ausgabe november / dezember nr. 161

krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, albsiedlung und mühlburg

Jetzt mehr für den **Hund**

Leckerli-Tasche Pocket Edition.
Optional mit Deinem Wunschnamen erhältlich!

- Für die Hosen- oder Jackentasche in Mini-Münzbörsenformat
- Für Nass- und Trockenfutter geeignet, Innenfutter aus Nylonstoff
- Qualität – Hergestellt in Deutschland

Besuchen Sie uns auf der TIERisch gut am 11. + 12. November!

Erhältliche Farben

Entdecke unsere Farbauswahl
in unserem Onlineshop **www.adorres.de**

FÜR **GENÜSSE ALLER ART**
IN KARLSRUHE.

Wenn Sie das Besondere suchen,
dann sind Sie bei uns genau richtig.

- **Humidor 15 qm²**
- **Whisky, Rum und Wein***
- **exclusive Accessoires**
- **Wohn-Accessoires**
- **Geschenkideen und vieles mehr!**

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unseren kompetenten Mitarbeitern beraten.

Wir freuen uns auf Sie!

*Diese Angebote richten sich ausschließlich an Personen über 18 Jahre.

GENUSS HECK

Genuss Heck · Anke Heck
Rheinstraße 57 · 76185 Karlsruhe · Tel.: 0721 551060
info@genuss-heck.de · www.genuss-heck.de

Editorial

4 Gedanken der Redaktion

Neues aus der Region

5 Den Karlsruher Kulturherbst mit allen Sinnen erleben
6 Endspurt im 45. Jubiläum - Yippienale bei Pfitzenmeier
8 Mit den Modern Voices im Stadtteil unterwegs
8 Weltnaturschutzunion: Zoos haben zentrale Rolle gegen das Artensterben
11 Hund und Katze im Mittelpunkt bei der TIERisch gut 2023
14 Firmen-Fitness Pfitzenmeier – betriebliche Gesundheitsförderung

Schon gewusst?

16 Mit Geocaching das Gedächtnis jung halten
18 So sparen Sie Geld bei der Kfz-Versicherung
22 Vorsicht Giftköder: Wie man seinen Hund schützt

Leckeres vom Blech

26 Hähnchen-Rosmarinkartoffel-Blech
26 Sahnekürbis vom Blech
28 Ungarischer Putenschmaus

Rubriken

3 Impressum
24 Veranstaltungen: Karlsruher Meisterkonzerte feiern 15-jähriges Bestehen!
29 Kostenlose Private Kleinanzeigen
30 Grüße / Mitteilungen

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 01.12.23

IMPRESSUM:
Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenpreisliste 16 vom 09/2021
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de

Verteilungsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel / Heidenstückersiedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion dar.
Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

TOTAL
Inklusive Rund-ums-Rad-Check! ...für ALLE Kfz-Fabrikate!
BEQUEM
wipperundpartner.de
Wechsel von Sommer- auf Winterräder
25,00 (inkl. MwSt.)
Einlagern und Prüfung der Reifen
12,50 (6 Mon./inkl. MwSt.)
Autohaus Flick Inhaber Manfred Stuppert
Ford-Service-Partner
Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de

FA. HESS
DER Installateur
Ist die Leitung mal defekt,
FA. HESS löst es perfekt
· Gas-Wasser-Installationen
· Heizung
· Solartechnik
· Kundendienst
· Schwimmbadtechnik
· Entkalkung aller Geräte
· Bäder-Planung und Montage
· Klimaanlagen
Grünwinkel: Fon 9 55 32 66
Fax 9 55 32 67
Notdienst Mobil: 0172/ 7210646
www.hess-installateur.de

EDITORIAL

Liebe Leserin und lieber Leser,
nach dem sehr warmen Spätsommer hat uns nun der Herbst fest im Griff. Wenn es draußen ungemütlich wird sucht man nach Aktivitäten, die Indoor stattfinden.
In Karlsruhe können Kulturbegeisterte im ZKM und im Badischen Landesmuseum einzigartige Kunst-Vielfalt erleben. Lesen Sie hierzu den Bericht auf Seite 5.
Bei Pfitzenmeier geht es im 45. Jubiläumsjahr dem Endspurt zu. Hier kann man das große Yippienale mit Training, Entspannung und Ausgleich genießen. Mit welchen Angeboten Pfitzenmeier auf die Zielgerade einbiegt lesen Sie im Bericht ab Seite 6.
Die Tierliebhaber können sich am 11. und 12. November auf die TIERisch gut freuen. Es wird ein vielfältiges Programm geboten. Lesen Sie hierzu den Bericht ab Seite 11.
In den kälteren Tagen dürfen die Speisen auch gerne mal wieder aus dem Ofen kommen. Wir haben für Sie ab Seite 26 leckere Rezepte vom Blech zusammengetragen. Gutes Gelingen!

Ich wünsche Ihnen eine schöne Herbstzeit und viel Spaß beim Lesen des Krähwinkler Bote!

Ihr Bernd Wipper

Den Karlsruher Kulturherbst mit allen Sinnen erleben

Kunst-Vielfalt im ZKM

Unbedingt zu empfehlen ist ein Besuch im ZKM. Hier zeigt sich, warum Karlsruhe 2019 zur ersten und bislang einzigen UNESCO „Creative City of Media Arts“ Deutschlands ernannt wurde. Medienkunst trifft auf experimentelle Kunst und Hochkultur.

In der Ausstellung „zkm_gameplay. the next level“ können die Besuchenden nach Herzenslaune die unterschiedlichsten Computerspiele „zocken“. Darunter sind Klassiker wie Pac-Man, aber auch moderne Spiele, die mehr an Filme erinnern. Eines der Highlights ist „Long March: Restart“, das auf einer 16 Meter langen Leinwand gespielt wird.

Experimenteller ist „Renaissance 3.0“, die letzte Ausstellung von Kurator Peter Weibel, der im März dieses Jahres überraschend verstarb. Thema ist die Verbindung von Kunst und Wissenschaft. So kann man beispielsweise Hefe dabei zusehen, wie sie biologisch abbaubares Plastik produziert. In der Installation „Algo-r(h)i(y)thmus“ wird der Besuchende selbst Teil des Kunstwerks. Durch das Zupfen miteinander verknüpfter Fäden entstehen Klänge, die die Wahrnehmung einer Spinne im Netz simulieren sollen.

Auch Gemälde-Interessierte kommen im ZKM auf ihre Kosten. Die Staatliche Kunsthalle Karlsruhe zeigt hier gerade aufgrund einer Sanierung im eigenen Haus einen Teil ihrer Werke. Darunter sind bekannte Namen wie Matthias Grünewald, Rembrandt, Gauguin oder Gerhard Richter.

Das Badische Landesmuseum

Bilder und mehr gibt es auch im Badischen Landesmuseum. Von der Antike über das Mittelalter bis in die Neuzeit kann man allerhand entdecken. Noch bis Februar läuft die Sonderausstellung „Die 80er – Sie sind wieder da!“. Sie zeigt Exponate und Geschichten aus den 80ern, so zum Beispiel eine Wand mit Schallplatten und den legendären Zettel von Günter Schabowski, der letztendlich zum Fall der Berliner Mauer führte. Dazu gibt es ein umfangreiches Begleitprogramm für Erwachsene und Kinder. Bei schönem Wetter ist der Aufstieg auf den Schlossturm quasi Pflicht. Man sollte sich von den 165 Stufen nicht abschrecken lassen. Dafür wartet oben ein atemberaubender Ausblick über Karlsruhe. Gerade im Herbst, wenn sich die Bäume bunt färben, bieten sich tolle Fotomotive.

Nach dem Museums-Besuch kann man durch den Schlossgarten spazieren oder sich in der Innenstadt etwas Leckeres gönnen. Denn Genuss steht in Karlsruhe mit zahlreichen Restaurants, Bars und Cafés hoch im Kurs.

Endspurt im 45. Jubiläum – Yippienale bei Pfitzenmeier

Jetzt geht es zum Endspurt. In einer Zeit, in der die Schoko-Nikoläuse in die Regale der Supermärkte marschieren, die Freibäder das Wasser langsam ablassen und die Tage wieder kürzer werden, biegt auch das Yippieläum bei Pfitzenmeier auf die Zielgerade ein. Es wird das große Yippienale im Jubiläumsjahr der Nummer eins in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit. Ein Finale, das den Schoko-Nikoläusen entgegenwirkt und sogar das Wasser der Freibäder ersetzt, dabei aber dennoch das Wohlbefinden steigert. Jetzt heißt es, nochmal alles zu geben und den Endspurt, das große Yippienale im Jubiläumsjahr, zu genießen – mit Training, Entspannung, Ausgleich und vielem mehr.

Der Wellnessbereich bei Pfitzenmeier bringt mentalen Ausgleich und Erholung für den Körper. © Pfitzenmeier

Fitness und Wellness für die Gesundheit und das Wohlbefinden

Pfitzenmeier bietet auf den Trainingsflächen modernste Geräte an, die ideal zum Training von Ausdauer und Kraft sind. Körperlicher Ausgleich zu den Bewegungen und Belastungen des Alltags? Kein Problem. Wer lieber mit anderen Menschen zusammen trainiert, kann auch das vielfältige Kursangebot nutzen. Über 1500 Kurse und Workouts finden Woche für Woche in den Premium Clubs und Resorts von Pfitzenmeier statt. Zum einen findet hier jeder das Richtige, zum anderen sorgt die Vielfalt für Abwechslung. Die Kurse und Workouts von Zumba über Yoga bis TRX sind alles andere als monoton und bleiben deshalb spannend. Wer noch mehr Frische in den Trainingsalltag bringen will, kann vom Land ins Wasser wechseln, denn die AquaDomes, die Schwimmhallen in den Pfitzenmeier Premium Resorts sind ganzjährig geöffnet. Dort können Mitglieder schwimmen, wenn keine Kurse stattfinden, oder an eben jenen teilnehmen. Aber Achtung: Auch Kurse im Wasser sind durchaus anstrengend, da gegen Widerstand antrainiert wird. Dafür sind sie aber auch in vielerlei Hinsicht von Vorteil – beispielsweise ist Training und Bewegung im Wasser gelenkschonend.

Doch körperlicher Ausgleich und das dafür gedachte Training ist nicht alles, was zur Gesundheit und zum Wohlbefinden beiträgt. Der Wellnessbereich bei Pfitzenmeier bringt den

mentalen Ausgleich und gibt den Muskeln und dem Körper nach dem Training Erholung. Ob im Wellnessbecken mit Massagedüsen oder den Ruheräumen, Entspannung wird großgeschrieben. In den unterschiedlichen Saunen oder bei einem gepflegten Dampfbad mit verschiedenen Duftessenzen baumelt die Seele vor sich hin, der Geist schaltet ab und der Akku kann aufladen, um auch die kommenden Herausforderungen im Alltag zu bestehen.

Pfitzenmeier bietet das volle Programm mit einem Kurzabo über sechs Monate an! © Pfitzenmeier

Pfitzenmeier hatte im Yippieläumsjahr schon das ein oder andere Highlight parat, doch mit dem Yippienale haut die Nummer eins der Region in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit nochmal einen Kracher raus. Pfitzenmeier bietet das volle Programm mit einem Kurz-Abo über sechs Monate an – zum Bestpreis!
Nutzen Sie die Gelegenheit im Yippieläumsjahr.
Nicht warten – jetzt starten, Auf zum Endspurt...

Mit den Modern Voices im Stadtteil unterwegs

Wer unseren Chor, Modern Voices, gerne in Aktion erleben wollte, konnte dies im vergangenen Monat September bei verschiedenen Gelegenheiten in Daxlanden tun.
Am 12.09.2023 luden wir zur offenen Singstunde ein, in der wir sowohl altbewährte Songs präsentierten, als auch so einiges aus unserem neuen Repertoire zum Besten gaben, womit wir die neuen, tatsächlich erschienenen, chorinteressierten Personen zum Mitsingen animieren konnten. Und bis jetzt sind auch alle wiedergekommen.
Am 17.09.2023 umrahmten wir im Seniorenzentrum St.Valentin und Bürgerzentrum Daxlanden den Festakt zum zehnjährigen Jubiläum mit unseren Liedern, wie zum Beispiel „Mamor, Stein und Eisen bricht“. Bemerkenswert dabei ist, dass wir mittlerweile über eine ansehnliche Anzahl von Solosängerinnen und -sängern aus den eignen Reihen verfügen, die bei „Kumbaya My Lord“ und „Amazing Grace“ zeigen konnten, was in ihnen steckt.
Am 24.09. waren wir an der Mitgestaltung des ökumenischen Gottesdienstes als Auftaktveranstaltung zum Rheinstrandsiedlungsfest beteiligt, wo wir unter anderem mit „Power“ und wieder „Amazing Grace“ begeistern konnten.
Als Ausblick sehen wir im November erneut einem Chorwochenende entgegen, das zur Vertiefung unseres Konzertprogramms dienen soll. Wir freuen uns, vorab schon mal auf unser großes Konzert hinzuweisen, das unter dem Motto „Filmmusik“ am 23.03.2024 im Stephanssaal stattfinden wird. Bis dahin hoffentlich Auf Wiedersehen.
Antje Henninger, Chormitglied Modern Voices, www.ModernVoices-Karlsruhe.de

Weltnaturschutzunion: Zoos haben zentrale Rolle gegen das Artensterben

Der Zoo Karlsruhe zieht bedrohte Moorfrösche auf und wildert diese aus. Dabei handelt es sich um eine Kooperation mit dem Regierungspräsidium Karlsruhe. © Stadt Karlsruhe, Zoologischer Garten

IUCN fordert Regierungen und Behörden zur Unterstützung der Zoos auf / Zoo Karlsruhe geht mit gutem Beispiel voran

Zoos, Aquarien und botanische Gärten spielen eine entscheidende Rolle beim Erhalt der Artenvielfalt. Das ist die Kernaussage eines veröffentlichten Positionspapiers der Weltnaturschutzunion IUCN. Das Dokument enthält auch eine Liste von Beispielen, wie Arten in Zoos Arten erhalten und teilweise bereits wieder in der Natur ausgewildert worden sind.
Die IUCN ermutigt in ihrer Stellungnahme zudem Regierungen und

Behörden, die Zusammenarbeit mit botanischen Gärten, Aquarien und Zoos zu fördern und diese zu unterstützen. Dabei werden die Grundpfeiler von zoologischen Einrichtungen neben der Erhaltungszucht herausgestellt: Verhaltens- und Veterinärwissenschaft, Wiederansiedlung und Umsiedlung von Wildtieren, Forschung, Bildung, Öffentlichkeitsarbeit und Pädagogik sowie Förderung des Zugangs zu Naturerlebnissen.

„Die IUCN ist die wichtigste Institution in Sachen Naturschutz weltweit. Diese Stellungnahme ist somit eine große Auszeichnung für die Arbeit der Zoogemeinschaft“, betont der Karlsruher Zoodirektor Dr. Matthias Reinschmidt: „In Karlsruhe haben wir den Artenschutz als unser Leitthema vorangestellt. Mit unseren zahlreichen eigenen Projekten und Kooperationen gehen wir mit gutem Beispiel voran. Vom Erhaltungszuchtprogramm gefährdeter Arten, die in unserem Zoo gezüchtet werden, bis hin zu regionalen Projekten mit dem Regierungspräsidium sind wir im Artenschutz vertreten.“

„Es ist nie zu spät. Arten können sich in der Wildnis erholen, wenn sie durch in menschlicher Obhut vermehrte Populationen eine Chance erhalten“, betont Razan Al Mubarak, Präsidentin der IUCN. „Die Stellungnahme der IUCN Species Survival Commission erkennt die führende Rolle von Botanischen

rolladen strecker
• Reparaturen
• Rollladen
• Jalousien
• Plissee
• Markisen
• Smart Home
Rolladen Strecker GmbH
Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377
info@rolladen-strecker.de
www.rolladen-strecker.de

LBS
Ihr Baufinanzierer!

■ Bausparen
■ Modernisierungen
■ Beratung über öffentliche Fördermittel (KfW, L-Bank)
LBS-Bezirksleiter **Ralf Büchel**
Beratungsstelle Karlsruhe, Siegfried-Kühn-Str. 4,
Telefon 0721 91326-15, Ralf.Buechel@LBS-SW.de
* ab dem Sparjahr 2021. Es gelten Einkommensgrenzen, Förderhöchstbeträge und Verwendungsregeln.
10% WOHNUNGSBAUPRÄMIE*

Gärten, Aquarien und Zoos an, die diese Organisationen in Praxis und Wissenschaft des Artenschutzes spielen.“ Die IUCN ist die weltweit größte Naturschutzorganisation aus Regierungen und Nicht-Regierungsorganisationen mit über 9.500 Mitgliedern aus 186 Staaten. Der Verband der Zoologischen Gärten (VdZ) ist selbst Mitglied in der IUCN. Die 71 Zoos im deutschsprachigen Zooverband engagieren sich vielfältig für den Erhalt von Tierarten. Sie beteiligen sich an aktuell mehr als 400 Europäischen Erhaltungszuchtprogrammen (EEP) sowie Europäischen und internationalen Zuchtbüchern und tragen so dazu bei, den Erhalt vieler bedrohter Tierarten zu gewährleisten.
„Zu lange wurden Bemühungen im Artenschutz isoliert betrachtet“, erklärt Volker Homes, Geschäftsführer des VdZ. Der Verband nutze sein Netzwerk und das kollektive Fachwissen, um den enormen Verlust der biologischen Vielfalt auf globaler Ebene aufzuhalten. „Wir wissen, die Zeit drängt und das Artensterben erfordert alle Anstrengungen, die wir aufwenden können. Und wir wissen auch, dass wir noch besser werden müssen in diesem Kampf.“

Vielfalt erleben – Wochenmärkte im Überblick

Die Wochenmärkte vereinen über 100 Jahre Tradition mit moderner Technik sowie kreativen Ideen. Neben einer Vielfalt an Angeboten, überraschen die Karlsruher Wochenmärkte über das Jahr hinweg mit Aktionsangeboten wie Ernährungsberatung, Showkochen oder Schultütenaktionen.

Abendmarkt:	Mi, 16 bis 20 Uhr, Marktplatz
Bauernmarkt Durlach:	Mi, 7 bis 13 Uhr, Saumarkt
Blumenmarkt:	Mo bis Sa, 9 bis 18 Uhr, Marktplatz (Verlegung in die Kaiserstraße/Ecke Lammstraße)
Daxlanden:	Di und Fr, 7:30 bis 13 Uhr, Turnerstraße – vor der Kirche
Durlach:	Mo bis Sa, 7 bis 13 Uhr, Marktplatz – vor dem Rathaus Durlach
Gottesauer Platz:	Mo, Mi und Fr 7:30 bis 13 Uhr, Durlacher Allee/Wolfartsweierer Straße
Gutenbergplatz:	Di, Do und Sa 7:30 bis 14 Uhr, Sophienstraße
Knielingen:	Mi 8 bis 12 Uhr, Fr 14 bis 18:30 Uhr, Sa 8 bis 12 Uhr, Elsässer Platz
Kronenplatz:	Mo bis Fr 9 bis 18:30 Uhr, Sa 9 bis 16 Uhr
Mühlburg:	Fr 7:30 bis 12:30 Uhr, Rheinstraße – am Entenfang
Neureut:	Fr 7:30 bis 13:30 Uhr, Neureuter Platz – bei der Badnerlandhalle
Nordweststadt:	Di und Sa 7:30 bis 13 Uhr, Walther-Rathenau-Platz
Oberreut:	Fr 14 und 18:30 Uhr, Julius-Leber-Platz
Pyramidenmarkt:	Sa 11 bis 18 Uhr, auf dem Marktplatz
Rüppurr:	Mi und Sa 7:30 bis 13 Uhr, vor der Christ-König-Kirche
Stephanplatz:	Mo, Mi und Fr 7:30 bis 14 Uhr, bei der PostGalerie
Waldstadt:	Mi und Fr 9 bis 17 Uhr, Sa 7 bis 14 Uhr, Waldstadtzentrum
Werderplatz:	Di, Fr und Sa 7:30 bis 13 Uhr, Marienstraße/Wilhelmstraße

Hund und Katze im Mittelpunkt: Bei der TIERisch gut 2023 dreht sich alles um die liebsten Haustiere der Deutschen

Am 11. und 12. November 2023 stehen in der Messe Karlsruhe Hund und Katze im Fokus, wenn die TIERisch gut an beiden Messetagen wieder von 9 bis 18 Uhr ihre Türen öffnet. Tierliebhabende können sich dann u.a. auf rund 200 Industrieausstellende, die 80. und 81. Internationale (IRAS) Rassehunde-Ausstellung Karlsruhe sowie die Edelkatzenausstellung freuen. Neu dabei sind die Mitmachaktion „Champion Dog“ und eine Sonderschau zum Thema Thaikatze.

TIERisch gut
MESSE FÜR HUND & KATZE

Rund 5.000 Hunde aus 250 Rassen: Internationale Rassehunde-Ausstellung als Highlight im Themenbereich Hund

Anziehungspunkt der Messe ist die 80. und 81. Internationale (IRAS) Rassehunde-Ausstellung, veranstaltet vom Landesverband Baden-Württemberg für Hundewesen e.V. (VDH), die in den Hallen 2 und 3 stattfindet. Als Kooperationspartner der TIERisch gut bringt der Landesverband auch darüber hinaus seine Expertise in verantwortungsbewusster Haltung und Zucht von Hunden ein. So bietet die TIERisch gut ein Rassehunde-Informationsforum sowie eine Vielzahl an Rassehunde-Informationsständen, die neben der Aufklärung über Eigenschaften und

Sylvia’s zuverlässiges Putzteam für Senioren

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne kompetent und kostenlos.

Unsere Leistungen im Überblick:

Private Haushalte putzen
(auch über Ihre Pflegekasse 125,- Euro)

- Treppenhausreinigung
- Glasreinigung innen und außen
- Büroreinigung
- Gartenpflege
- Hofreinigung
- Hausmeisterservice
- Hausverwaltung
- Haushaltsauflösung
- Entrümpelung
- Umzüge
- Schneedienst

Wir suchen Verstärkung für Privat-Haushalt-Putzen auf 520,- Euro-Basis!

NEU!!! Hausnotruf-Knopf für Senioren

wipperundpartner.de

Ich freue mich auf Ihren Anruf:
0721-530 712 77

Ihr Ansprechpartner:
Sylvia Friemelt

Bei der diesjährigen TIERisch gut Messe können Besuchende u.a. wieder das beliebte Dog Dancing verfolgen. © Jürgen Rösner

Anforderungen der verschiedenen Rassen auch Informationen zu Hundeausbildung und -erziehung bereithalten. Informatives und Unterhaltendes im Themengebiet Hund offerieren zudem u.a. die Live-Vorführungen im Ehrenring in Halle 1, das beliebte Dog Dance Turnier sowie das neue Mitmachprogramm „Champion Dog“. Dabei können Besuchende mit ihren Hunden verschiedene Aufgaben in den Kategorien Gehorsam, Geschicklichkeit und Tricks absolvieren. Weitere Informationen zur Anmeldung zum Dog Dance Turnier, zum „Champion Dog“ und zum Mischlingshundewettbewerb finden Interessierte unter tierischgut-karlsruhe.de/programm.

Anlaufstelle für Katzenfans: Das Programm in der dm-arena widmet sich ganz den Samtpfoten

Im Themenbereich Katze in der dm-arena erwartet Interessierte als Highlight die Edelkatzenausstellung, organisiert vom 1. Deutschen Edelkatzenzüchter-Verband (DEKZV), mit zwei Best In-Shows, bei denen bereits ausgezeichnete Katzen präsentiert und prämiert werden. Insgesamt sind ca. 250 Rassekatzen pro Tag zu sehen. Bei den Vorstellungen verschiedener Rassekatzen können sich Besuchende über das Wesen sowie den Pflege- und Zeitaufwand der verschiedenen Rassen informieren. Wissenswertes halten Experten-Vorträge zu aktuellen Themen rund um die Katze im Forum Katze bereit. Neu in diesem Jahr ist die Sonderschau des DEKZV, die sich ganz dem Thema Thaikatze verschreibt. Für Kinder von sechs bis 14 Jahren steht das

Unsere Kompetenzbereiche
im Sanitätshaus Langmann

Langmann
Das Sanitätshaus

- Reha-Technik
- Orthopädie-Technik
- Sanitätshaus
- Homecare

Ihr Partner für Gesundheit & Mobilität
Wir helfen Menschen, in den eigenen vier Wänden und im Freien selbstständig sowie mobil zu bleiben.

Karlsruhe-Mühlburg • Rheinstr. 25 • 76185 Karlsruhe
Tel. (0721) 2018024-0 • info@langmann.de • www.langmann.de

Bei der Edelkatzenausstellung in der dm-arena sind rund 250 Rassekatzen pro Tag zu sehen.
© Jürgen Rösner

Junior Richten auf dem Programm, einen entsprechenden Programmpunkt bietet auch der Landesverband Baden-Württemberg für Hundewesen e.V. mit dem Junior Handling im Themengebiet Hund an.

Shopping-Spaß für Zwei- und Vierbeiner

Über das angebotene Portfolio der Verbände hinaus zieht die TIERisch gut mit einer breitgefächerten Auswahl von rund 200 Industrieausstellenden Hunde- und Katzenfans in die Hallen der Messe Karlsruhe. Eine Neuheit in diesem Jahr stellt der Start-up Bereich dar, in dem sich junge Unternehmen mit ihren Produkten vorstellen. Weitere Aktionen und Attraktionen wie z.B. die Selfie-Wall, eine Schnellzeichnerin und das Kinderprogramm runden das Angebot der TIERisch gut ab und schaffen ein Erlebnis für die ganze Familie. Dies stellt auch Sandra Kronenwett, Projektleiterin der TIERisch gut, abschließend heraus: „Egal ob Besuchende auf der Suche nach neuen Produkten für ihren tierischen Liebling sind, sich Informationen rund um das Thema Zucht einholen oder das Show-Programm genießen möchten, die TIERisch gut 2023 vereint all diese Interessen auf 45.000 qm!“
Weitere Informationen sind unter www.tierischgut-karlsruhe.de zu finden.

Firmen-Fitness Pfitzenmeier – betriebliche Gesundheitsförderung

Erfolgreicher Team-Workshop „Gemeinsame Ziele und Fokus auf Unternehmen, die auf Mitarbeiter-Gesundheit setzen“

In einem beeindruckenden Schritt zur Stärkung der Teamarbeit hat die Abteilung für betriebliche Gesundheitsförderung von Firmen Fitness Pfitzenmeier einen hochwirksamen Workshop durchgeführt. Unter der Leitung der Trainerin und Agile Coach, Valentina Chainoglou von VC-Personality, gelang es dem Team, nicht nur die Zusammenarbeit zu verbessern, sondern auch zukunftsweisende Ziele zu formulieren und den Fokus auf den Wert der Gesundheit in der Kommunikation zu stärken.
Im Rahmen des Workshops wurde erneut deutlich, dass das FirmenFitness-Team unter der Leitung von Simone Scherer mit seinen Angeboten einen wichtigen Beitrag zur Arbeitskrafterhaltung leistet und damit nachhaltig den Unternehmens-Erfolgs ihrer Kunden sichert.

„Dieser Workshop war eine inspirierende Erfahrung für uns. Durch die gemeinsam erarbeiteten Ziele, schauen wir alle in die gleiche Richtung.“, sagte Prokurist Bernhard Köllner. „Durch die Unterstützung der Trainerin, Valentina Chainoglou, konnten wir in kürzester Zeit unsere Quintessenz erarbeiten und unsere Teamdynamik stärken. Wir haben nun einen klaren Weg für die Zukunft“.

Über FirmenFitness – betriebliche Gesundheitsförderung:

FirmenFitness Pfitzenmeier betreut bereits über 600 Unternehmen verschiedenster Größen und Branchen weit über der Rhein-Neckar-Region hinaus.
Zu dem Leistungs-Portfolio zählen unter anderem Rückendiagnostik, Haltungsanalysen, Stoffwechselmessungen sowie Vorträge und Workshops im Bereich der Primärprävention. Darüber hinaus können die Mitarbeitenden von Unternehmen über eine FirmenFitness Kooperation die Sportstudios der Pfitzenmeier Unternehmensgruppe zu attraktiven Preisen nutzen.
Kontakt: Simone Scherer – Leitung für Firmen-Fitness / Betriebliche Gesundheitsförderung, Tel.: 0 62 02 - 97 83 82 48 | Mobil 0 172 - 7 95 54 26, Mail: simone.scherer@pfitzenmeier.de, www.firmenfitness-pfitzenmeier.de.
Valentina Chainoglou - Geschäftsführerin und Agile Coach / VC-Personality, Tel.: 0176 47 12 25 88, Mail: info@vc-personality.com, www.vc-personality.com.

Anzeigenschluss für unsere Weihnachtsausgabe ist der 01.12.23

Ergotherapie am Albgrün
Praxisgemeinschaft

Ivette Borsch, Eva Anderer, Stefanie Einzmann
staatlich anerkannte Ergotherapeutinnen

Durmersheimer Str. 60
76185 Karlsruhe

0721 - 50 16 26
kontakt@ergotherapie-am-albgruen.de
www.ergotherapie-am-albgruen.de

Termine nach Vereinbarung

Physiotherapie Albgrünwinkel

Praxisgemeinschaft

Christina Lorenz
Sina Kerner

0721 – 1745 9036
kontakt@physiotherapie-am-albgruen.de

Durmersheimer Straße 60
76185 Karlsruhe - Grünwinkel

Termine nach Vereinbarung
Alle Kassen (gesetzlich & privat)

www.physiotherapie-am-albgruen.de

Gedächtnistraining für jedes Alter:
Mit Geocaching das Gedächtnis jung halten

Dass Bewegung wichtig ist, um auf lange Sicht fit zu bleiben und sich auch im Alter noch aktiv zu fühlen, ist den Meisten bekannt. Doch was ist mit dem Gedächtnis? Die Wissenschaft weiß es schon lange: Auch das Gehirn lässt sich jung und leistungsfähig halten, wenn es regelmäßig trainiert wird. Je früher begonnen wird, desto größer der Effekt. Wer sich bereits gerne beim Wandern oder Spazierengehen bewegt, kann auf unterhaltsame Weise gleichzeitig das Gedächtnis herausfordern: mit Geocaching. Wie der Einstieg in die moderne Schnitzeljagd gelingt, verrät der professionelle Schatzverstecker Daniel Pflieger im Interview.

Schnitzeljagd kennen alle: Ausgelegte Hinweise führen von einer Station zur nächsten und am Ende winkt ein Schatz. Genauso funktioniert die digitale Variante der Schnitzeljagd - Geocaching. Mit Hilfe von GPS werden dabei versteckte kleine Schätze, sogenannte Caches, aufgespürt. Oft handelt es sich um kleine Logbücher, in denen sich erfolgreiche Finder und Finderinnen verewigen können. Wo diese Caches zu finden sind, verraten spezielle Websites, wie geocaching.com. Hier veröffentlichen Geocacher und Geocacherinnen Koordinaten zu Schätzen in der ganzen Welt. Diese große Sammlung an digitalen Schatzsuchen ist für Geocaching-Experte Daniel Pflieger besonders beeindruckend: „Was ich am Geocaching sofort faszinierend fand: den Gedanken, dass ein völlig Fremder eine spannende Schnitzeljagd ausarbeitet und anderen Menschen gratis im Internet zugänglich macht!“ Bei der

Erstellung der Suchen sind der Kreativität dabei keine Grenzen gesetzt. So müssen bei vielen Caches nicht nur die Koordinaten richtig gefunden, sondern auch noch kleine Rätsel gelöst werden.

So lässt sich mit der Schatzsuche starten

Hört sich kompliziert an? Ist es aber nicht: „Für den Start reicht das eigene Smartphone und eine geeignete Geocaching App. Ich empfehle die offizielle Geocaching App, die ist kostenfrei für iPhone und Android verfügbar und einfach verständlich. Außerdem gehört ein Stift zur Grundausrüstung, um sich in das gefundene Logbuch einzutragen.“ erklärt Daniel Pflieger. Sobald der eigene Account in der App in wenigen Minuten erstellt ist, kann die Suche bereits beginnen. „Und auch Geocaching-Profis wird es nicht langweilig: Wer es sportlicher mag und schon erfahrener ist, kann sich an schwierigere Caches wagen: es gibt beispielsweise Klettercaches, Tauchcaches oder Nachtcaches. „Diese sollte ich als Anfänger vielleicht zunächst erstmal beiseitelegen.“, rät Daniel Pflieger.

Geocaching ist gut für Körper und Gedächtnis

Je mehr wir unsere grauen Zellen auf Trab halten, desto länger bleiben wir geistig fit. Unterwegs an der frischen Luft und gleichzeitig das Gedächtnis fördern? Dafür ist Geocaching bestens geeignet. Es kombiniert auf unterhaltsame Weise die Bewegung im Freien und den Spaß am Rätseln. Dadurch ist es eine perfekte Lösung, um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit anzuregen und

Lukas-Apotheke

Gesundheit in Grünwinkel

Impfaktion Grippe/Corona:

...persönlich für Sie da!

Sa 28.10.
Sa 04.11.
So 12.11.
So 19.11.
jeweils 9 - 13 Uhr

Impfzentrum im
Bürgerzentrum Mühlburg
Weinbrennerstraße 79a
76185 Karlsruhe

Buchen Sie Ihren Impftermin online: (optional)

Jutta Thöle e.K.
Bernsteinstraße 4
76189 Karlsruhe
Tel. (0721) 57 72 73
lukasapotheke-ka@t-online.de

In Kooperation mit Rhein-Apotheke, Entenfang-Apotheke und Drei-Linden-Apotheke

das Wohlbefinden zu steigern. Das kann auch Daniel Pflieger bestätigen: „Ich bin deutlich mehr draußen unterwegs als vorher und bin fitter beim Lösen von Rätseln, weil das Spiel mich dazu motiviert hat."
Für alle Geocaching-Anfängerinnen und -Anfänger hat er noch drei spezielle Tipps, die helfen den Einstieg zu finden und motiviert zu bleiben: „Erstens: Einfach machen! Zweitens: Gleichgesinnte finden. Es gibt regelmäßige Geocaching-Events. Drittens: Dranbleiben!"

Pflanzliche Hilfe für das Gedächtnis

Wer über Geocaching hinaus noch Gehirn und Gedächtnis unterstützen möchte, kann auf pflanzliche Hilfe aus der Apotheke zurückgreifen. Extrakte aus Ginkgo biloba können sich positiv auf die geistige Leistungsfähigkeit auswirken. Ginkobil® ratiopharm 120 mg enthält einen hochwertigen Spezialextrakt aus Ginkgo biloba-Blättern, der die Durchblutung im Gehirn fördert und auch die Nervenzellen vor freien Radikalen schützt. Durch die erhöhte Durchblutung werden die Nervenzellen besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. So kann Ginkobil® ratiopharm 120 mg zu einer Verbesserung von Gedächtnisstörungen und Konzentrationsschwierigkeiten im Rahmen des dementiellen Syndroms beitragen. Die Filmtabletten gibt es rezeptfrei in der Apotheke. Weitere Informationen rund um das Thema Gehirn und Gedächtnis sowie zahlreiche Tipps und spannende Gedächtnistrainings für mehr geistige Leistungsfähigkeit bietet die Website: https://www.gegen-das-vergessen.net/

Der ADAC informiert:
So sparen Sie Geld bei der Kfz-Versicherung – und bleiben trotzdem gut geschützt

Der 30. November ist für die meisten Autofahrer der Stichtag für einen Wechsel der Kfz-Versicherung. Dabei wechselt jeder Dritte die Versicherung regelmäßig, wie eine Umfrage der ADAC Autoversicherung ergab. Doch auch wer sparen will, sollte nicht auf einen guten Versicherungsschutz verzichten, damit Schadenfälle nicht zum finanziellen Risiko werden.
Vor allem Autofahrer unter 50 Jahren zeigen sich für einen Wechsel der Kfz-Versicherung

offen. 59 Prozent von ihnen wollen darüber nachdenken oder haben sich bereits zu diesem Schritt entschieden. Die ADAC Autoversicherung verrät, worauf Autofahrer achten sollten und wie sie Geld sparen können.

Hohe Deckungssummen bei der Kfz-Haftpflichtversicherung

Die gesetzlich vorgeschriebene Kfz-Haftpflichtversicherung kommt für Schäden auf, die Autofahrer anderen mit dem Fahrzeug zufügen. Um auch bei schlimmen Unfällen gut geschützt zu sein, sollte die Deckungssumme bei 100 Millionen Euro für Sachschäden und bei 15 Millionen Euro je geschädigter Person liegen. Sinnvoll kann auch ein erhöhter Haftpflichtschutz für Unfälle mit einem Mietwagen im europäischen Ausland sein (Mallorca-Police).

Teilkasko schützt bei Unwettern und Diebstahl

Bei Schäden am eigenen Auto hilft nur eine Teilkasko- oder Vollkaskoversicherung. Die Teilkasko zahlt beispielsweise bei Diebstahl oder Unwetterschäden durch Hagel, Überschwemmung oder Sturm. Bei Sturmschäden sind Autobesitzer besser geschützt, wenn die Versicherung schon bei Windstärke sieben statt erst bei acht zahlt. Versichert sein sollten auch Kollisionen mit Tieren aller Art (also nicht nur mit Haarwild) sowie Folgeschäden von Marderbissen.

Vollkasko schützt auch bei eigener Schuld

Noch mehr Schutz bietet die Vollkaskoversicherung. Zusätzlich zu den Leistungen der Teilkasko zahlt sie auch bei selbst verschuldeten Unfallschäden am eigenen Fahrzeug und bei Vandalismus.
Vor allem bei neuen oder teuren Autos sowie bei Fahrzeugen, die noch abbezahlt werden,

Wärme ist unser Job.
GRAF Heizung
Öl- und Gasfeuerung
Wärmepumpen
Solartechnik
Kundendienst
Manfred Graf GmbH
76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7
Telefon 0721/577033 · www.graf-heizung.de

Senioren Fußpflege
Herrmann-Leichtlin-Straße 9
76185 Karlsruhe
Bitte reservieren Sie Ihren Termin nur telefonisch:
0721-50 32 06
wipperundpartner.de

ist ein Vollkaskoschutz oft sinnvoll. Zur eigenen Sicherheit sollten sich Autofahrer sowohl bei Teilkasko wie auch bei Vollkasko für eine Kfz-Versicherung entscheiden, bei der die Entschädigung auch dann nicht gekürzt wird, wenn der Unfall grob fahrlässig verursacht wurde.

Mit ein paar Kniffen lässt sich bei der Autoversicherung oft kräftig sparen © ADAC Presse

Selbstbeteiligung vereinbaren

Das größte Sparpotential liegt in der Selbstbeteiligung. Autofahrer, die bei einem Schadenfall einen Teil der Kosten selbst tragen, profitieren durch günstigere Beiträge. Je höher der Selbstbehalt, desto günstiger die Prämie. Eine Selbstbeteiligung von 150 Euro in der Teilkasko und 300 Euro in der Vollkasko gilt in der Regel als empfehlenswert.

Weniger fahren

Wie teuer eine Kfz-Versicherung ist, hängt auch von den jährlich gefahrenen Kilometern ab. Die Jahreskilometer sollten daher regelmäßig überprüft und realistisch angegeben werden. Bleibt das Auto öfter mal stehen, weil beispielsweise öffentliche Verkehrsmittel genutzt werden, kann die Versicherung deutlich günstiger werden.

Werkstattbindung wählen

Bei Verträgen mit Werkstattbindung, auch Werkstatttarif oder Werkstattbonus genannt, sinkt die Prämie für die Kaskoversicherung bei manchen Anbietern um 20 Prozent. Doch aufgepasst: Da die Werkstätten nicht immer in unmittelbarer Nähe liegen, sollten Auto-fahrer darauf achten, dass die Versicherung einen kostenlosen Hol- und Bringservice sowie ein Ersatzfahrzeug anbietet.

Telematik-Tarif testen

Manche Versicherer belohnen Autofahrer für eine umsichtige Fahrweise mit deutlichen Einsparungen. Bei den sogenannten Telematik-Tarifen wird das Fahrverhalten mit einer App gemessen

Essen auf Rädern
Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch
Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen
0721 91230-10
Bestellung:
Mo–Fr von 8–13 Uhr
Paritätische Sozialdienste

und ausgewertet. Durch sicheres Fahren kann die Versicherungsprämie um bis zu 30 Prozent sinken. Bei der ADAC Autoversicherung, die einen solchen Baustein kostenlos anbietet, können Interessierte die App auch unverbindlich testen.

Fahrerkreis beschränken

Günstiger wird die Versicherung auch, wenn nur eine – oder noch eine zweite Person – das Auto fährt und sich nicht beliebig viele Leute ans Lenkrad setzen. Teurer wird es in der Regel auch bei Fahranfängern hinterm Lenkrad.

Rabatte nutzen

Achten sollten Autofahrer auch auf Rabatte. Für bestimmte Berufsgruppen, zum Beispiel Beamte und Beschäftigte im Öffentlichen Dienst, gibt es den Versicherungsschutz oft günstiger. Auch ein Fahrsicherheitstraining oder die Mitgliedschaft in einem Automobilclub können sich lohnen. ADAC-Mitglieder erhalten z. B. einen dauerhaften Rabatt auf die Prämie der ADAC Autoversicherung.

Jährlich statt monatlich zahlen

Versicherer bieten ihren Kunden oft unterschiedliche Zahlweisen an. Beiträge können zum Beispiel monatlich, quartalsweise oder jährlich gezahlt werden. Die Faustregel lautet: Je häufiger Geld überwiesen wird, umso teurer wird es. Am günstigsten ist es, den Versicherungsschutz jährlich im Voraus zu zahlen.

Produktangebot:

Die ADAC Autoversicherung bietet drei Produktlinien. Bereits die Grunddeckung enthält automatisch alle wichtigen Leistungen.
Mehr Informationen gibt es entweder online oder persönlich in jeder ADAC Geschäftsstelle und unter der Tel.: 089 558 95 61 99.

Bitte beachten Sie unsere Kostenlosen Privaten Kleinanzeigen auf Seite 29!

Vorsicht Giftköder: Wie man seinen Hund schützt

Über zehn Millionen Hunde leben in deutschen Haushalten. Das spricht für die große Beliebtheit der Vierbeiner. Dennoch gibt es immer wieder Berichte, dass aus Abneigung gegen Hunde Giftköder ausgelegt werden. Halter sollten sich und ihre Heimtiere mit einem Training darauf vorbereiten, damit die Gassirunde sicher bleibt.

Ziel des Anti-Giftköder-Trainings ist es, den Hund darauf vorzubereiten, nichts aus der Natur zu fressen. © IVH

Benutzte Taschentücher, weggeworfene Lebensmittel und anderer Müll, Hinterlassenschaften von anderen Tieren sowie Pflanzen oder herumliegende Äste am Wegesrand – bei der Gassirunde gibt es viele Reize, die die Aufmerksamkeit von Hunden erregen können. Halter sollten dabei genau aufpassen: Frisst ihr Heimtier etwas Gras, dann ist das normal, das Tier räumt damit seinen Magen auf. Tierhasser legen allerdings auch immer wieder Giftköder oder andere gefährliche Gegenstände aus, um Hunden gezielt zu schaden. Mit Blick auf diese Gefahr, sollte man das Tier mit einem Training vorbereiten, nicht alles direkt zu fressen.

Sonja Meiburg-Baldioli leitet die Hundeschule Holledau und hat unter anderem ein Buch über das Anti-Giftköder-Training geschrieben. Aus ihrem Arbeitsalltag weiß sie, dass immer mehr Menschen ein Anti-Giftköder-Training nachfragen, um ihre tierischen Freunde zu schützen.

Was sind Giftköder?

„Unter Giftködern versteht man im allgemeinen Dinge, die absichtlich ausgelegt werden, um Tieren zu Schaden. Dazu gehört Rattengift, aber auch Rasierklingen, Glasscherben oder Nägel zählen dazu – meist versteckt in Leckereien“, erklärt Meiburg-Baldioli. Fressen die Hunde dies, führt das zu Verletzungen oder sogar bis zum Tod. Neben solchen bewusst ausgelegten Ködern können auch verwesende Lebensmittel am Wegrand oder tatsächlich für Ratten bestimmtes Rattengift gefährlich werden. Wegen der vielen Möglichkeiten ist ein Training deshalb nicht auf eine Variante wie zum Beispiel Rattengift fokussiert, sondern spricht das generelle Fressverhalten beim Spaziergang an: Es zielt darauf ab, den Hund vorzubereiten, nichts in der Natur sofort zu fressen.

Wie verhindere ich, dass mein Hund Giftköder frisst?

Das Ziel von Anti-Giftköder-Training in einer Hundeschule ist, dass der Hund nichts frisst, was er besser nicht verschlucken sollte. „Der Hund lernt, sich bereitwillig von etwas abrufen zu lassen, was am Boden liegt. Auch dann, wenn er es eigentlich gerne verspeisen möchte“, erklärt die Hundetrainerin. „Zusätzlich kann man einem Hund beibringen, seinem Menschen zu zeigen, wenn er etwas gefunden hat, was die Person noch nicht gesehen hat.“ So sinkt die Wahrscheinlichkeit, dass der Hund etwas Schädliches frisst.

Wichtig für den Erfolg ist, dass Halter ihren Hund für das gewünschte Verhalten loben und ihn darin bestärken. Findet er tatsächlich einen Giftköder, gilt es Ruhe zu bewahren und ihm den Gegenstand nicht einfach aus dem Maul zu reißen, wie Meiburg-Baldioli betont: „Lernt der Hund erst einmal, dass der Mensch unangenehm wird, sobald es um Fressbares geht, wird er eher dazu tendieren, es schnell herunterzuschlucken."

Was tun, wenn ich einen Giftköder finde?

Wenn der Hund einen Giftköder frisst, sollte man unbedingt sofort eine Tierklinik aufsuchen. Die Bundestierärztekammer rät dazu in einer Pressemeldung, dass man den Hund beruhigen sollte. Wird er bewusstlos, sollte man den Vierbeiner flach auf die Seite legen, sodass Speichel und Erbrochenes aus dem Maul laufen können. Ein Erbrechen sollte man aber niemals selbst herbeiführen, da das schädlich sein kann. Mögliche Reste des Giftköders gilt es dann einzupacken, damit der Tierarzt sofort gezielt helfen kann.

Für einen Notfall wie diesen bietet sich der tierärztliche Notdienst an. Da es eine Stresssituation ist, sollten Halter sich bereits vorab informieren, welche Tierarztpraxen oder Tierkliniken in der Umgebung diesen Notdienst anbieten.

Wer einen Köder findet, ohne dass der Hund etwas davon frisst, sollte den Fund ebenfalls einpacken, sich die Stelle merken und beides bei der nächsten Polizeistelle melden. Damit werden auch andere Tiere geschützt. IVH

Begeisterung für große Musik

Karlsruher Meisterkonzerte feiern 15-jähriges Bestehen!

Vielfalt und Offenheit, auch für Unkonventionelles, haben in den vergangenen 15 Jahren die „Karlsruher Meisterkonzerte“ geprägt und tun dies auch in der neuen Saison. Sie setzen die große Tradition fort, die Herr Werner Laube in der Spielzeit 1971/72 mit den „Europäischen Meisterkonzerten“ begann und die unter der Leitung der Konzertdirektion Laube bis zur Spielzeit 2007/08 erfolgreich weitergeführt wurde. Auch im 52. Jahr haben die „Meisterkonzerte“ den Ehrgeiz höchsten Ansprüchen gerecht zu werden und ein Highlight am Kulturstandort Karlsruhe zu sein.

Unter dem Motto „Zwei Klassik-Genies“ starten die Karlsruher Meisterkonzerte am 27. Oktober 2023 mit Wolfgang Amadeus Mozart und Henning Kraggerud in die Jubiläums-Saison: Unsterblichen Ruhm hat Mozart durch die Jupiter-Sinfonie erlangt - ihr Name zeichnet die Großartigkeit seines musikalischen Genies nach! Auch Mozarts „Prager“ erklingt beim 1. Meisterkonzert. Ein radikales Stück, von dem ein Augenzeuge berichtet: „Ein wahres Meisterwerk, das die Seele zur Erwartung irgendetwas Erhabenem stimme.“ Ebenso radikal, wie die musikalische Dichtung „Equionox“, des großen norwegischen Geigers und Komponisten Henning Kraggerud, der einen Lobpreis an die „Tag-und Nacht-Gleiche“, den Zustand völliger Harmonie auf unserer Erde in Töne gegossen hat. Gemeinsam mit dem weltbekannten Philosophen und Buchautor von „Sophies Welt“, Jostein Gaarder, wurde die melodisch aufgeladene, einnehmende Musik Kraggeruds 2014 aus der Taufe gehoben. Der Norweger, der in seiner Heimat wie ein Popstar gefeiert wird, spielt den Solopart in Begleitung des Staatsorchesters Rheinische Philharmonie und unter der Leitung des amerikanischen Chefdirigenten Benjamin Shwartz. („Zwei Klassik-Genies“, 27.10.23, 19:30 Uhr, Konzerthaus Karlsruhe).

Amerikanisch, bunt und ausgelassen geht es kurz vor Weihnachten am 22. Dezember 2023 mit „Swinging Christmas“ zu, wenn Frank Dupree & sein Trio mit der Deutschen Staatsphilharmonie den vibrierenden Sound des Jazz aus Gershwins „Rhapsodie in Blue“ zum Klingen bringt, oder Duke Ellington und Billy Strayhorn Tschaikowskis „Nussknacker“ auf den Kopf stellen. Zudem stehen am diesem Abend Eigenarrangements des Pianisten und Dirigenten Frank Dupree von Christmas Songs wie „White Christmas“ auf dem Programm.

Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe
Das Institut Ihres Vertrauens
Erreichbar Tag und Nacht
Telefon: 0721 964133
info@bestattungen.karlsruhe.de
www.bestattungen-karlsruhe.de

Karlsruhe

Mischa Maisky ist eine schillernde Figur der Klassik-Szene. Am 10. Januar 2023 feierte er seinen 75. Geburtstag. Wenn er Cello spielt, dann mit ganzer Seele, ganzem Herzen. Akademische Fingerübungen waren noch nie das Seine. Er brennt für die Romantik, als Musiker und als Mensch: „Wenn man das Herz der Menschen berühren will, muss es auch selbst von Herzen kommen. Es genügt nicht, mit dem Kopf oder den Händen zu musizieren“, so Maisky. Schostakowitschs stark einnehmendes Cellokonzert spielt er am 13. April 2024 im Konzerthaus. Kongenial am Pult, der „Bayreuther- Ring“ Dirigent 2023, Pietari Inkinen, der sein Orchester durch die strahlenden und rhytmisch-schwunghaften Einfälle von Beethovens 7. Sinfonie führt, die schon bei ihrer Uraufführung wahre Euphorie unter den Zuhörern auslöste.

Die Karlsruher Meisterkonzerte werden präsentiert von Karlsruhe Klassik – Die Agentur. Besonders intensiv widmen sie sich der großen Sinfonik, aber auch den Repertoire-Raritäten. Künstler-Legenden wie Pinchas Zukerman und Rudolf Buchbinder sind ebenso bei den Karlsruher Meisterkonzerten zu Gast wie die großen Namen der Klassikszene und junge Künstler auf dem Weg zur Weltspitze. Neben dem klassisch-romantischen Kernrepertoire haben auch Neu- und Wiederentdeckungen sowie zeitgenössischen Musik und vom Konzertbetrieb vernachlässigte Musikwerke ihren Platz in den Konzertprogrammen der Meisterkonzerte.

Weitere Informationen unter www.karlsruhe-klassik.de. Informationen und Vorverkauf für Abonnements und Einzelkarten: Tel.: 0721 – 384 86 86 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.
Kartenpreise: 18 - 64 Euro / Abonnements 99 - 318 Euro
Freikarte Kind: Je Konzertbesucher ist ein Kind in Begleitung (bis 16 Jahre) frei!
Neu: Ermäßigungen Schüler, Studenten (bis 27 Jahre), Azubis und finanziell Bedürftige zahlen nur 25%.

Hähnchen-Rosmarinkartoffel-Blech

Zutaten für 6 Personen: 15 g Ingwerknolle, 2 Knoblauchzehen, 1 Zitrone, 50 ml Sojasoße, 15 g brauner Zucker, 3 EL Olivenöl, 1 TL Cayennepfeffer, Salz, Pfeffer, 4 Hähnchenfilets (à ca. 150 g), 600 g kleine Kartoffeln, 3 Zweige Rosmarin, 4 Scheiben Frühstücksspeck (Bacon, ca. 48 g).

© House of Food / Bauer Food Experts KG

Zubereitung: Ingwer und Knoblauch schälen und fein reiben. Zitrone auspressen. Zitronensaft, Sojasoße, Zucker, Öl, Ingwer, Cayennepfeffer und Knoblauch verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Fleisch trocken tupfen, jedes Stück halbieren und mit der Marinade vermengen. Ca. 20 Minuten in den Kühlschrank stellen.
Kartoffeln waschen. Rosmarin waschen, trocken schütteln, Nadeln von den Zweigen streifen. Speckscheiben halbieren.
Fleisch aus dem Kühlschrank nehmen, jedes Stück mit etwas Rosmarin und einer halben Scheibe Speck umwickeln. Kartoffeln und Hähnchen auf ein Backblech legen, restliche Marinade darüber träufeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C) ca. 30 Minuten garen. Blech aus dem Ofen nehmen und sofort servieren.

©House of Food / Bauer Food Experts KG

Sahnekürbis vom Blech

Zutaten für 4 Personen: 1 Hokkaido-Kürbis, 500 g kleine Kartoffeln, ½ Bund Thymian, 50 g Parmesan oder Hartkäse, 400 g Schlagsahne, Salz und Pfeffer, 4 EL Olivenöl, 12 Kirschtomaten.
Zubereitung: Kürbis waschen, trocken reiben und vierteln. Kerngehäuse entfernen und Fruchtfleisch in dünne Spalten schneiden. Kartoffeln schälen, waschen und je nach Größe evtl. längs halbieren. Backofen vorheizen (E-Herd: 225°C/Umluft: 200°C/Gas: Stufe 4).
Thymian waschen und Blättchen von den Stielen zupfen. Parmesan fein reiben. Sahne und Hälfte Parmesan verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Thymian kräftig würzen.
Kürbis und Kartoffen mit dem Öl auf einem Backblech mischen. Thymiansahne darübergeben, mit dem Rest Parmesan bestreuen und im heißen Backofen 40-45 Minuten backen.
Tomaten waschen und trocken tupfen. 20 Minuten vor Ende der Garzeit zugeben, mitgaren. Auf dem Blech servieren.

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischspezialitäten-Restaurant

Lassen Sie sich ab Ende Oktober bei unseren Wildwochen verwöhnen!

Hirschrücken-Medaillons auf Preiselbeeren

mit Walnuss-Schupfnudeln und Salat

Frischer Wolfsbarsch vom Grill

mit Rucolakartoffeln und Salat

Ab 11.11. frische Martinsgans

mit Maronen, Apfelrotkraut und Kartoffelknödel

Mittagstisch · Kegelbahnen · Raucherzimmer · ausreichend Parkmöglichkeiten
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe
Tel. 0721 - 57 32 10 · www.restaurantbernstein.com
Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 - 23.30 Uhr
Sa. 17.00 - 23.30 Uhr
Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag

Ungarischer Putenschmaus

© House of Food / Bauer Food Experts KG

Zutaten für 4 Personen: 800 g Putenkeule, 5 Zwiebeln, 1 TL Curry, 1 TL Rosenpaprika, ½ TL Cayennepfeffer, Salz, Pfeffer, 400 g kleine Kartoffeln (Drillinge), 3 Paprikaschoten (je 1 rote, gelbe und grüne), 250 g braune Champignons, 2 TL Tomatenmark, 2 Zweige Rosmarin, 1 Becher (200 g) Sour Cream

Zubereitung: Putenkeule abspülen, trocken tupfen und Knochen auslösen. Fleisch grob würfeln. Zwiebeln schälen und in Spalten schneiden. Fleisch, Zwiebeln, Curry, Rosenpaprika und Cayennepfeffer mischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Fleisch auf einem Backblech verteilen und im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 180 °C/Gas: s. Hersteller) zunächst ca. 15 Minuten garen.

Kartoffeln gründlich waschen und halbieren. Paprika vierteln, entkernen, waschen und in Stücke schneiden. Champignons kurz waschen und je nach Größe halbieren. Tomatenmark und 100 ml Wasser verrühren. Kräftig mit Salz und Pfeffer würzen. Rosmarin waschen, Nadeln abzupfen. Kartoffeln, Paprika, Pilze und Rosmarin mit auf dem Blech verteilen. Mit Tomatenwasser begießen. Bei gleicher Temperatur weitere ca. 25 Minuten garen. Mit Sour Cream servieren.

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Verkaufe

1 Dachbox für Mercedes Benz 240, 6 -7 Jahre alt, gut erhalten. Portapotti / Campingtoilette, 2 Eisenauffahrrampen. Tel.: 0721-572636

Sehr schöner Herren Mantel, dunkelblau, Gr. XL, 15,- Euro. Eine neue Herren Jacke. Gr. XL, 20,- Euro. Christbaumkugeln, rot. groß, in einer Schachtel, 3 Stk., 2,- Euro, auch kleinere Kugeln, Lichterketten. 2 Damen-Radlerhosen, schwarz, Gr. 46, Stk. 4,- Euro. Dreieck Sonnensegel von einem Teich, 8,- Euro. Filter u. Zubehör für Tischteich, 7,- Euro. Tel.: 0721-575252

Nappa Lederrock geschlitzt, Nappa Lederhose mit Bundfalten, beides dunkelbraun, Gr. 38/40, jedes Teil 50,- Euro. Mobil: 0160-2048777, Tel.: 0721-575629

Verkaufe Kaffeemaschine von Severin, 10 Tassen, 1000W, original verpackt für 25,- Euro statt 48,- Euro. Westernkaktus, 50 - 60 cm groß, 10,- Euro. Holzgeschnitzte Krippenfiguren von Karlsruher Brigändle mit Stall, statt 543,50 Euro für 200,- Euro. Tel.: 0721-579292

Nähmaschinen-Tischgestell mit Glasplatte, Preis 80,- Euro VHS. Astschere, Preis 9,- Euro. Treppenhausleiter und Anlehnleiter, Preis 100,- Euro VHS. Herrenfahrrad 28, Kettler-Alurad, 7-Gang, 120,- Euro. Tel.: 0721-15149937

Sonstiges

Wir sammeln weiter Korken und Briefmarken, obwohl das Amt für Abfallwirtschaft das Geld für Jugendgruppen gestrichen hat. Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21.
Die Abfuhrtage der Blauen Tonnen sind: 10.11., 14.12., 11.1., 8.2., 7.3.

Verkaufe

Aus Altersgründen zu verkaufen: mehrere Gerten, schwere und leichte mit Kunstködern, 2 Fliegengerten mit Kunstfliegen, Hamen, Sitzkiepe mit Inhalt, Watstiefel etc., Preis VHS, mehrere Bonsai, Groß- und Mittelform - Outdoor, mit detaillierter Legende über Herkunft, Alter etc., Bonsaischalen, Preis VHS. Tel.: 0721-578661

BMW 520i - Touring E34, EZ 96, schwarz, Benziner, 5-Gang, TÜV/AU 7/2025, 6Zyl., 270.000 km, Klima, Velour, getönte Scheiben, 8-fach bereift, etliche Teile wurden erneuert. FP: 3.000,- Euro. Tel.: 0171-2813298

Kettler-Alurad, 26 Zoll für Damen oder Herren, guter Zustand, VHB 160,- Euro. Tel.: 0721-5978994

Zu verkaufen: 4 kompl. Alu Räder Kronprinz 6 1/2 J x 15 H2 SH 23, mit Winterreifen 195x55 R15 NEXEN Winguard, Profiltiefe ca. 6mm für z. B. Skoda Roomster Scout 1,2 TSi. Für Selbstabholer, Preis 20,- Euro VHS. Tel.: 0157-50399069

Harley-Davidson XL 1200 C Sportster Custom, 49 kW (67 PS), Benziner, Schaltgetriebe, Km-Stand 28.890 km, Erstzulassung 01/2007. 8.900,- Euro VHB. Tel.: 0171-5115008

Viele Flohmarktartikel aus Haushalt günstig abzugeben, z. B. Sammeltassen, Bierkrüge, Elektroartikel, wie Toaster, Kaffeemaschinen, Bügeleisen usw., in Grünwinkel. Tel.: 0721-5006228 (AB)

Verschenke

Übungshefte, Wörterbücher, Lerngänge u. a. in Englisch, Französisch, Spanisch und Deutsch zu verschenken. Wattkopfstraße 21, Tel.: 0721-50838

LIEBE FRAU HUBER,
ALLES GUTE ZU IHREM GEBURTSTAG AM 11.11.!
DIE AUS DER MAHLBERGSTRASSE

Alles Gute zum Geburtstag wünscht Dir lieber Sven
Deine Natalie

Lieber Leon!
Viel Glück für die Prüfung
Du schaffst das!
Mama + Papa

Ich freue mich auf unser „Novembertreffen"...M...

Liebe Grüße an die Wandergruppe von Eurer Beate!

Coupon für Ihre kostenlose private Kleinanzeige oder Ihren Gruß

Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- O VERKAUFE
- O VERSCHENKE
- O SUCHE
- O SONSTIGES
- O GRUSS

Annahmeschluss ist der 01.12.23

Bitte geben Sie für Ihre Kleinanzeige Ihre Telefonnummer auf dem Coupon an, sonst können wir Ihre Anzeige nicht abdrucken: _____

Senden Sie Ihre Anzeige an: **Krähwinkler Bote, Mahlbergstraße 18, 76189 Karlsruhe**

Unsere Qualitätsprüfer!
richard nussbaumer
Ihre Bäckerei mit
Blüten KORN
Für Mensch und Natur
www.baeckerei-nussbaumer.de

WIR MACHEN WERBUNG - AUCH FÜR SIE!
w&p
Der schnellste Weg zu uns - www.wipperundpartner.de

E-Bikes + Service + Zubehör

Karlsruhe/Grünwinkel

bis zu 40% Rabatt

- große Abteilung für Senioren + Reha Scooter
- neue eBike Modelle und Trends für 2024
- Testfahrten aller Fahrzeuge - Outdoor und Indoor

OrangeBike

0721/961 42481 * info@orangebike.de

Durmersheimer Str. 159 * 76189 Karlsruhe /Grünwinkel