrgastschiff-karlsruhe.de erhältlich. Restkarten – sofern verfügbar – sind an der Tageskasse, jeweils eine Stunde vor Abfahrt, direkt an der Anlegestelle am Rheinhafen verfügbar. Gutscheine sind in unserem Fahrkartenbüro, per E-Mail unter mksa@rheinhafen.de oder über reservix.de/gutscheine erhältlich.

Weitere Informationen unter www.fahrgastschiff-karlsruhe.de



WIR SAGEN DANKE

HAFEN AN BORD

Das Team der MS Karlsruhe sagt DANKE, dass Sie auch in diesem Jahr unsere Gäste an Bord waren. Auch im nächsten Jahr warten erlebnisreiche Fahrten auf dem Rhein auf Sie. Bleiben Sie gesund.

Jetzt
GESCHENKGUTSCHEINE
zu Weihnachten sichern!

Rheinhäfen Karlsruhe,
Wertstr. 2, 76189 Karlsruhe
0721 59974-21
0721 59974-24

© www.projektart.eu



Das KIT feiert 2025 sein 200-jähriges Bestehen

2025 feiert das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) als eine der ältesten Technischen Universitäten Deutschlands einen runden Geburtstag: 200 Jahre sind seit der Gründung der Polytechnischen Schule Karlsruhe vergangen. Unter dem Motto „Wir gestalten Zukunft. Forschung | Lehre | Transfer“ lädt das KIT alle Interessierten das ganze Jahr über zu einem abwechslungsreichen Programm ein: Bei Wissens- und Mitmachformaten, Ausstellungen, Konzerten und Lichtshows bis hin zu Partys, einem großen Tag der offenen Tür sowie der dritten KIT Science Week erleben Besucherinnen und Besucher das KIT als offenen, facettenreichen und spannenden Ort. Die Höhepunkte des Jubiläumsjahres hat das KIT bei einer Pressekonferenz vorgestellt.

„Das KIT ist eine erfolgreiche Einrichtung mit einer langen und bemerkenswerten Geschichte voller Erfindungsgeist und Pionierleistungen. Sie steht seit ihrer Gründung für exzellente Lehre und Forschung“, sagte Professor Jan S. Hesthaven, Präsident des KIT, bei der Pressekonferenz.



Die Hände erfahrener Therapeuten

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.



Unser Therapie Centrum befindet sich im Einkaufszentrum Oberreut. Lassen Sie sich von dem modernen ansprechendem Ambiente überraschen. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung unter (0721) 18 32 60 3.

Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik
Elektrotherapie
Schlingentisch
Eisbehandlung
Manuelle Therapie
Bobath für Kinder und Erwachsene
PNF

Kinesiologie
Massage
Lymphdrainage
Fango (Natur-Moor)
Heißluft
Heiße Rolle
Hausbesuche nach Verordnung



Therapie Centrum

Praxis für Krankengymnastik und Massage Tanja Boch GbDR
Otto-Wels-Straße 35 · 76189 Karlsruhe Oberreut
Tel. (0721) 18 32 60 3 · Fax (0721) 18 32 60 5

Frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr!



Für Ihren Besuch erhalten Sie ein nützliches Präsent!

Senioren Fußpflege

wippenundpartner.de

Sylvia Friemelt
Herrmann-Leichtlin-Str. 9 · 76185 Karlsruhe
Bitte reservieren Sie **Ihren Termin**
nur telefonisch:

0721-50 32 06

„So wegweisend das KIT und seine Vorgängereinrichtungen in den vergangenen 200 Jahren waren – so wegweisend ist es auch in Zukunftsfeldern wie Energie, Künstliche Intelligenz, moderne Mobilitätskonzepte aber auch Gesundheits- und Nachhaltigkeitslösungen. Genau hier liegen die besonderen Stärken des KIT.“

„Das Jubiläumsjahr bietet die Chance, das KIT mit seinen vielfältigen Aktivitäten in Forschung, Lehre und Transfer sowie seine konkreten Beiträge für die Gesellschaft noch sichtbarer zu machen“, sagte Professor Thomas Hirth, Vizepräsident Transfer und Internationales des KIT. „Denn das KIT ist in der Mitte der Gesellschaft verankert und wir brauchen den gegenseitigen Austausch – nur so kann Wissenschaft erfolgreich sein.“ ✨

Das abwechslungsreiche Programm wartet 2025 über das gesamte Jahr hinweg mit Ausstellungen, Fest- und Dialogveranstaltungen, Besichtigungen und multimedialen Erlebnissen auf. Das Jubiläumsjahr lässt einerseits die Geschichte des KIT lebendig werden und bietet andererseits zahlreiche Gelegenheiten, Blicke in die Zukunft zu werfen, die Forschende und Studierende des KIT jeden Tag mitgestalten. ✨ ✨ ✨

Das sind die Highlights:

6. Januar 2025: Feierliches Neujahrskonzert der KIT Philharmonie zur Eröffnung des Jubiläumsjahres mit Stücken von Dvořák, Rachmaninow und Schubert sowie symbolischen Auftakt des Jubiläumsjahres mit dem Hissen der Jubiläumsflagge vor dem Audimax.

11. April 2025 bis 19. Oktober 2025: Jubiläumsausstellung „200 Jahre KIT – 100 Objekte. Teile des Ganzen. Ausgewählte Objekte zur Geschichte des KIT.“ Diese Ausstellung präsentiert sowohl vor Ort im ZKM als auch in einem besonderen Onlineformat historische wissenschaftliche Geräte, Modelle aus der Lehre, Kunstwerke, Gegenstände aus dem All-

FA. HESS

DER Installateur

Ist die Leitung mal defekt.
FA. HESS löst es perfekt

- Gas-Wasser-Installationen
- Heizung
- Solartechnik
- Kundendienst
- Schwimmbadtechnik
- Entkalkung aller Geräte
- Bäder-Planung und Montage
- Klimaanlage

Grünwinkel: Fon 9 55 32 66
Fax 9 55 32 67

Notdienst Mobil: 0172/ 7210646

www.hess-installateur.de

Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr!



Das Programm für das Jubiläumsjahr stellte das KIT heute bei einer Pressekonferenz vor und beleuchtete mit jungen Forschenden, wie es Zukunft gestaltet. Im Foto: Vizepräsident Internationales und Transfer Professor Thomas Hirth, Tenure-Track-Professor Moritz Dörstelmann, Präsident des KIT Professor Jan S. Hesthaven, Physikstudentin Michelle Gensmann, Nachwuchsgruppenleiterin Dr. Jingyuan Xu. ©Magali Hauser

tagsleben sowie Objekte mit anekdotischer Pointe und Raritäten wie den Wasserstoff-Bulli des KIT aus den 1980er-Jahren.

17. Mai 2025: Tag der offenen Tür und Campustag am Campus Süd sowie Eröffnung des Karlsruher Wissenschaftsfestivals EFFEKTE. Der Tag der offenen Tür eignet sich bestens, um das KIT, seine Arbeit und Mission kennenzulernen. Der gesamte Campus Süd wird geöffnet sein. Es locken Hunderte Laborführungen, Kurzvorträge, ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm,

PROFI24
Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst



Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



**Individuelle Beratung und Verkauf
von Pflegehilfsmitteln.**

- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Schiebehilfen von Rollstühlen u. v. m
- Treppensteigergeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen

... Begleitung in allen Fragen
und Anliegen *rund um Ihre
Mobilität!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!



Spiele und Mitmachformate rund um die Wissenschaft – für Groß und Klein, Nerds und Neulinge. Darüber hinaus können sich Interessierte beim Campustag über die vielfältigen Studienangebote informieren und beraten lassen. Zugleich startet im Laufe des Tages im Schlossgarten das Wissenschaftsfestival EFFEKTE, das über die gesamte darauffolgende Woche mit einem spannenden Programm aufwartet.

4. Juli 2025: Lichter illuminieren den Nachthimmel über Karlsruhe als Abschluss des „Dîner au KIT“, einem besonderen Fest für Mitarbeitende und Studierende des KIT, bei dem an einer Hunderte Meter langen Tafel über den gesamten Campus Süd gemeinsam gegessen und gefeiert werden kann.

11. Juli 2025 bis 19. Oktober 2025: „Kunst | Sommer | Technik“. Gemeinsam mit der Stadt Karlsruhe, dem ZKM sowie zahlreichen Galerien, Institutionen sowie Kunst- und Projekträumen bietet das KIT den Besucherinnen und Besuchern ein spannendes Programm aus Ausstellungen, Workshops, Vorträgen und Diskussionsrunden.

Ab 15. August 2025: SCHLOSSLICHTSPIELE. Das Motto folgt 2025 dem 200-jährigen Jubiläum des KIT.

14. Oktober bis 19. Oktober 2025: KIT Science Week „Stadt der Zukunft“. Die dritte KIT Science Week lädt in über 60 Veranstaltungen zum Mitreden, Mitmachen und Mitforschen ein: Workshops, Dialogformate, Kinoabende, Lesungen, offene Labore und Experimente für alle Altersgruppen, für Fachleute genauso wie für Laien.

8. November 2025: „DER BALL. Wir feiern das KIT“. Gemeinsam mit der Stadt Karlsruhe und weiteren Partnern richtet das KIT einen hochklassigen Ball in der Schwarzwald- und Gartenhalle aus. Neben mehreren Tanzflächen sind Showacts vom Staatstheater Karlsruhe und aus der „Let’s Dance“-Community geplant. Darüber hinaus haben Unternehmen in Lounges die Möglichkeit, mit Studierenden zu netzwerken und ihre Jobmöglichkeiten zu präsentieren.

200 Jahre: Einzigartig in der deutschen Forschungslandschaft

Das KIT – 2009 aus Universität Karlsruhe und Forschungszentrum Karlsruhe hervorgegangen – hat in der deutschen Wissenschaftslandschaft nach wie vor Pioniercharakter. Als „Die Forschungsuniversität in der Helmholtz-Gemeinschaft“ verbindet es in einzigartiger Weise die universitäre Forschung und Lehre mit den Chancen und Möglichkeiten eines nationalen Großforschungszentrums. 200 Jahre nach Gründung der Polytechnischen Schule, der späteren Universität Karlsruhe, und 69 Jahre nach Gründung der Kernreaktor Bau- und Betriebsgesellschaft mbH, dem späteren Forschungszentrum Karlsruhe, feiern beide nun gemeinsam als KIT mit und mitten in der Gesellschaft Jubiläum.



Weitere Informationen finden Sie das ganze Jahr über unter www.200jahre.kit.edu.

**Redaktionsschluss für unsere
nächste Ausgabe ist der 07.02.2025**



Hörzentrum
Rheinstetten



Unser Angebot zu Weihnachten:

Bis zum 31.12. erhalten Sie zu Ihren neuen Hörsystemen die Ladestation oder einen Jahresvorrat* Batterien geschenkt!

**Hörzentrum Rheinstetten
modernste Hörsysteme
aus Meisterhand.**



* 60 Stück

Hauptstraße 21
76287 Rheinstetten
Telefon: 0721/96 49 34 65
www.hoerzentrum-rheinstetten.de
info@hoerzentrum-rheinstetten.de
 Kundenparkplätze direkt vor Ort!

Benno Wagner und Dominik Seelig



Ein musikalisches Fest der Extraklasse

Marc Marshall als Special Guest bei Die Nacht der 5 Tenöre

Magische Stimmen, ein erstklassiges Symphonieorchester und ein emotionaler Abend – das ist ‚Die Nacht der 5 Tenöre‘, die Musikbegeisterte in ganz Deutschland verzaubert. Am Montag, den 6. Januar 2025, kehren sie in das Karlsruher Konzerthaus zurück, um für das Gala-Event zum Jahresbeginn zu sorgen. Auch dieses Mal werden sie von Marc Marshall als Special Guest begleitet. Gemeinsam mit der Moderatorin und Sopranistin Andrea Hörkens und dem renommierten Plovdiver Symphonieorchester unter der Leitung von Nayden Todorov präsentieren sie ein mitreißendes Programm, das das Publikum auf eine grandiose musikalische Reise entführen wird.



Marc Marshall (Foto © Paul Schirnhöfer) als Special Guest und die Moderatorin und Sopranistin Andrea Hörkens (Foto © Andrea Hörkens) entführen das Publikum auf eine grandiose musikalische Reise.

5+1 Sterne leuchten im Konzerthaus Karlsruhe

Das Konzerthaus Karlsruhe verwandelt sich am 6. Januar wieder in einen Ort der musikalischen Extravaganz. Das bietet für das Gala-Event ‚Die Nacht der 5 Tenöre‘ den richtigen Rahmen. Der gefeierte Entertainer und Sänger Marc Marshall wird als Special Guest dabei sein und gilt als feste Größe auf den badischen Bühnen der klassischen wie auch modernen Musik. Nach seinem Studium als Bariton an der Hochschule für Musik in Karlsruhe hat er mit zahlreichen berühmten Musiker*innen zusammengearbeitet und dabei die Grenzen Deutschlands weit überschritten: Aretha Franklin, Andrea Bocelli und Roger Cicero machen nur einen kleinen Teil davon aus. Zu den Opernrollen, in denen er brillieren konnte, gehören Papageno (Die Zauberflöte), Rigoletto (Rigoletto) oder Rossinis Figaro. Mit seiner charismatischen Ausstrahlung begeistert er nicht nur Konzertgänger, sondern fesselt auch als Moderator ein großes TVPublikum an die Bildschirme.



Gekonnt durch den Abend geführt

Das Motto des Abends, Musica del Mondo, verspricht ein abwechslungsreiches Programm, das die Vielschichtigkeit der Opernwelt erlebbar macht. Von der leidenschaftlichen Dramatik Verdis und Puccinis bis hin zur Opulenz von



Das Motto des Abends, Musica del Mondo, verspricht ein abwechslungsreiches Programm, das die Vielschichtigkeit der Opernwelt erlebbar macht. ©projektart

Strauß und Bizet erwartet die Gäste ein Cocktail der Emotionen. Die Sopranistin und Moderatorin Andrea Hörkens führt charmant und fachkundig durch den Abend. Zu ihrem Repertoire gehören Partien wie die Fila aus Rigoletto, Violetta aus La Traviata oder Pamina aus der Zauberflöte. Bereits 2005 nahm die Sopranistin zusammen mit den Plovdiver Symphonikern ihre zweite CD mit italienischen Opernarien auf. Mit den 5 Tenören – Vincenzo Sanso, Orfeo Zanetti, Emil Pavlov, Luigi Frattola und Mihail Mihaylov – sowie dem 30-köpfigen Plovdiver Synchronorchester erwartet die Gäste ein Abend der innigen Vertrautheit sowie des gemeinsamen Wieder- und Neuentdeckens bekannter Arien und Canzonen.



So erwerben Sie Ihre Tickets

Wenn der Name Programm wird und die 5 Startenöre gemeinsam mit Special Guest Marc Marshall in Karlsruhe die Sterne zum Leuchten bringen, sollten Sie dabei sein. Erleben Sie allein, zu zweit oder mit Freunden und Familie die Magie der klassischen Musik live oder machen Sie Ihren Liebsten ein unvergessliches Geschenk. Tickets sind ab sofort online unter www.eventim.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Restkarten können am Veranstaltungstag ab 18:00 Uhr an der Abendkasse erworben werden.

Termin

Montag, 6. Januar 2025,
Beginn: 19:00 Uhr
(Einlass ab 18:00 Uhr),
Ende: ca. 21:30 Uhr,
Konzerthaus Karlsruhe,
Festplatz 9, 76137 Karlsruhe.



rolladen strecker

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home

Rolladen Strecker GmbH
Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377
info@rolladen-strecker.de
www.rolladen-strecker.de



Liederkranz Daxlanden

Ehrenabend für Wolfgang Thiedemann am 19.10.24

Unser Dirigent Wolfgang Thiedemann hat nach fast 40-jähriger Tätigkeit als Dirigent beim Liederkranz Daxlanden seinen Dirigentenstab niedergelegt. Aus diesem Grund hatte der Liederkranz Daxlanden seine Mitglieder, Freunde und Gönner eingeladen, um sich am 19.10.2024 bei einer feierlichen Veranstaltung von seinem Dirigenten Wolfgang Thiedemann zu verabschieden. Susanne Schulte vom Vorstandsteam des Liederkranz Daxlanden begrüßte die Anwesenden und führte durch das Programm. Nach einem Liedvortrag „Sag beim Abschied leise servus“ durch das Frauenquartett – Gudrun Schuster, Gudrun Heider, Monika Jüngert und Birgitta Maier – und einer Ansprache von Susanne Schulte, die unter anderem die lange Tätigkeit von Wolfgang Thiedemann hervorhob und diesem eine Urkunde mit der Ernennung zum Ehrenchorleiter des Liederkranz Daxlanden übergab, überbrachten der Präsident des Badischen Chorverbands Hort Winter, Reimund Horzel als Ehrenvorstand des Bürgervereins und Horst Kappler als Vorstand des Bürgervereins ihre Grußworte. Knut Maurer, ein langjähriger Weggefährte von Wolfgang Thiedemann, überbrachte musikalische Grüße auf dem E-Piano.

Sylvia's Senioren Service

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne kompetent und kostenlos.

Unsere Leistungen im Überblick:

• Haushalte putzen

über Ihre Pflegekasse 130,- Euro ab 01.01.2025

- Grundreinigung Frühjahrsputz
- Glasreinigung
- Treppenhäuser reinigen
- Gartenpflege
- Schneedienst
- Betreuung
- Einkaufshilfe
- Terminbegleitung
- 24 Std Pflege
- Entrümpelung
- Umzüge



Wir suchen Verstärkung
für Privat-Haushalt-Putzen
auf 520,- Euro-Basis!

wipperundpartner.de

Ich freue mich auf Ihren Anruf:

0721-530 712 77



Ihr Ansprechpartner:
Sylvia



Der Gemischte Chor des Liederkranz Daxlanden brachte unter der neuen Dirigentin Sabrina Cepreaga das Lied „Zeit ist ein Geschenk“ zum Vortrag. Vom Chor erhielt Wolfgang als Erinnerungsgeschenk eine Uhr, die nicht nur Datum und Zeit, sondern auch Pulsschlag, Blutdruck und vieles mehr anzeigt. Frau Thiedemann, die vieles für unseren Chor getan hat, nur um ein



Nach fast 40-jähriger Tätigkeit als Dirigent wurde Wolfgang Thiedemann mit einer feierlichen Veranstaltung verabschiedet.
© Liederkranz Daxlanden

Beispiel zu nennen, die Übersetzung ausländischer Lieder ins Deutsche, die Wolfgang teilweise für den Liederkranz arrangiert hat, erhielt für ihr Engagement für den Liederkranz Daxlanden einen Blumenstrauß.

Nach einer kurzen Pause ging Wolfgang Thiedemann in seiner Ansprache auf seine lange Tätigkeit beim Liederkranz Daxlanden ein. Er übergab seiner Nachfolgerin Sabrina Cepreaga einen Notenschlüssel und erzählte einige lustige Anekdoten, bevor er einen Film vorführte, der viele schöne Erinnerungen an diversen Auftritten des Liederkranz wachrief. Es war eine gelungene Veranstaltung. BM/Bd.

Erfahrung seit über 40 Jahren!



Ihr Spezialist
für Stand & Einbaugeräte

Kundendienst & Lieferservice
aus einer Hand

-  Neugeräte Verkauf
-  Reparatur aller Fabrikate
-  Verkauf Ersatzteile
-  Kaffeemaschinen-Service

Dürmersheimer Straße 159
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 830 98 78
www.maneshausgeraete.com

Unsere Hauptmarken:



*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest
und ein gutes Neues Jahr 2025!*

Stärkenüberprüfung
Führerscheinsehtest
Brillenreparaturen

koch optik

annette pendelin-koch
kastenwörtstraße 26
76189 karlsruhe - daxlanden
telefon & telefax (0721) 57 69 65
e-mail: koch-optik-ka@t-online.de

Oh Tannenbaum! Weihnachten feiern im Einklang mit der Natur

©NABU_Lena Schwäcke

NABU-Tipps für umweltfreundlichere Weihnachten

Stimmungsvoll Weihnachten feiern und zugleich Natur und Ressourcen schonen – das geht. Der NABU gibt Tipps, wie sich die Festtage zum Jahresende umweltfreundlicher gestalten lassen. Wer Advents- oder Weihnachtsdeko gemeinsam bastelt, schafft einen schönen Anlass, sich mit Freundeskreis und Familie in Vorweihnachtsstimmung zu bringen. Aus alten und bereits vorhandenen Dingen Neues zu machen, schont Ressourcen sowie den Geldbeutel und lässt Individuelles entstehen.



Tipps 1: Nachhaltig schenken und verpacken

Eine Alternative zu gekauften Geschenken sind selbst gemachte Gaben, wie ungewöhnliche Marmeladen oder Öle. Individuell verpackt mit Bast, Stoffen oder Papier sind sie ein Hingucker. Aus Bienenwachs lassen sich Kerzen ziehen oder gießen sowie Wachstücher aus dünnen Bio-

Baumwollstoffen herstellen. Reststoffe und alte Kleidung kann man so upcyclen und zweitverwerten. Gemeinsame Erlebnisse zu verschenken ist für beide Seiten schön. Auch Geschenkpapier muss kein Einwegprodukt sein. Wer seine Gaben vorsichtig auspackt, kann das Papier mehrmals nutzen. Beim Kauf sollte man auf Recyclingpapier achten und auf umweltschädliches alu-beschichtetes Schmuckpapier ganz verzichten.





Diagnostik

AMBULANTER PFLLEGEDIENST

Frohe Weihnachten

Respektvolle Pflege für Ihr Wohlbefinden

Unsere Leistungen:

- > Grundpflege – Unterstützung im Alltag, Hilfe im Haushalt
- > Behandlungspflege (Medikamentengabe etc.)
- > Beratungsbesuche gemäß §37 Abs. 3 SGB XI

Diagnostik Ambulanter Pflegedienst
ab 01.11.2024 finden Sie uns in der
Bernsteinstraße 6, 76189 Karlsruhe Tel. 0721- 96 88 66 77

Wir suchen Mitarbeiter für die Pflege & Hauswirtschaft.
Bewerbungen bitte an: info@diagnostik-am-pd.de



Tipp 2: Festlich und naturverträglich dekorieren

Ob Lichterketten, Weihnachtssterne oder Kerzenlichter – der Handel bietet beleuchtete Weihnachtsdeko in Massen. Lichterketten mit Stecker sind umweltfreundlicher als batteriebetriebene. Letztere nutzt man besser mit aufladbaren Akkus. Lichter in Teelicht- oder Kerzenform enthalten Knopfzellen, die schnell im Müll landen.

Schöne Weihnachtsdeko kann auch Secondhand sein, aus entsprechenden Läden oder von einer „Weihnachtsdeko-Tauschparty“ mit Nachbarschaft, Bekannten- und Freundeskreis. Stimmungsvoll dekorieren geht auch mit Naturmaterialien, wie Nüssen, Obst und Figuren aus Papier, Holz, Stroh oder Bienenwachs. Aus bunten Stoffresten in festlichen Farben lassen sich Schleifen für den Christbaum binden. Aus Holzperlen entstehen Girlanden oder Baumanhänger. Auch Basteleien mit Tannenzweigen, Zapfen, Misteln und Efeu bieten sich an. Leere Einmachgläser und Flaschen werden zu Windlichtern und Kerzenständern.



Secondhand-Weihnachtsdeko oder aus Naturmaterialien – beides ist umweltfreundlich und spart Ressourcen.

© NABU_Ann-Kathrin Mertz



Vorsitzender
Jürgen Kaiser



Stellvertretende Vorsitzende
Renata Mußnug

Für ein attraktives Alt-Grünwinkel, Albsiedlung-, Hardeck- und Heidenstückerriedung.



Offener Stammtisch, jeden 2. Donnerstag im Monat, 09.01.2025, 18:30 Uhr, Siedlerheim. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns. Kontakt: kraehe@online.de

sie sind der sieger, weil wir ihnen auch umweltbewusste produkte anbieten.

büromaterial bürotechnik

büroprof

GFS BÜROTECHNIK

www.gfs-buerotechnik.de
 Fax 0721.9526363
 Dumersheimer Straße 45 75185 Karlsruhe
 info@gfs-buerotechnik.de
 Tel 0721.952630

klassensysteme persönlichkeit schilfbedarf

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest!

Die erste Wahl beim Kerzenschein sind Kerzen aus Bienenwachs in Bioqualität. Sie sind umweltfreundlich und duften gut. Vegan sind Sojawachskerzen. „Achten Sie grundsätzlich bei Kerzen auf das RAL-Gütezeichen mit gesundheits- und umweltorientierten Grenzwerten für die Inhaltsstoffe, Dochte und Lacke“, rät der NABU.

Tipp 3: Bäumchen, Zweige oder kein Baum

Weihnachtsbäume sind Einweg-Artikel. Nach acht bis 12 Jahren Hege und Pflege – oftmals mit Pestiziden und Kunstdünger gezogen stehen Bäume nur für kurze Zeit in der guten Stube, bevor sie entsorgt werden. 25 bis 30 Millionen Weihnachtsbäume werden jedes Jahr in Deutschland verkauft, etwa 90 Prozent sind hierzulande, meist in Monokulturen, gewachsen. Der NABU empfiehlt daher: „Ob sich der Kauf eines Baumes lohnt und sinnvoll ist, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher individuell abwägen.“ Alternativen zu konventionellen Bäumen sind ökologische mit FSC-, Naturland- oder Bioland-Siegel, die ungespritzt sind. Einige regionale Forstbetriebe nutzen Sonderflächen unter Strom- oder auf Leitungstrassen, auf denen sie heimische Christbäume oft ohne Chemie großziehen. Diese haben zwar meist kein Biosiegel, sind aber aus ökologischer Sicht empfehlenswert. Eine Alternative ist ein Baum im Topf, der ganzjährig auf Terrasse oder Balkon stehen kann. Eine Tanne aus Plastik lohnt sich erst nach 17 bis 20 Weihnachtsfesten, sollte also gut gelagert werden. Die bessere Alternative zum echten Baum sind Tannenzweige in der Vase oder ein Holzgestell, das man jedes Jahr benutzt.

Seit über 40 Jahren
Trauerkultur in Karlsruhe

Hans-Ludwig **Gonther**
Bestattungen

Tel. 57 30 22

76189 Karlsruhe · Pfarrstraße 31
www.beerdigungen-gonther.de

Tipp 4: Naturschutz verschenken

Auch Naturschutz lässt sich verschenken. Für Vogelfreunde und Naturliebhaberinnen bietet der NABU Geschenkpatenschaften an. Der NABU gibt während eines Patenschaftsjahres den Patinnen und Paten für Greifvögel und Eulen sowie für Wildbienen exklusive Einblicke in die Welt des Naturschutzes. Auch für Kurzentlassene ein guter Tipp, denn die Geschenkkunde lässt sich gleich herunterladen. Infos unter www.NABU-BW.de/ verschenken.

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest!

**Wir pflegen
Erinnerungen.**

Mit der **Dauergrabpflege** bieten wir Ihnen einen individuellen Service für die langfristige Grabpflege – **stilvoll, persönlich & kreativ.**

Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gerne.

HARALD JUNGNITSCH
Ihr Blumenfachgeschäft am Daxlander Friedhof

Mauerweg 4 · 76185 Karlsruhe
Telefon 07 21 / 57 24 86
www.blumen-jungnitsch.de


Alles in guten Händen

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.dauergrabpflege-baden.de



Katzen im Winter

Zeit für Wärme und Gemütlichkeit

Wenn es draußen kälter wird und die Tage kürzer sind, ändert sich auch das Verhalten unserer Samtpfoten. Die Katzen fahren ihre Bewegung etwas herunter und verbringen mehr Zeit mit Schlafen. Obwohl die Tiere aus ihrer Evolution generell auch für kalte Witterungen gewappnet sind, sollten Halter dennoch aufpassen, ob ihre Katze friert.

„Ihr Fell hilft Katzen dabei, mit Wind und kühlen Temperaturen zurechtzukommen. Das dichte Unterfell wirkt dabei isolierend und staut die Körperwärme, während das Deckhaar Wasser und Wind abweist“, erklärt Dr. Katja Oelmann, Tierärztin mit Schwerpunkt auf Katzen- und Verhaltensmedizin. „Trotzdem beginnt die Wohlfühltemperatur von Katzen eher bei etwa 21 Grad Celsius, einige sprechen sogar von 24 Grad. Somit liegt sie über der von vielen Menschen – den Raum, in dem sich die Katze in der Wohnung hauptsächlich aufhält, sollte man daher besser nicht auf 18 Grad runterkühlen lassen.“

Blumenfachgeschäft



Das blühende Leben

Moderne Floristik · Hochzeitsfloristik
Individuelle Floristik
Grab-Bepflanzung und Trauerfloristik
Lieferservice

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes Neues Jahr 2025**

Yvonne Schiel · Zeppelinstr. 15
76185 Karlsruhe · 0721-530 730 5
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe

Das Institut Ihres Vertrauens

Erreichbar Tag und Nacht

Telefon: 0721 964133

info@bestattungen.karlsruhe.de

www.bestattungen-karlsruhe.de





Im Winter kuscheln sich Katzen gerne in eine Decke oder legen sich in die Nähe der warmen Heizung. ©freepik

Im Winter werden Katzen ruhiger



Insbesondere Wohnungskatzen findet man im Winter gerne eingekuschelt in der Nähe der warmen Heizung oder auf einer Decke. Die Expertin empfiehlt, außerdem weitere Wärmequellen wie Wärmematten oder eine Wärmflasche anzubieten: „Dabei sollte man aber darauf achten, dass sich die Katze nicht verbrühen kann und auch nicht mit den Kabeln einer Heizdecke spielt. Solche Wärmequellen also besser nur unter Aufsicht anbieten.“ Im Normalfall schlafen Katzen bereits zwischen 12 und 16 Stunden am Tag – im Winter kann das aber noch verlängert werden. „Das ist ein natürlicher Schutzmechanismus, um Energie zu sparen, die es kosten würde, die Temperatur dauerhaft auszugleichen. Die Energie bekommen die Tiere über ihre Ernährung. Es kann daher durchaus vorkommen, dass sie bei gleicher Fütterung etwas Gewicht zulegen. Halter sollten das im Blick behalten, um zukünftige Krankheiten durch Übergewicht zu vermeiden“, erklärt die Tierärztin. Das größere Ruhebedürfnis kann außerdem dazu führen, dass die Katze im Winter seltener zum gemeinsamen Spielen aufgelegt ist. Dennoch sollten Halter ihr Heimtier immer wieder dazu animieren, körperlich und geistig aktiv zu bleiben. Sonst entsteht möglicherweise bald Langeweile, die sich in Verhaltensauffälligkeiten widerspiegeln kann, oder die Katze legt zu viel Gewicht zu.

Sollten Freigängerkatzen im Winter weiterhin rausgelassen werden?



„Freigänger sollten im Winter weiter rausgelassen werden, sie fordern das sogar regelrecht ein, um ihr Revier zu kontrollieren. Dafür brauchen sie eine angepasste Ernährung, um den höheren Energiebedarf zu decken. Allerdings neigen sie im Winter oft dazu, ihre Zeit draußen zu reduzieren. Dann kann der Gang durch das Revier auch von der Terrassentür auf direktem Weg zur Haustür führen. Außerdem sehen die Katzen mitunter weniger Tiere draußen und damit weniger Gründe, überhaupt durch das eigene Revier zu streifen“, so Dr. Oelmann. Draußen sollten die Tiere ausreichend verfügbare Rückzugsorte haben, um sich im Zweifel selbst vor Wind und Kälte zu schützen. Geeignet sind dafür eine isolierte Hütte im Garten oder ein anderer überdachter, windgeschützter Bereich. Katzenklappen ermöglichen zudem Zugang zur eigenen Wohnung.



„Außerdem sollte die Katze an kaltes Wetter gewöhnt und körperlich fit sein“, sagt die Expertin. „Bei älteren Katzen oder direkt nach einer Erkrankung sollte man nichts überstürzen und die Katze vollständig genesen lassen. In der Regel können Katzen das aber auch selbst gut einschätzen und bleiben dann freiwillig lieber auf der warmen Fensterbank als sich etwa in ein Schneegestöber zu wagen.“ Auch die Rasse der Katze sollte eine Rolle bei den Überlegungen spielen: Langhaarkatzen wie die Norwegische Waldkatze sind deutlich besser an kalte Bedingungen angepasst als ihre kurzhaarigen Artgenossen.

Wenn die Katze friert

Ob es einer Katze zu kalt ist, können Halter an ihrem Verhalten erkennen und wenn sie ihr Fell aufplustert. Wie bei uns Menschen ist Zittern ein natürlicher Reflex des Körpers, um sich warm zu halten – das sieht man allerdings kaum. Bevor es dazu kommt, verstärken Katzen den Wärmeeffekt gerne noch, indem sie sich in einem engen Raum, etwa einer kleinen Höhle, zusammenrollen. „Biologen beschreiben das als einen Kälteschlaf. Aber auch wenn eine Katze im Winter unruhig wird, kann das an zu niedrigen Temperaturen liegen. Katzen verlieren ihre Wärme vor allem über ihre Ballen, den Bauch und den Kopf. Wer sich vergewissern möchte, ob ihr kalt ist, kann deshalb vorsichtig an Pfoten und Ohren testen, ob sich diese ungewöhnlich kalt anfühlen“, rät die Tierärztin. „Wird eine Katze aber plötzlich lethargisch und reagiert sehr empfindlich auf die Kälte, kann das auch auf eine Erkrankung hinweisen. Dann sollten Tierhalter besser einen Tierarzt aufsuchen.“

IVH

Ihr Spezialist für Tierversicherungen beim Marktführer



Beratung vor
Ort oder online

Seit
40 Jahren
Tier-Kranken-
versicherung

Ihr unabhängiger Berater vor Ort mit einem der Schwerpunkte in der Tierversicherung.

Besuchen Sie unsere Homepage!



Rainer H. Munk
August-Kutterer-Str. 21
76189 Karlsruhe
(Daxlanden)
Tel. 0721 / 12 0 53 33
info@cumunk.de
www.cumunk.de



Uelzener
Mensch.Tier.Wir.



Check - Up
für Versicherungen und Kapitalanlagen
Rainer H. Munk



Weihnachten in der Küche: Gewürze

©adobe.com

Die Top 5 Wintergewürze

Plätzchen backen und eine heiße Tasse Punsch genießen – das ist Winterzeit. Winterliche Gewürze wärmen den Körper von innen und geben süßen und pikanten Speisen eine besondere Note. Besonders beliebt sind Vanille, Zimt, Sternanis, Kardamom und Gewürznelken.

Die **Vanille** gilt als „Königin der Gewürze“ und gehört zu den teuersten Gewürzen der Welt. Ihr sahniges bis blumiges Aroma passt nicht nur zu weihnachtlichem Gebäck wie Vanillekipferln und Dampfknudeln, sondern auch zu herzhaften Gerichten wie Pfannengemüse und Couscous. Die wichtigste Art ist Bourbonvanille (*Vanilla planifolia*). Die länglichen „Schoten“ erhalten übrigens erst durch Fermentation ihre braunschwarze Farbe und das typische Aroma.

Auch **Zimt** ist in der Adventszeit allgegenwärtig – ob in Gebäck wie Zimtsternen, im Milchreis oder im heißen Kakao. Allerdings gibt es große Unterschiede zwischen hochwertigem Ceylon-

Zimt und günstigerem Cassia-Zimt.

Ceylon-Zimt stammt vom echten Zimtbaum (*Cinnamomum verum*) aus Ceylon, dem heutigen Sri Lanka. Er hat nicht nur mehr Aroma, sondern auch einen deutlich geringeren Cumarin Gehalt als Cassia-Zimt aus Südostasien und China. Cumarin gilt in höheren Dosen als gesundheits-

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:

Mo–Fr von 8–13 Uhr



**Paritätische
Sozialdienste**

SCHON GEWUSST?



gefährdend. Auch wenn bei üblichem Verzehr die Risiken sehr gering sind, ist Ceylon-Zimt die bessere Wahl.

Im Gewürztee und Punsch sind die kleinen achtzackigen Sterne des **Sternanis** ein Hingucker. Fein gemahlen gibt das Gewürz Printen und Lebkuchen, Konfitüre, Pudding und Kompott eine besondere Note. Die Früchte wachsen vor allem in Südostasien an immergrünen, magnolienähnlichen Bäumen und entfalten erst getrocknet ihr volles Aroma, das an Fenchel und Anis erinnert. Da dieses sehr intensiv ist, sollte Sternanis sparsam verwendet werden.

Kardamom passt mit seiner feinen Eukalyptusnote hervorragend in fruchtige Desserts, Schmorgerichte und indische Chutneys. In vielen Rezepten wird er mit Zimt und Vanille kombiniert. Ein Genuss ist Kardamom im arabischen Kaffee. Gemahlener Kardamom ist zwar praktisch, aber geschmacklich weniger intensiv. Wer das volle Aroma genießen möchte, kauft besser ganze Kapseln, diese können auch mitgekocht werden. Oder Kapseln kurz vor der Verwendung öffnen und die Samen nutzen. Wer mag röstet sie kurz an und zerstößt sie im Mörser – das verstärkt das Aroma zusätzlich.

Für einen dezent weihnachtlichen Duft in der Wohnung lässt sich eine Orange mit einer Handvoll **Gewürznelken** bespicken. In der Küche sind die getrockneten Blütenknospen eines indonesischen Baums (*Syzygium aromaticum*) der Klassiker im Apfelrotkohl und in Weihnachtsgebäck wie Pfeffernüssen und Lebkuchen. Probieren Sie das feine Nelkenaroma aber auch im Gewürzreis, in Suppen und Eintöpfen, um sich kulinarisch auf den Advent einzustimmen. Ein Hauch davon passt auch gut zu Gerichten mit Hülsenfrüchten.

BZfE



WEIHNACHTS Brunch

...beim Schupi

25. & 26. Dezember 2024

Einlass ab 10.30 Uhr · Buffetbeginn ab 11.00 Uhr



Das komplette Buffet und weitere Informationen zum Brunch finden Sie unter www.schupi.de.

Reservierung unter 0721 - 55940 & hotel@schupi.de

GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

EINE KLARE
SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

Glaserei Sand
und Co. GmbH
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
Fax 0721 406329
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de



Rosenkohl-Eintopf mit Sternanis

Zutaten für 4 Personen: 400 g Süßkartoffeln, 500 g Rosenkohl, 1 Bund Suppengrün, 1 Zwiebel, 250 g Kabanossi, 2 EL Öl, 1 Bio-Orange (Saft und Schale), 2 Sternanis, gemahlener Piment, Harissa-Gewürzmischung, Salz, Pfeffer, 5 Stiele Petersilie.

Zubereitung: Süßkartoffeln schälen, waschen und in kleine Würfel schneiden. Rosenkohl putzen, waschen und je nach Größe evtl. halbieren. Suppengrün putzen bzw. schälen, waschen und klein schneiden.

Zwiebel schälen, fein würfeln. Kabanossi der Länge nach vierteln, in Scheiben schneiden. Öl in einem großen Topf erhitzen. Die Kabanossischeiben darin rundherum anbraten. Kartoffeln, Gemüse und Zwiebel zugeben und 2–3 Minuten weiterbraten. 1 l Wasser angießen und Orangensaft, Orangenschale, Sternanis, 1/4 TL Piment und 1–2 TL Harissa zugeben, aufkochen und zugedeckt ca. 12 Minuten köcheln.

Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und grob hacken. Eintopf mit Salz und Pfeffer abschmecken, mit Petersilie bestreuen.



© House of Food / Bauer Food Experts KG



Rindersteak mit Rotwein-Nelken-Soße

Zutaten für 4 Personen: 30 g Mehl, 75 g Butter, 1 (ca. 600 g) Romanesco, 1 Schalotte, 4 (à 150 g) Rinderfiletsteaks, 1 EL Öl, Salz, schwarzer Pfeffer, 1 EL Zucker, 150 ml trockener Rotwein, 100 ml Portwein, 4–5 Gewürznelkenköpfe, 1 Packung (400 g) Gnocchi (aus dem Kühlregal).

Zubereitung: Mehl und 30 g Butter verkneten, kalt stellen. Romanesco putzen, waschen und in Röschen teilen. Schalotte schälen und fein würfen. Fleisch waschen, trocken tupfen. 20 g Butter und Öl in einer Pfanne erhitzen, Fleisch darin von jeder Seite 2–3 Minuten



© Först, Thomas



Restaurant Bernstein

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischspezialitäten-Restaurant

Sehr geehrte Gäste!

An Heiligabend haben wir geschlossen. Am 25. und 26.12. haben wir für Sie durchgehend geöffnet. Vom 27. 12. 24 bis zum 03.01.25 haben wir Betriebsferien.

Ab dem 04.01. sind wir wieder kulinarisch für Sie da!

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Bleiben Sie gesund!

Ljubica und das Team des Restaurant Bernstein

Mittagstisch · Kegelbahnen · ausreichend Parkmöglichkeiten
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 57 32 10 · www.restaurantbernstein.com

Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 Uhr - 23.30 Uhr

Sa. 17.00 - 23.30 Uhr

Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag





braten. Herausnehmen, mit Salz und Pfeffer würzen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 150 °C/ Umluft: 125 °C/ Gas: Stufe 1) ca. 10 Minuten garen.

Romaneso in kochendem Salzwasser 10–12 Minuten garen. Im heißen Bratfett Schalotte andünsten. Zucker darüberstreuen und leicht karamellisieren lassen. 250 ml Wasser, Rotwein und Portwein zugießen. Nelken zugeben und ca. 5 Minuten köcheln lassen. 25 g Butter in einer Pfanne erhitzen, Gnocchi darin ca. 5 Minuten goldbraun braten. Nach und nach Mehlbutter in Stückchen unter die Soße rühren, bis die Soße sämig wird. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Romaneso abgießen, abtropfen lassen, mit Salz und Pfeffer würzen. Filetsteaks mit Soße, Gnocchi und Romaneso servieren.



Kabeljau mit Bulgur und Kardamom-Möhren

Zutaten für 4 Personen: 500 g Möhren, 2 Stangen Porree (Lauch) (ca. 500 g), 2 Zwiebeln (z. B. rote), 2 Sternanis, 1 TL Zimt, je ½ TL gemahlener Ingwer und Kardamom, 2 EL Öl, Salz, Pfeffer, 2 TL Gemüsebrühe (instant), 125 ml Milch, 2 TL Mehl, 600 g Kabeljaufilet, 150 g Bulgur, 6–8 Stiele Minze, 80 g Datteln ohne Stein, 1 Bio-Limette.



Zubereitung: Für das Gemüse Möhren schälen, waschen, längs halbieren und in Stücke schneiden. Porree waschen und in Ringe schneiden. Zwiebeln schälen, in Spalten schneiden. Sternanis in einem Mörser zerstoßen. Mit Zimt, Ingwer und Kardamom mischen. Öl in einer Pfanne erhitzen. Gewürzmischung und Gemüse darin 1–2 Minuten anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. 300 ml Wasser zugießen, aufkochen und 1 TL Brühe einrühren. Gemüse zugedeckt 7–8 Minuten dünsten. Milch und Mehl glatt rühren, unter das Gemüse rühren und weitere ca. 3 Minuten köcheln.

Fisch waschen, trocken tupfen, in ca. zwölf Stücke schneiden, mit Salz würzen und auf das Gemüse legen. Zugedeckt 5–6 Minuten gar ziehen lassen.

Für den Bulgur 300 ml Salzwasser aufkochen. 1 TL Brühe einrühren. Bulgur zugeben und nach Packungsanweisung aufquellen lassen.

Minze waschen und in Streifen schneiden. Datteln ebenfalls in Streifen schneiden. Limette heiß waschen und die Schale fein abreiben. Limettenschale, Minze und Datteln unter den Bulgur heben. Limette auspressen. Fisch mit Limettensaft beträufeln. Alles anrichten.



Pasta mit Vanille-Carbonara und Feldsalat

Zutaten für 4 Personen: Salz, schwarzer Pfeffer, 150 g geräucherter durchwachsener Speck, 2 Zwiebeln, 100 g Parmesan oder vegetarischer Hartkäse, 4 EL gutes Olivenöl, 2 Vanilleschote, 500 g Tagliatelle, 100 g Feldsalat, 4 frische Eigelbe (Gr. M).

Zubereitung: Gut 2 l Salzwasser (ca. 1 TL Salz pro Liter) aufkochen. Speck in feine Streifen schneiden. Zwiebel schälen, würfeln. Parmesan reiben. Öl in einer Pfanne erhitzen. Speck darin knusprig braten. Vanilleschote längs aufschneiden, Mark herauskratzen. Zwiebel und Vanilleschote zum Speck geben, kurz mitbraten. Vanilleschote entfernen.

Nudeln in kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung zubereiten. Salat putzen, waschen, trocken schleudern und in einzelne Blätter zupfen. Eigelb in einer großen Schüssel verquirlen. Mit Salz, Pfeffer und Vanillemark würzen. Geriebenen Parmesan und Speckmischung unterrühren. Vom Nudelwasser ca. 4 EL abnehmen. Nudeln abgießen, abtropfen lassen. Heiße Nudeln, Nudelwasser und Feldsalat zu der Eigelb-Parmesan-Soße geben und alles gut mischen.



*Frohe Weihnachten
und ein gesundes
Neues Jahr*

Immer eine gute Idee!
Das Schlemmer-Geschenk
für Ihre Lieben?
Der Restaurant-Gutschein
Klosterscheuer!

Am 24.12. hat unsere Küche
bis 20:00 Uhr geöffnet.
Das Lokal bis 21:00 Uhr.
Wir bitten um telefonische
Reservierung.

**Restaurant
Klosterscheuer**
Badische und schwäbische Spezialitäten

Im Kloster 14 · 76332 Bad Herrenalb · 07083/4005
www.klosterscheuer.de
Geöffnet Donnerstag bis Montag 12.00 bis 23.00 Uhr
Warme Küche 12.00 bis 21.00 Uhr · Dienstag und Mittwoch Ruhetag

Bad Herrenalb

wipperundparmer.de



Beim Schupi – Badisch Bühn

Suschi oder Currywurst? – Eine Komödie von Hannelore Kucich

Für Kurt ist die Welt in Ordnung: er ist glücklich verheiratet, hat viele Hobbys und ist rundum zufrieden. Seine Frau Doris wünscht sich jedoch ab und zu etwas mehr Abwechslung. Ein von Kurt wieder vergessener Hochzeitstag bringt das Fass zum Überlaufen. Angestachelt von Freundin Klara beschließt sie, Kurt endlich einmal in die Schranken zu weisen. Unvorhergesehene Gäste machen das Chaos perfekt. Machogehabe, Flirts, Streitereien, Intrigen und sogar Diebstahl sind die Folgen, aber Humor, Liebe und Einsicht sorgen dafür, dass es plötzlich turbulenter zugeht, als Doris sich dies gewünscht hat, jedoch letztendlich alle glücklicher sind als zuvor.

Veranstaltungsbeginn 20:15 Uhr, Einlass 18.00 - 20.00 Uhr

Spieltermine: 03.01.2025 - 01.02.2025

Badisch Bühn, Durmersheimer Straße 6, 76185 Karlsruhe.

Weitere Informationen zum Spielplan finden Sie unter www.badisch-buehn.de.

Christmas Garden 2024



Funkelnder Lichtzauber im Zoologischen Stadtgarten

Bereits zum zweiten Mal verwandelt sich der Zoologische Stadtgarten auf einem circa zwei Kilometer langen Rundweg in eine glitzernde Märchenlandschaft.

Einzigartige Lichtdesigns und traumhafte Klanglandschaften laden dazu ein, die Vorfreude auf Weihnachten gemeinsam zu genießen.

Der Christmas Garden Karlsruhe eine vorweihnachtliche Oase, in der Freund:innen, Kolleg:innen, Paare und die ganze Familie einen Abend in stimmungsvoller und festlicher Atmosphäre verbringen können. Der Christmas Garden entführt Sie mit zahlreichen glitzernden Illuminationen in eine magische Weihnachtswelt.

Weitere Informationen zu den Eintrittspreisen finden Sie unter www.christmas-garden.de/karlsruhe.

Weihnachtliches Stadionsingen im Wildpark

22. Dezember 2024 – Beginn 18:00 Uhr

Die KME Karlsruhe Marketing und Event GmbH und die katholischen, evangelischen und freien Kirchen laden auch in diesem Jahr in Kooperation mit dem KSC dazu ein, sich feierlich und stimmungsgewaltig auf das Weihnachtsfest einzustimmen. Das beliebte Weihnachtliche Stadionsingen ist ein Mitmach-Konzert, bei dem jeder einzelne Teilnehmende zu einer Stimme im großen Chor wird. Das Stadionsingen wird in diesem Jahr großzügig von „Weissenhäuser Strand“ unterstützt.

Tickets für 5,00 Euro sind ab sofort unter tickets.ksc.de und in den KSC-Fanshops am BBBank Wildpark, am Rondellplatz sowie in der Tourist-Info am Marktplatz erhältlich.

Der Erlös geht an eine soziale Einrichtung in Karlsruhe.





Termine 2025

RMSC - Rad- und Motorsportclub Karlsruhe e.V.

Sonntag, 22.06.2025

Sommerfest am Clubhaus „Radlertreff“
Aroy Aroy, Beginn 11.00 Uhr.

Samstag, 12.07.2025

Internationales Radballturnier, Sporthalle der
Anne Frank Schule Oberreut.

Sonntag, 13.07.2025

Nachwuchs Radballturnier, Sporthalle der Anne
Frank Schule Oberreut.

Weitere Infos: www.rmsc-karlsruhe.de

Musikverein 1896 Karlsruhe- Daxlanden e.V.

Samstag 12.04.2025 12-14 Uhr

Auftritt beim Osterbrunnen des Bürgerverein
Daxlanden (Kirchplatz Daxlanden).

29.05. bis 01.06.2025

Außerhalb von Karlsruhe sind wir auf dem
Musikfest in Ulm dieses Jahr mit dabei:
Nähere Infos: www.deutsches-musikfest.de

Weitere Infos: www.musikverein-daxlanden.de



**LEINWEBER
HOLZBAU**

Lotzbeckstraße 11, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721 95785-0, Fax: 0721 95785-20

info@leinweber-holzbau.de
www.leinweber-holzbau.de

**Holzkonstruktionen
Altbausanierung
Aufstockungen
Dachflächenfenster
Dachgauben
Dachausbau**

lukas-Apotheke



*Wir wünschen Ihnen ein
frohes Weihnachtsfest und
ein gesundes neues Jahr!*

...persönlich für Sie da!

Gesundheit in Grünwinkel

Jutta Thöle e.K.
Bernsteinstraße 4
76189 Karlsruhe
Tel. (0721) 57 72 73

lukasapotheke-ka@t-online.de

Verkaufe

Nähmaschinen Tischgestell mit Glasplatte, Preis VHB. Verschiedene Lampen, Preis VHB. Verschiedene Gläser von Ritzenhoff, original verpackt (neu), Preis VHB. Fernglas M7X50, Preis VHB. Schmiedeschraubstock, Preis VHB. Kaffee-Service, 18-teilig, von Seltmann-Weiden, Preis VHB. Tel.: 0721-15149937

4 Stk. Bogenhanf, 30 cm hoch á 5,- Euro, 1 große Beaucarnea, 5,- Euro. Tel.: 0721-579292

Handgestrickte Socken, verschiedene Farben und Größen ab 12,- Euro. Versch. Puzzle, 1000 Teile ab 6,- Euro. Tel.: 0721-572544

Verschenke

Avocadopflanze, 180 cm hoch, im Topf zu verschenken. Tel.: 0721-502577

Technicss KN 2000 mit Ständer und viel Zubehör. Tel.: 0721-502456

Fernsehschrank (helles Holz), 1.20 m lang, 50 cm hoch, 48 cm breit, 3 Schubladen, 1 Zwischenfach. Tel.: 0721-579292

Verkaufe

Verkaufe Schlafcouch, buntes Muster, für 100,- Euro VHB. Tel.: 0721-50838

1 Herren-Winterjacke, dunkelgrau, sehr warm, Gr. XL, sehr gut erhalten, 20,- Euro. Tel.: 0721-575252

Bonsaischalen neu und gebraucht günstig abzugeben. Tel.: 0721-578661

Kindersicherheitsgitter Baby Dan für Treppenschutz, als Laufgitter oder Schutz vor Kamin aufstellbar. Abholbar in der Heidestückersiedlung, Tel.: 0721-2016977

Suche

Sie brauchen Hilfe im Haus, Garten, zum Arzt fahren usw., haben in Ihrem Haus eine 1 - 2 Zi.Whg. zu vermieten. Ich bin Rentner und kann diese Arbeiten für Sie erledigen. Das Haus in dem ich seit 12 Jahren wohne ist verkauft und ich muss in ca. 6 Monaten raus. Habe Katze (ein Auto), wohne in der Heidenstückersiedlung. Grünwinkel, Daxlanden, Bulach bevorzugt. Tel.: 0721-5006228, auf einen Anruf würde ich mich freuen.

Coupon für Ihre kostenlose private Kleinanzeige

Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- VERKAUFE
- VERSCHENKE
- SUCHE
- SONSTIGES

Annahmeschluss ist der 07.02.25

Bitte geben Sie für Ihre Kleinanzeige Ihre Telefonnummer auf dem Coupon an, sonst können wir Ihre Anzeige nicht abdrucken: _____

Jetzt mehr für den Hund

Leckerli-Tasche Pocket Edition. Optional mit Deinem Wunschnamen erhältlich!



- Für die Hosen- oder Jackentasche in Mini-Münzbörseformat
- Für Nass- und Trockenfutter geeignet, Innenfutter aus Nylonstoff
- Qualität – Hergestellt in Deutschland

15% Rabatt zu Weihnachten!*

*Mit dem Gutscheincode „FUTTERBEUTEL“ erhältst Du 15% Rabatt auf alle Produkte im Onlineshop bis zum 31.12.24.



Entdecke unsere Farbauswahl
in unserem Onlineshop www.adorres.de



Babix-Inhalat ist für uns da!

*Wir wünschen unseren Kunden
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gutes Neues Jahr 2025!*



Babix®-Inhalat N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Babix®-Inhalat N wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Babix®-Inhalat N enthält: Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Fichtennadelöl, 10 g Flüssigkeit (entsprechend 11 ml) enthalten 2,86 g Eucalyptusöl und 7,14 g Fichtennadelöl. Sonstige Bestandteile: Keine.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

 **MICKAN Arzneimittel GmbH**



**WIR SIND
FITNESS**



PFITZENMEIER

Fitness since 1978

WERDE EINS MIT UNS
WWW.PFITZENMEIER.DE

