

ausgabe oktober nr. 167

krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, absiedlung und mühlburg



JETZT WIRD'S GEMÜTLICH.

HERBST AUF DEM RHEIN

Domstadt Speyer

inkl. Frühstück, Preis ohne Getränke, mit 4 Std. Aufenthalt.

So. 27.10., 10.00 - ca. 20.00 Uhr

Südrundfahrt

Neuburgweier / Maxau und zurück.

Fr. 01.11., 15.00 - ca. 17.00 Uhr

Rock'n'Roll Tanzfahrt

„The Reindeers“ live in concert, inkl. 2 Stunden Schifffahrt.

Sa. 02.11., 20.00 - ca. 00.30 Uhr

Schlagerparty Tanzfahrt

mit den „Schlagerjungs“, inkl. 2 Stunden Schifffahrt.

Sa. 16.11., 20.00 - ca. 01.00 Uhr

HAFEN
AN BORD

TICKETS

☎ 0721 59974-21
0721 59974-24

Online

www.fahrgastsschiff-karlsruhe.de

Tageskasse

jeweils eine Stunde vor Abfahrt (falls nicht ausgebucht)



GAZELLE 

Karlsruhe fährt Gazelle. Du auch?

Mache eine Probefahrt im Gazelle E-Bike Testcenter in Karlsruhe und finde dein perfektes E-Bike. Gehe auf [gazelle.de/probefahrt](https://www.gazelle.de/probefahrt)



INHALTSVERZEICHNIS

Editorial

- 4 Gedanken der Redaktion

Neues aus der Region

- 5 Goldene Stunden auf dem Rhein
Herbstzauber auf der MS Karlsruhe erleben
- 7 Absolut Fit mit Pfitzenmeier Wellness
und Fitness für mehr Wohlbefinden
- 10 E-Bikes von Gazelle – vielseitiger
Fahrspaß
- 13 Jahreshöhepunkt im Tanzsportclub
Rot-Weiss Karlsruhe: Nikolausparty
am 15.12.2024

Schon gewusst?

- 16 Hunde und ihr feines Näschen –
Phänomen mit Nutzen und Spaß
- 20 Beliebt mit weißem oder braunem
Hut - Der Champignon

Für den Gaumen

- 22 Champignon-Kartoffel-Pfanne
- 22 Nudelpfanne mit Champignonsoße
- 24 Camembertbraten mit Champignons
- 26 Hähnchen-Pilz-Pfanne

Rubriken

- 3 Impressum
- 27 Veranstaltungen
- 29 Kleinanzeigen

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 29.11.2024

IMPRESSUM

Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenpreisliste 17 vom 01/2024
Auflage: 11.000 Exemplare
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

Verteilungsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel /
Heidenstückersiedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der
Redaktion dar. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird
keine Haftung übernommen.
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de
oder andrea.boehme@wipperundpartner.de

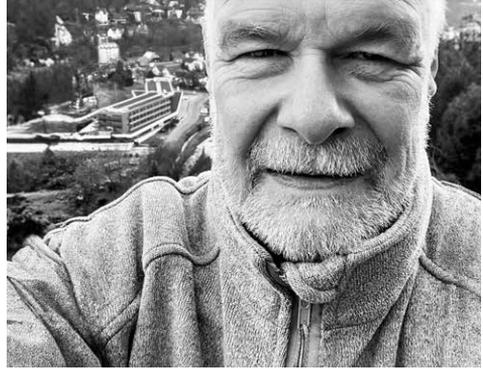
IHR SEID KLASSE!

wipperundpartner.de

Wir bedanken uns bei unseren treuen Kunden für Ihren Umweg zu uns während der Vollsperrung! Weiterhin tanken Sie wie immer am **günstigsten bei uns.**

Besonderen Dank sprechen wir aus an:
FV 1923 Neuburg e.V.
FCK Fan Club Neuburg
Landbäckerei Rothhaas

Autohaus Flick Inhaber Manfred Stuppert
Ford-Service-Partner
Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de



Liebe Leserin und lieber Leser, nach einem recht kurzen Sommer ist nun der Herbst bei uns zu Gast und zu diesem Zeitpunkt kann man hoffen, dass es noch den einen oder anderen schönen Spätherbsttag geben wird. Um die kalten Tage zu vergolden schauen Sie doch auf der MS Karlsruhe vorbei. Dort erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm, nachzulesen im Beitrag ab Seite 5.

Auch über den Winter möchte man fit bleiben und das gelingt einem mit dem vielfältigen Training bei Pfitzenmeier ganz bestimmt. Lesen Sie mehr über die absolute Fitness bei Pfitzenmeier in dem Beitrag ab Seite 7.

Nun wünsche Ich Ihnen eine gute Zeit und viel Spaß beim Lesen des Krähwinkler Bote!

Ihr Bernd Wipper

GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

EINE **KLARE**
SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ

FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

Glaserei Sand und Co. GmbH
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
Fax 0721 406329
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

Seit über 40 Jahren
Trauerkultur in Karlsruhe

Hans-Ludwig Gonther
Bestattungen

Tel. 57 30 22

76189 Karlsruhe · Pfarrstraße 31
www.beerdigungen-gonther.de

Goldene Stunden auf dem Rhein Herbstzauber auf der MS Karlsruhe erleben

Der Herbst ist da – und mit ihm das prächtige Farbenspiel der Natur, das sich von Bord aus der MS Karlsruhe aus einer ganz besonderen Perspektive bestaunen lässt. Ob nun fetzige Partyfahrten oder entspannte Alltagsträumerei: Auf der MS Karlsruhe erwartet Jung wie Alt ein abwechslungsreiches Programm, das die goldene Jahreszeit einmalig macht.

Musikalische Highlights

Die Gäste erwartet Live-Musik in einer ganz besonderen Kulisse. Bei den Themenfahrten kommen somit Musikfans besonders auf ihre Kosten: bei der

Rock'n'Roll Tanzfahrt mit der Band ‚The Reindeers‘ oder der Schlagerparty Tanzfahrt mit den ‚Schlagerjungs‘ kann ausgelassen gefeiert werden und zwar ganz nach dem Lieblingsgenre.



Auf der MS Karlsruhe erwartet Jung wie Alt ein abwechslungsreiches Programm. © projektart

Ruhige Momente an Bord

Nach all der Feierei bieten die Speyerfahrt und die Südrundfahrt die Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen. Für all diejenigen, die nicht der Partytyp sind oder sich nach entspannten Stunden sehnen, laden diese Fahrten zum Träumen ein. Ob an einem entspannten Freitagnachmittag



**Hörzentrum
Rheinstetten**

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- Zubehör
- unabhängige Beratung
- Inhabergeführt
- Meisterbetrieb

**Ihre Partner für gutes Hören
in der Region!**



Benno Wagner

Dominik Seelig

Hauptstraße 21
76287 Rheinstetten
Telefon: 0721/96 49 34 65

www.hoerzentrum-rheinstetten.de
info@hoerzentrum-rheinstetten.de
P Kundenparkplätze direkt vor Ort!

bei der Südrundfahrt oder bei einem ausgiebigen Frühstück an Bord, bevor es zur vierstündigen Erkundung der Domstadt Speyer geht – hier bestimmt das eigene, innere Tempo den Takt der Schifffahrt, nicht umgekehrt.

So können Sie Fahrkarten erwerben

Für alle, die eine aufregende oder auch entspannte Zeit auf dem Rhein erleben möchten, sind Tickets über unseren Webshop unter fahrgastschiff-karlsruhe.de erhältlich. Restkarten – sofern verfügbar – sind an der Tageskasse, jeweils eine Stunde vor Abfahrt, direkt an der Anlegestelle am Rheinhafen zu erwerben.



Für Partytypen oder diejenigen, die auf der Schifffahrt lieber entspannen möchten - hier bestimmt das eigene, innere Tempo den Takt. © projektart

Weitere Informationen unter www.fahrgastschiff-karlsruhe.de

Sylvia's zuverlässiges Putzteam für Senioren

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne kompetent und kostenlos.

Unsere Leistungen im Überblick:

• **Private Haushalte putzen**

(auch über Ihre Pflegekasse 125,- Euro)

- Treppenhausreinigung
- Glasreinigung innen und außen
- Büroreinigung
- Gartenpflege
- Hofreinigung
- Hausmeisterservice
- Hausverwaltung
- Haushaltsauflösung
- Entrümpelung
- Umzüge
- Schneedienst



Wir suchen Verstärkung für Privat-Haushalt-Putzen auf 520,- Euro-Basis!



wipperundpartner.de

Ich freue mich auf Ihren Anruf:

0721-530 712 77

Ihr Ansprechpartner:
Sylvia Friemelt

Absolut Fit mit Pfitzenmeier

Wellness und Fitness für mehr Wohlbefinden

Der Sommer ist rum, der Herbst hält Einzug – und damit auch die gemütliche Phase. Für viele Menschen ist mit dem Ende der Schwimmbad- und Strandsaison auch der Drang zur Fitness erledigt. Aber weit gefehlt, denn Fitness ist keine Momentaufnahme. Fit zu sein, bedeutet langfristiges Wohlbefinden sowie weniger Beschwerden. Dabei spielt die Jahreszeit keine Rolle. Erst recht nicht, wenn die Nummer eins der Region in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit tagtäglich ermöglicht, von Bensheim bis Karlsruhe und Wiesloch bis Neustadt an der Weinstraße zu trainieren. Pfitzenmeier sorgt für Bewegung, für Ausgleich zum Alltag und für absolute Fitness.



Pfitzenmeier setzt auf ein ganzheitliches Konzept und überzeugt durch Qualität, Vielfalt, Tradition und Expertise.
© Pfitzenmeier

PROFI24
Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst



Unser Standorte

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-30, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



- Hilfe bei der Antragstellung eines Pflegegrades
- Aufklärung über das gesetzl. Leistungsangebot
- Wohnraumberatung, Organisation & Bereitstellung von Hilfsmitteln aller Art, z. B. Gehhilfen, Rollstühle, Badelifter, Pflegebetten etc.
- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen und Urlaubspflege

... Begleitung in allen Fragen

und Anliegen
die Pflege!

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

Physiotherapie



Albgrünwinkel

Praxisgemeinschaft

Christina Lorenz
Sina Kerner

0721 – 1745 9036
kontakt@physiotherapie-am-albgruen.de

Durmersheimer Straße 60
76185 Karlsruhe - Grünwinkel

Termine nach Vereinbarung
Alle Kassen (gesetzlich & privat)

www.physiotherapie-am-albgruen.de

Dabei setzt Pfitzenmeier auf ein ganzheitliches Konzept und überzeugt durch Qualität, Vielfalt, Tradition und Expertise. Mitgliedern bleibt nur noch eins: Loslegen.

Vielfältiges Training für absolute Fitness bei Pfitzenmeier

Los geht's bei Pfitzenmeier mit der großen Trainingsfläche, auf der verschiedene, moderne Geräte zur Verfügung stehen. Ausdauer, Kraft und Kraftausdauer? Alle kein Problem. Wer absolut fit sein will, kann sich hier seinen Ausgleich zum Alltag abholen. Falsche oder einseitige Belastungen bei der Arbeit, im Sport oder Zuhause kann beim Training gezielt entgegengewirkt werden.

Wer lieber in einer Gruppe trainiert, findet im Kursbereich bei Pfitzenmeier sein Glück. Über 1500 Kurse und Workouts finden Woche für Woche an den Standorten der Nummer eins statt. Die Palette reicht von TRX bis Yoga und Bauch, Beine, Po bis Bodega Moves und zeigt, wie vielfältig Training sein kann. Das Highlight: Kurse finden nicht nur an Land, sondern auch im Wasser statt – in den Aqua Domes. Der Wasserwiderstand macht es nicht einfacher, aber im wohltemperierten Nass werden die Gelenke geschont. Der Trainings-Teil ist für absolute Fitness wichtig, funktioniert aber nicht allein.

Mehr Erholung für absolute Wellness bei Pfitzenmeier

Auch Wellness ist ein wichtiger Part, denn schließlich ist die mentale Gesundheit ein hohes Gut. Erholung für den Geist, Abschalten vom Alltag und einfach die Seele baumeln lassen. Im Wellnessbereich bei Pfitzenmeier ist Krafttanken angesagt. Ob in den verschiedenen Saunen, den Dampfbädern mit unterschiedlichen Duftessenzen wie Lavendel oder Alpenkräuter oder in den Wellnessbecken mit Massagedüsen – hier ist wohlfühlen angesagt.



Ergotherapie

am Albgrün

Praxisgemeinschaft

Ivette Borsch, Eva Anderer,
Stefanie Einzmann
staatlich anerkannte Ergotherapeutinnen

Durmersheimer Str. 60
76185 Karlsruhe

0721 - 50 16 26
kontakt@ergotherapie-am-albgruen.de
www.ergotherapie-am-albgruen.de

Termine nach Vereinbarung



Bei Pfitzenmeier wird auf absolute Fitness für Körper und Geist gleichermaßen geachtet. © Pfitzenmeier

Der geistige Ausgleich ist genauso wichtig wie der körperliche, denn die Herausforderungen des Alltags lassen sich kaum meistern, wenn die mentale Fitness fehlt.



Pfitzenmeier sorgt für absolute Fitness und das mit einem Kurz-Abo über drei Monate zum Bestpreis. Denn wer absolut fit ist, hat weniger Wehwehchen. Diejenigen, die absolut fit sind, schnaufen nicht nach drei Treppenstufen. Und sie fühlen sich wohl, denn absolute Fitness steigert das Wohlbefinden. Die Frage lautet nur: Wann starten Sie? Denken Sie daran: Im Wort "absolut" finden Sie auch das Wort "los"...



Bis zu 60%

Rabatt auf Elektro Zwei- und Dreiräder bei OrangeBike in Grünwinkel

Ob Elektro Cityrad, Mountainbike, Tiefeinsteiger mit Vollfederung, Kompakträder, voll ausgestattete Dienstrad-Pedelecs, E-Scooter + E-Motorräder im 125ccm-Segment, Lastenräder, Speed-Pedelecs sowie drei- und vierrädrige Senioren- und Reha-Fahrzeuge – Elektro Zwei- und Dreiräder bei OrangeBike in Grünwinkel bis zu unglaublichen 60% reduziert!

Nach einem durchwachsenen Sommer – alles muss raus – auch unter unserem Einkaufspreis. Bitte beachten Sie unsere Anzeige auf Seite 31.

E-Bikes von Gazelle – vielseitiger Fahrspaß



Das Eclipse lädt auf lange Entdeckungstouren ein.
© Gazelle

Das Gazelle E-Bike Testcenter in Karlsruhe bietet Fahrradbegeisterten eine umfassende und kostenlose Beratung sowie die Möglichkeit, das E-Bike Sortiment des niederländischen Herstellers mit über 130 Modellen auszuprobieren. Die speziellen Indoor- und Outdoor-Teststrecken ermöglichen ausgiebige Probefahrten unter unterschiedlichen Bedingungen, um eine fundierte Kaufentscheidung zu treffen. Auch das mit dem iF Design Award ausgezeichnete E-Bike Gazelle Eclipse und das Chamonix C5 stehen zum Testen bereit.

Das Eclipse lädt auf lange Entdeckungstouren ein. Mit dem starken Mittelmotor (85 Nm), der Federgabel, den breiten Reifen und den hydraulischen Scheibenbremsen werden Anstiege mühelos gemeistert und Fahrbahnunebenheiten problemlos bewältigt. Zudem erlaubt der integrierte GPS-Tracker das Rad bei Diebstahl zu orten, und eine einjährige Diebstahlversicherung ist standardmäßig beim Kauf enthalten. Sorgenfreier E-Bike-Spaß ist also garantiert!

Das Chamonix C5 von Gazelle hat sich bereits als vielseitiges E-Bike für die Stadt bewährt. Bei der Überarbeitung des Chamonix C5 hat sich Gazelle für den EP6-Motor von Shimano entschieden. Der leichte Motor bietet ein natürliches Fahrgefühl und macht jede Fahrt zu



Chamonix S8 (li.) und Chamonix C5 (re.) – beide sind vielseitige E-Bikes für die Stadt. © Gazelle



Die individuellste Pflege in Karlsruhe

Ab jetzt kommen noch
MEHR AMBULANTE TOUREN
dirket zu Ihnen nach Hause!

Unser Team unterstützt Sie bei alltäglichen Aufgaben wie:
Einkaufen, Mahlzeiten zubereiten,
Körperpflege, Reinigungsarbeiten, Medikamentengabe
... und vieles mehr!



Kontaktieren Sie uns jetzt um sich Ihre Unterstützung im
Alltag zu sichern. Wir sind für Sie da!

JETZT INFORMIEREN!

0721 - 89 3333 0

0171 300 50 80

bspflegedienst-ka.de

info@bs-pflege-ka.de

einem Kinderspiel – selbst bei voller Beladung oder in hügeligem Gelände. Der verbaute Riemenantrieb ist leicht, wartungsarm und läuft leise.

Diese und viele weitere Modelle können vor Ort getestet werden. Die Terminvereinbarung erfolgt unter



Chamonix C5 HMS Ink Blue

© Gazelle

www.gazelle.de/testcenter/karlsruhe, aber auch spontane Besuche sind möglich. Ein kostenloser Online-Test vorab gibt einen ersten Überblick, welches E-Bike den eigenen Wünschen entspricht. In den Testcentern selbst findet kein Verkauf statt. Das gewünschte Modell kann bei einem Gazelle-Fachhändler in der Nähe gekauft werden.

Redaktionsschluss für unsere Weihnachtsausgabe ist der 29.11.2024

Babix-Inhalat bewährt und gut!

MICKAN Arzneimittel GmbH

Babix®-Inhalat N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Babix®-Inhalat N wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Babix®-Inhalat N enthält: Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Fichtennadelöl, 10 g Flüssigkeit (entsprechend 11 ml) enthalten 2,86 g Eucalyptusöl und 7,14 g Fichtennadelöl. Sonstige Bestandteile: Keine.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Babix-Inhalat N
für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

Babix-Inhalat N
für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
Kleinstmengen
Liquorale Form
Apothekenpflichtig

Jahreshöhepunkt im Tanzsportclub Rot-Weiss Karlsruhe: Nikolausparty am 15.12.2024

Nach der Tanzparty am 17. November ist die Nikolausparty am Sonntag, den 15. Dezember die letzte Gelegenheit vor der Winterpause das 90-jährige Bestehen des Vereins zu feiern. Bei freiem Eintritt haben alle Tänzer, und die es gerne werden möchten, in der Eichelbergstraße 34 (Eingang Durmersheimer Straße) zwischen 17 und 20 Uhr die Gelegenheit zu tanzen, mitzumachen und den Verein kennen zu lernen.

90 jähriges Jubiläum

Neben den monatlichen Tanzparties war vor allem der Tag der offenen Tür am 08. September 2024, und damit dem Jahr des 90 jährigen Jubiläums des Vereins, ein besonderes Highlight, an dem sich alle Vereinsmitglieder mit großer Begeisterung beteiligt haben. So konnten die Gäste, und Tanzsportfreunde neben Kaffee und Kuchen ein kurzweiliges Programm mit

TSC ROT-WEISS KARLSRUHE E.V.

MITTWOCHS 20 – 21 UHR

SOLO DANCE

| LATIN |
BALLROOM

0176-21303962
PRAESIDENT@ROTWEISS-KARLSRUHE.DE
EICHELBERGSTRASSE 34, 76189 KARLSRUHE



Diagnostik *Wir ziehen um*
AMBULANTER PFLEGEDIENST

Respektvolle Pflege für Ihr Wohlbefinden

Unsere Leistungen:
> Grundpflege – Unterstützung im Alltag, Hilfe im Haushalt
> Behandlungspflege (Medikamentengabe etc.)
> Beratungsbesuche gemäß §37 Abs. 3 SGB XI

Diagnostik Ambulanter Pflegedienst
ab **01.11.2024** finden Sie uns in der
Bernsteinstraße 6, 76189 Karlsruhe Tel. 0721- 96 88 66 77

Wir suchen Mitarbeiter für die Pflege & Hauswirtschaft.
Bewerbungen bitte an: info@diagnostik-am-pd.de

Lukas-Apotheke

Impfaktion Grippe/Corona:

Infos unter: <https://www.lukas-apotheke-karlsruhe.de>
Oder mit dem Code direkt zur Terminbuchung.

Gesundheit in Grünwinkel



Vorführungen und Workshops genießen, die Einblicke in den Tanzsport des Vereins geboten haben, aber auch jede Menge Möglichkeiten selber zu tanzen und bei den Workshops mitzumachen. Vor allem für Solotänzer/Solotänzerinnen gibt es im Tanzsportclub TSC Rot-Weiss Karlsruhe e.V. gleich eine ganze Reihe von Angeboten, um den Spaß am Tanzen zu erleben. War früher nahezu ausschließlich der klassische Paartanz gefragt, liegen heute vor allem Solotänze im Trend. Wem der passende „Gegenpart“ fehlt, muss deswegen noch lange nicht auf das Tanzen verzichten. Tanzen macht nicht nur gute Laune und fördert die Fitness, sondern trainiert auch die mentale Leistungsfähigkeit wie keine andere Sportart.

Einblicke in die aktuellen Tanzsport-Trends

Die Nikolausparty am 12. Dezember ist wieder ein tolle Gelegenheit vor allem die Solotanzsportarten als Vorführung zu erleben. Mit der Latin/Ballroom-Show, der Vorführung der ErlebniSTanz®- und der Linedance-Gruppe können Besucher die Trends im Bereich der Tanzwelt kennenlernen. Solodance Latin/Ballroom ist dabei eine noch relativ neue Tanzrichtung, die auf den Bewegungsmustern der klassischen Paartänze Rumba-Chacha-Jive-Paso-Walzer-Tango-Slowfox-Quickstep aufbaut, aber grundsätzlich ohne Partner getanz wird. Solodance Latin/Ballroom kann einfach nur zum Spaß, aber auch ambitionierter als Turniersport ausgeübt werden.

Entdecken sie die vielfältigen Möglichkeiten im Verein, lassen Sie sich begeistern und tun Sie Körper und Seele etwas Gutes. Der Verein hofft außerdem auf genug Interessenten, um endlich auch wieder eine Kindergruppe aufbauen zu können (siehe unter <https://rotweiss-karlsruhe.de/>)



**TÜREN
+ FENSTER
BRAUN
GmbH**

weru

ZUKUNFT. ZUHAUSE. LEBEN.

Akazienweg 5
76287 Rheinstetten
Telefon 07 21/51 09 51

Kaiserstraße 17
76437 Rastatt
Telefon 0 72 22/9 35 36 50

info@tueren-fenster-braun.de · www.tueren-fenster-braun.de

wp/Kindertanzen/). Bei Interesse an bzw. Fragen zu diesen oder anderen Gruppen oder allgemeine Auskünfte rund um unseren Verein wenden Sie sich gerne per eMail an praesident@rotweiss-karlsruhe.de oder telefonisch an 0176/21303962. Informationen zum Verein finden Sie auch immer auf unserer Internetseite <https://rotweiss-karlsruhe.de>, auf Facebook und auf Instagram.

Tanzen im Herzen von Grünwinkel über dem Einkaufsmarkt HIT

Die Räumlichkeiten des TSC Rot-Weiss liegen nicht nur mitten in Grünwinkel, sondern auch direkt über dem Einkaufsmarkt HIT. Sie stehen den Mitgliedern auch außerhalb der Gruppentrainingszeiten zum freien Training rund um die Uhr zur Verfügung. So lässt sich das Training gut mit der ohnehin nötigen Einkaufstour verbinden. Der Einstieg in das Tanzen im Verein ist jederzeit möglich und nicht an einen festen Kursbeginn gebunden. Es verfolgt keinen kommerziellen Zweck und lebt vom Ehrenamt. Mitmachen und dabei sein ist hier die Devise. Für unsere im Aufbau befindlichen Gruppen wie Solodance Latin/Ballroom, die Linedancegruppe, aber auch die Dance Fitness Gruppe werden noch Mitglieder gesucht. Gerade was den Bereich Fitness betrifft, kann jeder von regelmäßigem Tanztraining profitieren. Für diejenigen, die viel im Sitzen arbeiten, ist es ein perfekter Ausgleich. In netter Gesellschaft ist man bei

Bewegung zur Musik auch gleich motivierter, als allein Zuhause. Wir hoffen, dass der Einkaufsmarkt HIT unsere ehrenamtliche Arbeit zur Förderung des Tanzsports auch weiter unterstützt und wünschen Ihnen und Ihren Familien eine schöne Herbst- und Winterzeit.

Ihr Tanzsportclub TSC Rot-Weiss Karlsruhe e.V.



rolladen
strecker

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home

Rolladen Strecker GmbH

Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377

info@rolladen-strecker.de

www.rolladen-strecker.de

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:

Mo–Fr von 8–13 Uhr



Paritätische
Sozialdienste

Hunde und ihr feines Näschen

Phänomen mit Nutzen und Spaß

Hunde haben sensible Sinne. Wenn wir noch lange nichts hören, drehen sie schon das Ohr und heben den Kopf. Noch überlegener sind sie uns, was das Riechen betrifft. So werden Hunde immer öfter und in immer mehr Bereichen als Unterstützer eingesetzt.

Eine Hundenasen ist dem menschlichen Geruchssinn stark überlegen: Während wir etwa fünf Millionen Riechzellen haben, können es bei Hunden deutlich über 200 Millionen sein, je nach Rasse und Nasenform unterschiedlich ausgeprägt. Auch der für das Riechen zuständige Hirnbereich ist bei Hunden deutlich spezialisierter. Sie können nicht nur sehr viel feinere Gerüche und Nuancen wahrnehmen, sondern auch die Richtung bestimmen, aus der ein Geruch kommt. Die Geschwindigkeit und Frequenz, mit der Gerüche aufgenommen und analysiert werden können, sind ebenfalls vielfach höher als beim Menschen.

Wie wird der Geruchssinn der Hunde eingesetzt?

Im Einsatz werde „grundsätzlich unterschieden, ob Hunde eine Spur ausarbeiten, also etwa einer Fährte folgen, oder eine Witterung aufnehmen sollen, die sie bei Erkennen anzeigen“, beschreibt Jennifer Tschipang. Die Hundeführerin hat die Ausbildungsstätte Tiergestützte Inter-

Ihr Spezialist für Tierversicherungen beim Marktführer



Beratung vor Ort oder online

Seit 40 Jahren Tier-Krankenversicherung

Ihr unabhängiger Berater vor Ort mit einem der Schwerpunkte in der Tierversicherung.

Besuchen Sie unsere Homepage!



Rainer H. Munk
August-Kutterer-Str. 21
76189 Karlsruhe
(Daxlanden)
Tel. 0721 / 12 0 53 33
info@cumunk.de
www.cumunk.de

Welzener
VERSICHERUNGEN Mensch. Tier. Wir.

C-U
Check-Up
für Versicherungen und Kapitalanlagen
Rainer H. Munk



aktion & Coaching (TIC) gegründet und bildet dort mit dem Angebot „Dein Spürhund“ Hunde aus. Für die Fährtensuche oder das Mantrailing, das Verfolgen der Duftspur einer bestimmten Person, brauchen die Tiere einen Referenzgeruch, dem sie folgen sollen. Dafür reichen den Hunden die wenigen Geruchspartikel in der Luft oder an Gegenständen, nachdem die gesuchte Person vorbeigegangen ist. Die Hunde werden darauf trainiert, sich auf einen individuellen Geruch zu konzentrieren und alle anderen Eindrücke auszublenden. Zu Beginn sind das kleine Suchaufgaben auf begrenztem Raum – etwa nach Teebeuteln. Dann kommen größere Suchgebiete und weitere Gerüche als Ablenkung dazu. Findet der Hund das Objekt oder die Person, bekommt er eine Belohnung. Am Ende geht es darum, das Ziel auch unter widrigen Bedingungen zu finden und dem Hundeführer bei der Suche wichtige Informationen anzuzeigen. Diese Ausbildung dauert in der Regel zwei Jahre. Dabei wird auch die Führungsperson geschult, da sie die nötigen Schlüsse aus dem Verhalten des Hundes ziehen muss: Mensch und Tier funktionieren immer nur im Team.

Spezialisierung auf bestimmte Gerüche

Hunde haben ein gutes Geruchsgedächtnis und können sich rund 15 verschiedene Gerüche merken. Bemerkten sie einen davon, reagieren sie und zeigen das ihrem Hundeführer an. „Mit größerem Umfang der Aufgaben können aber auch Irrtümer eintreten. Daher sind Spezialisierungen durchaus sinnvoll“, sagt die Expertin. So sind manche Hunde Experten für einen oder wenige feste Gerüche – zum Beispiel für Sprengstoff, Drogen oder Datenträger, aber auch für bestimmte Lebewesen. Bettwanzen-spürhunde etwa helfen dabei, diese Schädlinge zu bekämpfen. Artenschutzspürhunde wiederum helfen bei Bauprojekten, schneller

Erfahrung seit über 40 Jahren!



MANES
Hausgeräte

Ihr Spezialist
für Stand & Einbaugeräte

Kundendienst & Lieferservice
aus einer Hand



Neugeräte Verkauf



Reparatur aller Fabrikate



Verkauf Ersatzteile



Kaffeemaschinen-Service

Durmersheimer Straße 159
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 830 98 78
www.maneshausgeraete.com

Unsere Hauptmarken:



LBS



Ihr Bau- finanzierer!

- Bausparen
- Modernisierungen
- Beratung über öffentliche Fördermittel (KfW, L-Bank)

LBS-Bezirksleiter **Ralf Büchel**
Beratungsstelle Karlsruhe, Siegfried-Kühn-Str. 4,
Telefon 0721 91326-15, ralf.buechel@lbs-sued.de

* es gelten Fördervoraussetzungen

10%

WOHNUNGSBAUPRÄMIE*



Senioren Fußpflege

wippenundpartner.de

Herrmann-Leichtlin-Straße 9
76185 Karlsruhe

Bitte reservieren Sie **Ihren Termin**
nur telefonisch:

0721-50 32 06

Wärme ist unser Job.



Öl- und Gasfeuerung
Wärmepumpen
Solartechnik
Kundendienst

Manfred Graf GmbH
76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7
Telefon 0721/577033 · www.graf-heizung.de

aufzuklären, ob noch geschützte Arten im entsprechenden Bereich leben. Und werden allgemein Menschen nach einer Lawine oder einem Erdbeben gesucht, können entsprechend ausgebildete Hunde auch ohne Referenzgeruch Menschen aufspüren.

Nasensarbeit: Ist jeder Hund gleich gut geeignet?

Der Geruchssinn ist bei allen gesunden Hunden gut ausgeprägt, weil sie sich damit ständig über ihre Umgebung informieren und über Geruchsmarkierungen mit Artgenossen kommunizieren. „Je nach Rasse gibt es aber Schwankungen, die noch weiter untersucht werden müssen. Bei Hunden mit langen Schnauzen vermutet man bisher einen deutlich ausgeprägteren Geruchssinn als bei Vierbeinern mit kurzer Nase.

In der Wissenschaft wird aktuell aber diskutiert, ob der weit größere Einfluss nicht die unterschiedlich ausgeprägte Motivation zum Suchen sein könnte“, erklärt Tschipang. „In manchen Feldern ist es sinnvoll, nach besonders geeigneten Rassen zu schauen, etwa nach einem Stöberhund wie dem Cocker Spaniel für die Jagd oder einem folgsamen, arbeitswilligen Malinois für die Polizeiarbeit. Dann verspricht die Ausbildung möglichst großen Erfolg. Bei den freien Hundeführern, also etwa Rettungs- oder Anzegehunden, gibt es mittlerweile aber viele verschiedene Rassen und auch Mischlinge.“

Suchspiele bieten Spaß für Hund und Halter

Jeder Hundehalter kann und sollte einmal Spürhundeaufgaben ausprobieren, empfiehlt die Expertin: „Es ist eine artgerechte Beschäftigung, die die Bindung zu den Haltern verstärken kann. Und im Grunde sind alle Hunde, die gesund und fit sind, ganz unabhängig von ihrer Rasse im Freizeitbereich dafür geeignet.“ Zum Beispiel bieten sich einfache Suchspiele

SCHON GEWUSST?

an, bei denen man den Hund zuerst am gesuchten Objekt schnuppern lässt, es dann versteckt und ihn suchen lässt. Man kann aber auch privat die Personensuche trainieren, indem sich eine weitere Person versteckt und gefunden wird. Haben Hund und Halter Spaß daran, kann sich daraus auch mehr entwickeln.

In der Internationalen Rettungshunde Organisation (IRO) sind einige deutsche Vereine und Verbände Mitglied, die für den Einsatz in ehrenamtlichen Rettungshundestaffeln ausbilden: www.iro-dogs.org/ueber-uns#c57. Auch im Hundesport ist Mantrailing inzwischen verbreitet. Hier können Interessierte nach Vereinen mit entsprechendem Angebot suchen: <https://dvg-hundesport.de/home/service/vereine.1af.de.html>.



Hunde können nicht nur sehr viel feinere Gerüche und Nuancen wahrnehmen als der Mensch, sondern auch die Richtung bestimmen, aus der ein Geruch kommt. © IVH

Jetzt mehr für den Hund

Leckerli-Tasche Pocket Edition.
Optional mit Deinem Wunschnamen erhältlich!



- Für die Hosen- oder Jackentasche in Mini-Münzbörsenformat
- Für Nass- und Trockenfutter geeignet, Innenfutter aus Nylonstoff
- Qualität – Hergestellt in Deutschland

Erhältliche Farben



Entdecke unsere Farbauswahl
in unserem Onlineshop **www.adorres.de**

SCHON GEWUSST?

Beliebt mit weißem oder braunem Hut

Der Champignon

© freepic



LANGOHR

BESTATTUNGEN · KARLSRUHE

Ihr familiennaher Trauerbeistand

Litzenhardtstraße 80
76135 Karlsruhe

Telefon 0721 - 86 18 88
www.langohr-bestattungen.de

Blumenfachgeschäft



Das blühende Leben

Moderne Floristik
Hochzeitsfloristik
Individuelle Floristik
Grab-Bepflanzung
und Trauerfloristik
Lieferservice



„Sehr freundliche Bedienung und für lange Zeit einen prächtigen Strauß...!“
F. Florian, Daxlanden

Yvonne Schiel · Zeppelinstr. 15
76185 Karlsruhe · 0721-530 730 5
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

Dienstag ist Ruhetag

Der Champignon ist der weltweit bekannteste und beliebteste Kulturpilz und hat in Zuchtbetrieben das ganze Jahr Saison. Der Pro-Kopf-Verbrauch liegt hierzulande in den letzten Jahren nahezu unverändert bei fast zwei Kilogramm jährlich. Dabei stammten rund 43 Prozent der Champignons im Wirtschaftsjahr 2022/23 aus heimischem Anbau. 2023 wurden in Deutschland rund 77.800 Tonnen Champignons geerntet. Das ist fast 98 Prozent der gesamten deutschen Speisepilzproduktion.

Frische Champignons haben einen hohen Gesundheitswert durch ihren Gehalt an den Vitaminen D, B2, K, Biotin und Niacin sowie den Mineralstoffen Kalium, Eisen, Kupfer, Selen und Phosphor. Dabei fällt ihr Energiewert von 15 Kilokalorien pro 100 g buchstäblich kaum ins Gewicht. Besonders braune Champignons erfreuen sich steigender Beliebtheit. Sie sind ein wenig aromatischer, etwas länger haltbar und nicht ganz so druckempfindlich wie die weißen Pilze. Ihr Geschmack ähnelt eher dem der Wildchampignons.

In der Küche sind Champignons gleich welcher Farbe sehr vielseitig: Sie können gekocht, geschmort, gegrillt und gedünstet werden und lassen sich auch roh im Salat verwenden. Sie schmecken in Suppen und Soßen, im Gratin, in Pasteten und Terrinen, gefüllt mit Frischkäse und Kräutern oder in Gemüsespießen vom Grill, um nur einige Beispiele zu nennen.

Frische Kultur-Champignons muss man nicht schälen. Am besten mit Küchenpapier von Erd-, Stroh- oder Substratresten reinigen und nur – falls notwendig – ganz kurz unter fließendem Wasser im Sieb abspülen. Aus Hygienegründen empfiehlt sich das Waschen, das gegebenenfalls unerwünschte Mikroorganismen reduziert. Die Stiele können übrigens gut mitverwertet werden, sofern sie nicht zäh und ausgetrocknet sind.

Beim Einkauf ist Frische wichtig: Wie alle Kulturpilze sollten auch Champignons prall und saftig aussehen, das Fleisch sollte fest und nicht verfärbt, fleckig oder ausgetrocknet sein. Zu feucht oder gar schmierig sollten sie auch nicht sein. Die Hüte sollten nicht geöffnet oder beschädigt sein. Champignons sind im Gemüsefach des Kühlschranks ein bis drei Tage haltbar. Sie können in der Schale aufbewahrt werden, in der sie gekauft wurden. Allerdings empfiehlt es sich die Folie zu entfernen, damit das Kondenswasser verdunsten kann.

Hartnäckig hält sich das Gerücht, dass man Pilzgerichte nicht mehr aufwärmen sollte. Es wurde früher angenommen, dass dabei Gifte entstehen. Diese Empfehlung stammt aus früheren Zeiten mit ungenügenden Kühlmöglichkeiten und gilt deshalb heute als überholt. Reste von zubereiteten frischen Pilzen sollten aber möglichst schnell abgekühlt und maximal einen Tag im unteren Fach des Kühlschranks aufbewahrt werden. Und zum zweiten Genuss das Pilzgericht bei mindestens 70 Grad Celsius für zwei Minuten gut durcherhitzen. Falls Sie die Mikrowelle nehmen möchten, öfters gut durchrühren, damit die gesamte Speise heiß genug wird. Heike Kreutz und Julia Seeher, www.bzfe.de



**Wir pflegen
Erinnerungen.**

Mit der **Dauergrabpflege** bieten wir Ihnen einen individuellen Service für die langfristige Grabpflege – **stilvoll, persönlich & kreativ.**

Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gerne.

HARALD JUNGNITSCH
Ihr Blumenfachgeschäft am Daxlander Friedhof

Mauerweg 4 · 76185 Karlsruhe
Telefon 07 21 / 57 24 86
www.blumen-jungnitsch.de



DAUERGRABPFLEGE
Alles in guten Händen

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.dauergrabpflege-baden.de



**Bestattungsinstitut der
Stadt Karlsruhe**
Das Institut Ihres Vertrauens

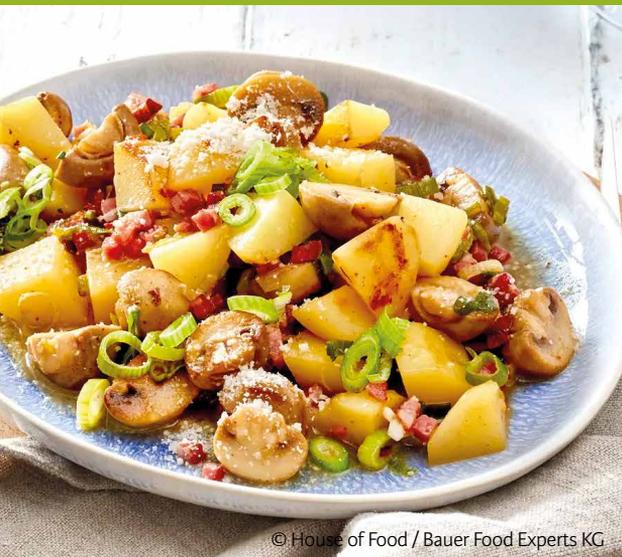
Erreichbar Tag und Nacht
Telefon: 0721 964133
info@bestattungen.karlsruhe.de
www.bestattungen-karlsruhe.de



Karlsruhe

Champignon-Kartoffel-Pfanne

Zutaten für 4 Personen: 500 g Champignons, 2 Lauchzwiebeln, 1 kg Kartoffeln, 50 g Speckwürfel, 2 EL Öl, Salz, Pfeffer, 250 ml Gemüsebrühe, 50 ml trockener Weißwein, 4 EL geriebener Parmesan oder Hartkäse.



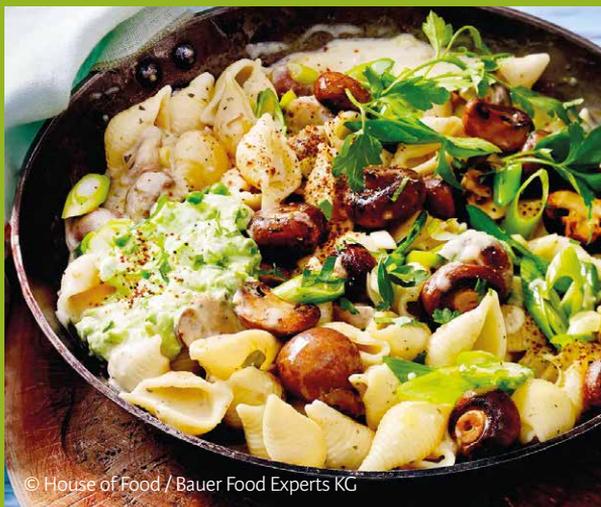
© House of Food / Bauer Food Experts KG

Zubereitung: Champignons putzen und halbieren. Lauchzwiebeln putzen, waschen, trocken tupfen und in feine Ringe schneiden. Kartoffeln schälen, gründlich waschen, trocken reiben und würfeln. Speck ebenfalls in Würfel schneiden. Öl in einer Pfanne erhitzen, Kartoffeln darin goldbraun anbraten. Speckwürfel zufügen und knusprig auslassen. Champignons und Lauchzwiebeln zufügen, andünsten und mit Salz und Pfeffer würzen. Mit Brühe und Weißwein ablöschen, aufkochen und kurz köcheln lassen. Parmesan, bis auf etwas zum Garnieren, unterrühren. Kartoffel-Pfanne auf Tellern anrichten. Mit restlichem Parmesan bestreuen und servieren.

Nudelpfanne mit Champignonsoße

Zutaten für 4 Personen: 175 g TK-Erbsen, Salz, Pfeffer, 500 g braune Champignons, 1 Knoblauchzehe, 3 Lauchzwiebeln, 400 g Conchiglie (Muschelnudeln), 2 EL Öl, 1 EL Mehl, 1 TL Gemüsebrühe (instant), 100 g Schlagsahne, 100 g Doppelrahmfrischkäse, 1 EL Zitronensaft, 4 Stiel Petersilie.

Zubereitung: Erbsen mit kochendem Wasser überbrühen, abtropfen lassen. Für die Nudeln 4–5 l Salzwasser (1 TL Salz pro Liter) aufkochen. Pilze putzen, eventuell waschen und halbieren. Knoblauch schälen, fein hacken. Lauchzwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Nudeln im



© House of Food / Bauer Food Experts KG

Das Casa Rustica

Italienische Küche genießen bei Renato

Ein kulinarisches Essen, das nur mit frischen Zutaten liebevoll zubereitet wird; dazu ein guter Tropfen Wein, ein kühles Bier – in unserem Restaurant ist dies eine Selbstverständlichkeit.



Für Ihre Weihnachtsfeier
können Sie schon jetzt
bei uns reservieren!

Erleben Sie unseren
neuen, gemütlichen
Wintergarten

Liebe Gäste,

wir freuen uns sehr Sie in unserem **stilvollen Restaurant** und in
unserem **gemütlichen Wintergarten**
kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

Weiterhin können Sie Ihre Speisen auch abholen!
Bestellen Sie einfach unter: 0721 - 57 54 29

Erholen Sie sich bei uns.
Ihr Renato und das Casa Rustica Team

50 Meter von der
Straßenbahnhaltestelle
Waidweg entfernt

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 11.30 - 14.30 Uhr
und von 18.00 - 21.30 Uhr geöffnet
Samstag ab 17.00 - 21.30 Uhr geöffnet

Dienstag Ruhetag

An Sonn- und Feiertagen von 11.30 -
21.00 Uhr durchgehend warme Küche

An Wochenenden bitten wir um eine Tischreservierung!

Renato Cusin - Casa Rustica
Telefon: 0721 - 575429
Telefax: 0721 - 53073176
www.casa-rustika.de

Hermann-Schneider-Allee 3
76189 Karlsruhe

kochenden Salzwasser nach Packungsanweisung garen. Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Pilze darin kräftig anbraten. Knoblauch kurz mitbraten. Mit Mehl bestäuben und anschwitzen. ¼ l Wasser, Brühe und Sahne einrühren. Aufkochen und ca. 5 Minuten köcheln. Inzwischen für den Dip Erbsen, bis auf 2 EL, Frischkäse und Zitronensaft pürieren, ganze Erbsen untermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Petersilie waschen, trocken schütteln und hacken. Nudeln abgießen, mit den Lauchzwiebeln unter die Pilzsoße heben. Mit Erbsendip anrichten und mit Petersilie bestreuen.

Camembertbraten mit Champignons

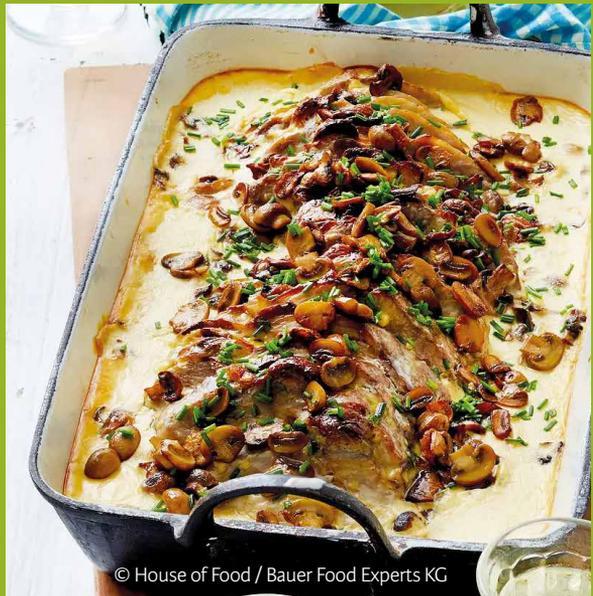
Zutaten für 10 Personen: 3 kg Schweinenackenbraten, Salz, Pfeffer, 1 g Champignons, 3 EL Öl, 3 Packungen (à 150 g) Camembert (60 % Fett), 450 g Sahneschmelzkäse, 400 g Schlagsahne, 1 Bund glatte Petersilie.

Zubereitung: Am Vortag: Backofen vorheizen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C/Gas: s. Hersteller). Fleisch waschen, trocken tupfen und kräftig mit Salz und Pfeffer würzen. Auf eine Fettpfanne (tiefes Backblech) des Backofens legen und im heißen Ofen 2 ½–3 Stunden braten. Herausnehmen, auf einem Kuchengitter oder Backofenrost etwas ruhen lassen.

Inzwischen Pilze säubern, eventuell waschen und in Scheiben schneiden. Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Champignons darin portionsweise kurz anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen, herausnehmen. Rinde vom Camembert dünn abschneiden, Inneres grob würfeln. ¼ l Wasser aufkochen,

Camembert und Schmelzkäse darin unter Rühren schmelzen. Sahne einrühren, nochmals aufkochen. Mit etwas Salz und Pfeffer würzen. Vom Herd nehmen. Braten in ca. 1,5 cm dicke Scheiben schneiden und dachziegelartig in eine große ofenfeste Form schichten. Pilze darüber verteilen, Soße gleichmäßig darübergießen. Zugedeckt über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen.

Am nächsten Tag Backofen vorheizen (E-Herd: 175 °C/Umluft: 150 °C/Gas: s. Hersteller). Braten 35–40 Minuten im heißen Ofen backen. Petersilie waschen, trocken schütteln und fein hacken. Braten aus dem Ofen nehmen und mit Petersilie bestreuen. Dazu schmeckt Baguette oder Bauernbrot.



© House of Food / Bauer Food Experts KG



Buchen Sie jetzt
schon Ihre Erlebnis-
Weihnachtsfeier
bei uns!

wipperundpartner.de

Restaurant, Bernstein

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischezialitäten-Restaurant

Rehrücken Medaillons
auf Preiselbeer-Rotweinsauce
mit Walnuss-Schnupfnudeln und Salat

Lachs Cordon-Bleu Natur
gefüllt mit Spinat und Edamer Käse
auf Kürbis-Kartoffel-Gemüse, dazu Salat

Ab 11.11. frische Martinsgans (nach Vorbestellung)
mit Maronen, Apfelrotkraut und Kartoffelknödel

Mittagstisch · Kegelbahnen · ausreichend Parkmöglichkeiten
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe
Tel.: 0721 - 57 32 10 · www.restaurantbernstein.com

Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 Uhr - 23.30 Uhr
Sa. 17.00 - 23.30 Uhr

Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag



Hähnchen-Pilz-Pfanne

Zutaten für 4 Personen: 300 g Champignons, 1 Zwiebel, 4 Lauchzwiebeln, 400 g Hähnchenfilets, 2 EL Öl, Salz, Pfeffer, 120 ml trockener Weißwein, 100 ml Gemüsebrühe, 250 g Mascarpone, 100 g Gorgonzola, 4 EL angedickte Wild-Preiselbeeren (Glas).



© House of Food / Bauer Food Experts KG

Zubereitung: Pilze putzen und je nach Größe halbieren. Zwiebel schälen und würfeln. Lauchzwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Filets trocken tupfen und würfeln. Öl in einer ofenfesten Pfanne erhitzen. Filets darin rundherum anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Herausnehmen. Pilze, Lauchzwiebeln, bis auf einige zum Bestreuen, und Zwiebel im heißen Bratöl andünsten. Mit Wein und Brühe ablöschen, aufkochen. Mascarpone unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Filetwürfel unterheben. Gorgonzola zerpfeifen und darauf verteilen. Unter dem heißen Backofengrill ca. 5 Minuten überbacken. Hähnchen-Pfanne aus dem Ofen nehmen und anrichten. Preiselbeeren darauf verteilen. Mit übrigen Lauchzwiebeln bestreuen. Dazu schmeckt Reis.

Unsere Qualitätsprüfer!

Richard nussbaumer
Ihre Bäckerei mit ❤️

Blüten KORN
Für Mensch und Natur

www.baeckerei-nussbaumer.de

Weihnachten auf dem Festplatz hinter dem Siedlerheim

Die Weihnachtszeit beim Verein der Siedler und Eigenheimer Heidenstücker e.V. steht vor der Tür!

Weihnachtsmarkt Der erste Freitag im Dezember, dieses Jahr am 06. Dezember 2024. Auch dieses Jahr gibt es wieder leckeres vom Grill und Glühwein.

Adventsfenster Interessierte können sich mit einem Wunschtermin bei Familie Sturm unter der Telefonnummer 9890265 anmelden.

Celebrate Christmas Den Abschluss bildet wieder „Rock Christmas“ im Siedlerheim am 21. Dezember 2024.

Genauere Informationen findet man auf der Homepage Heidenstuecker.de oder im Schaukasten am Siedlerheim. Events für groß und klein, alt und jung Gemeinschaft zu erleben und die Vorweihnachtszeit zu genießen!

Wir freuen uns auf Euch, der Vorstand




Weihnachtsmarkt



Siebzehnter Jahrgang 2024

Freitag, 06.12.2024 ab 16.00Uhr

Festplatz hinter dem Siedlerheim (Hohlohstraße 100)
Verein der Siedler und Eigenheimer „Heidenstücker“ e.V.

v.a. mit
Weihnachtsmusik

Lagerfeuer
Kerzenhandwerk

Essen und Trinken
Weihnachtliche Stimmung

Gönnen Sie sich etwas
Besonderes

Erleben Sie mit allen Sinnen.
Lassen Sie sich entführen in die Welt des Mittelalters,
und genießen Sie kulinarisch feinste,
badisch und schwäbische Spezialitäten.

Immer eine gute Idee!
Das Schlemmer-Geschenk
für Ihre Lieben?
Der Restaurant-Gutschein
Klosterscheuer!




Restaurant Klosterscheuer

Badische und schwäbische Spezialitäten

Im Kloster 14 · 76332 Bad Herrenalb · 07083/4005
www.klosterscheuer.de
Geöffnet Donnerstag bis Montag 12.00 bis 23.00 Uhr
Warme Küche 12.00 bis 21.00 Uhr - Dienstag und Mittwoch Ruhetag

Hausflohmarkt

Wann: Samstag, 7. Dezember und Sonntag, 8. Dezember 2024 von 11 – 17 Uhr.



Wo: Wattkopfstr. 36, 76189 Karlsruhe, Heidenstückersiedlung (auch bei Regen)

Die Sternsinger kommen!

Fröhe Botschaft – Segen – Hoffnung – das bringen wir gern in die Häuser!

Am **4. und 5. Januar 2025** werden die Sternsinger:innen der katholischen Seelsorgeeinheit Südwest wieder in Daxlanden, Grünwinkel und Oberreut unterwegs sein und Menschen den Segen bringen. Alle, die bei der letzten Aktion einen Besuch von uns bekommen haben, sind auch für 2025 für einen Besuch der Sternsinger:innen vorgemerkt.

Du willst bei der Sternsingeraktion mitmachen?

Das ist super! 2025 laufen wir am Wochenende, 4. & 5. Januar in allen drei Stadtteilen. Tagsüber sind wir unterwegs, werden von unserer Zentrale gut versorgt, in der wir abends auch gemeinsam Abendessen, erzählen, was wir alles erlebt haben und die Füße ausruhen.. Am 6. Januar ist um 10:00 Uhr der Gottesdienst zum Dreikönigstag in St. Josef, unserem Tag :-). ... mit diesem Gottesdienst schließen wir unsere Aktion ab und hoffen, einmal wieder viel Segen und Freude verteilt und viele Spenden für Kinder in Kenia und Kolumbien gesammelt haben zu können! Anmelden zum Mitmachen geht hier: <https://kath-ka-suedwest.de/sternsinger>
Ständen 2024 keine Sternsinger:innen bei Ihnen vor der Tür melden Sie sich gern in einem unserer Pfarrbüros für einen Besuch an!

Konzert und Probe der Modern Voices

Samstag 23.11.24, 18:00 Uhr

Chorkonzert der Modern Voices, Songs of Silence, Ort: Thomas Kirche im Albgrün, Kopernikusstr. 2, 76185 Karlsruhe.

Donnerstag 07.11.24, 17:00 Uhr veranstaltet der gemischte Chor eine offene Chorprobe. Alle interessierten Menschen können gerne kommen und mit uns singen. Gemeindehaus St. Josef, Eichelbergstr. 1, 76189 Karlsruhe



LEINWEBER HOLZBAU

Lotzbeckstraße 11, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721 95785-0, Fax: 0721 95785-20
info@leinweber-holzbau.de
www.leinweber-holzbau.de

Holzkonstruktionen

Altbausanierung

Aufstockungen

Dachflächenfenster

Dachgauben

Dachausbau

Verkaufe

Steppweste Gr. S, schwarz mit Kaputze,
Functional Mapamymco, Neu 20,- Euro.
Tablethülle und Halter, Neu 15,- Euro.
Tel.: 0721-502732

Nie getragene Damen-Motorradjacke,
Original Harre, Gr. 40, super Optik,
100,- Euro. Tel.: 0721-557147

50 Paar neuwertige Damenmarkenschuhe,
Gr. 5, Pumps und Ballerinas, 10,- Euro pro
Paar. Tel.: 0721-557147

Kettler Herren-Fahrrad Alu-Trekking
21 Gänge, dunkelgrün, wurde jährlich
gewartet, 90,- Euro, Selbstabholer.
Hercules Damen-Fahrrad, silber, 24 Gänge,
28 Zoll Reifen, wenig gefahren, 90,- Euro,
Selbstabholer. Tel.: 0721-573686

Nähmaschinen Tischgestell mit Glasplatte,
Preis VHB. Verschiedene Lampen, Preis
VHB. Verschiedene Gläser von Ritzenhoff,
original verpackt (neu), Preis VHB. Fernglas
M7X50, Preis VHB. Schmiedeschraubstock,
Preis VHB. Kaffee-Service, 18-teilig, von
Seltmann-Weisen, Preis VHB.
Tel.: 0721-15149937

Handgestrickte Socken, verschiedene
Farben und Größen ab 12,- Euro.
Verschiedene Puzzle, 1000 Teile ab
6,- Euro. Tel.: 0721-572544

Außenboardmotor für Schlauchboote,
Johnson Sea Horse 9,9, ist älter und einige
Jahre nicht in Betrieb gewesen. VHB
280,- Euro. Tel.: 0721-577631 Oder
0176-38225748



Die Hände erfahrener Therapeuten

Unser Therapie Centrum befindet sich im Einkaufszentrum Oberreut. Lassen Sie sich von dem modernen ansprechendem Ambiente überraschen. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung unter (0721) 18 32 60 3.

Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik	Kinesiologie
Elektrotherapie	Massage
Schlingentisch	Lymphdrainage
Eisbehandlung	Fango (Natur-Moor)
Manuelle Therapie	Heißluft
Bobath für Kinder	Heiße Rolle
und Erwachsene	Hausbesuche nach
PNF	Verordnung

Therapie Centrum

Praxis für Krankengymnastik und Massage Tanja Boch GbR
Otto-Wels-Straße 35 · 76189 Karlsruhe Oberreut
Tel. (0721) 18 32 60 3 · Fax (0721) 18 32 60 5

FA. HESS

DER Installateur

*Ist die Leitung mal defekt.
FA. HESS lässt es perfekt*

- Gas-Wasser-Installationen
- Heizung
- Solartechnik
- Kundendienst
- Schwimmbadtechnik
- Entkalkung aller Geräte
- Bäder-Planung und Montage
- Klimaanlage

Grünwinkel: Fon 9 55 32 66
Fax 9 55 32 67

Notdienst Mobil: 0172/ 7210646

www.hess-installateur.de

Suche

Suche Flachbildfernseher 24 Zoll DVB-C-T2, sollte fürs Kabelfernsehen geeignet sein, Preis 25,- Euro.

Tel.: 0162-8529559 oder SMS

Ich, weiblich, über 60 Jahre, suche 2 - 2,5 Zi.-Whg. bis ca. 60 - 70 qm zum Kauf oder Miete mit Balkon oder Terrasse / Garten. Tel.: 0721-94199075

**Der Krähwinkler Bote
sucht Austräger
als Springer
im Krankheitsfall!
Bei Interesse
0721 - 55 97 86 1 (AB)**

Verschenke

Weihnachtskerzen und -kugeln zu verschenken. Tel.: 0175-8140227

Verschenke Kinderfastnachtanzug Indianer und Perücke, Gr. ca. 5-6 Jahre. Ca. 20 - 25 Weihnachtskugeln, silber-gold-rot. 2 Packungen elektrische Weihnachts-topkerzen je 16 Stk., Girlanden für innen, jede 9,75 m Länge, neue nicht gebrauchte Girlanden im Originalkarton verpackt. Tel.: 0721-573686

Älteres Damen-Fahrrad (Marke Bauer), 3-Gang-Schaltung, zu verschenken. Das Rad wurde vom Fachmann in Ordnung gebracht! Tel.: 0721-573569

Laufgatter abzugeben Tel.: 0179-7214720

**Den Krähwinkler Bote gibt's auch digital unter:
www.wipperundpartner.de -> Krähwinkler Bote**

Coupon für Ihre kostenlose private Kleinanzeige

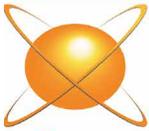
Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- VERKAUFE
- VERSCHENKE
- SUCHE
- SONSTIGES

**Annahmeschluss
ist der 29.11.24**

Bitte geben Sie für Ihre Kleinanzeige Ihre Telefonnummer auf dem Coupon an, sonst können wir Ihre Anzeige nicht abdrucken: _____

Euer Elektro-Fahrrad Fachhändler in Grünwinkel
e-Bikes/Elektro Fahrräder/e-Scooter/Reha- und Seniorenfahrzeuge



OrangeeBike

innovative eBikes

orangebike.de

Concept

Sommer-Schlussverkauf



bis zu

60% Rabatt



Durmrsheimer Str. 159 * 76189 Karlsruhe /Grünwinkel

WIR MACHEN WERBUNG - AUCH FÜR SIE!



w&p

Der schnellste Weg zu uns - www.wipperundpartner.de

AB 20 JUT FIT



**3 Monate
Kurz-Abo
zum Bestpreis!**

WWW.PFITZENMEIER.DE

FITNESS & WELLNESS AUF HÖCHSTEM NIVEAU

LOS GEHT'S!

SCAN
MICH:



PFITZENMEIER

Fitness since 1978

Karlsruhe Grünwinkel | Rudolf-Freytag-Str. 6 | Tel. 07 21 - 98 19 29 80